



Semaine 37 - Menu Sante Sophie



Dussmann

Lundi 07/09	Mardi 08/09	Mercredi 09/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09
Salade grecque ⁷ *** Crêpe jambon - fromage maison ^{101 - 3 - 7} Courgettes sautées	Salade de tomates ^{10 - 12} *** Quenelles de brochet ^{101 - 3 - 4} Sauce napolitaine ⁹ *** Quinoa *** Chou romanesco	Minestrone ^{7 - 9} *** Lasagne de légumes ^{101 - 7 - 9} Carottes	Soupe de légumes ⁹ *** Merguez grillées Semoule de blé ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹	Tomate - Mozzarella ⁷ *** Spaghetti sauce bolognaise ^{101 - 9} Parmesan râpé ⁷ *** Salade verte
Alternative végétarienne				
	Quenelles végétariennes ^{101 - 3} Sauce napolitaine ⁹ *** Quinoa *** Chou romanesco		Saucisse végétarienne ^{101 - 103} Semoule de blé ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹	Spaghetti sauce napolitaine ^{101 - 9} Parmesan râpé ⁷ *** Salade verte
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Salade de melon et pastèque	Corbeille de fruits frais *** Petit pot glace chocolat ⁷	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat ^{101 - 3 - 6 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone à la myrtille ⁷	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

