

Semaine 41 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
Soupe de panais ⁷ *** Macédoine de légumes ^{3 - 10 - 12} *** Pilons de poulet rôtis aux herbes *** Pommes de terre grenaille ⁷ *** Blettes à la crème ⁷ ***	Bouillon de légumes ⁹ *** Salade de betteraves rouges et feta ^{7 - 10 - 12} *** Gnocchis sauce tomate ^{101 - 7 - 9} *** Parmesan râpé ⁷ *** Lollo rouge ^{10 - 12}	Soupe de poireaux ^{101 - 7} *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Boeuf sauté au gingembre ^{101 - 6} *** Polenta crémeuse ⁷ *** Courgettes sautées	Potage de carottes ^{7 - 9} *** Taboulé aux légumes ¹⁰¹ *** Quiche aux légumes blancs et fromage ^{101 - 3 - 7 - 9} *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Petits pois ⁷	Potage de légumes ⁹ *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Fish stick ^{101 - 4} *** Sauce rémoulade maison ^{3 - 10 - 12} *** Pommes de terre vapeur *** Chou romanesco
Alternative végétarienne				
Galettes de lentilles maison ^{104 - 6 - 9} *** Pommes de terre grenaille ⁷ *** Blettes à la crème ⁷		Oeufs brouillés à la tomate ^{3 - 7} *** Polenta crémeuse ⁷ *** Courgettes sautées		Halloumi pané ^{101 - 3 - 7} *** Pommes de terre vapeur *** Chou romanesco
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux quetsches ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Flan banane-coco façon crème caramel ^{3 - 7} *** Laitage nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

