

Semaine 42 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 12/10

Soupe de potiron ⁷

Céleri rémoulade ^{3 - 7 - 9 - 10 - 12}

Tortellini ricotta - épinards Sauce napolitaine

^{101 - 3 - 7 - 9}

Parmesan râpé ⁷

Salade verte ^{10 - 12}

Mardi 13/10

Menu Fairtrade

Velouté de navets ⁷

Salade de lentilles ^{10 - 12}

Emincé de bœuf au cacao et chocolat noir

⁷ 

Riz basmati 

Carottes glacées ⁷

Mercredi 14/10

Soupe de légumes ⁹

Salade de haricots verts ^{10 - 12}

Escalope de dinde jurassienne ⁷

Pommes de terre rôties au four ⁷

Epinards ⁷

Jeudi 15/10

Menu asiatique

Soupe asiatique ^{101 - 6 - 9}

Salade de chou blanc et carottes, sauce sésame

^{101 - 6 - 11 - 12}

Crevettes sauce aigre-douce ^{2 - 12}

Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11}

Wok de légumes asiatiques ^{101 - 6}

Vendredi 16/10

Crème de champignons ^{101 - 7}

Salade de chou rouge aux pommes ^{10 - 12}

Sticks de mozzarella panés ^{101 - 7}

Blé ¹⁰¹

Ratatouille

Alternative végétarienne

Dahl de lentilles au lait de coco 

Riz basmati 

Carottes glacées ⁷

Oeufs gratinés aux épinards ^{101 - 3 - 7}

Pommes de terre rôties au four ⁷

Tofu sauce aigre-douce ^{6 - 12}

Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11}

Wok de légumes asiatiques ^{101 - 6}

Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits ⁷

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits frais

Gâteau à la noix de coco ^{101 - 3} 

Laitage nature ⁷

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature ⁷

Fromage ⁷

Corbeille de fruits frais

Mousse mascarpone à la framboise ⁷

Laitage nature ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

