



Vacances
d'été

Semaine 30 - Menu Sante Sophie



Dussmann

Lundi 20/07

Antipasti d'aubergines et courgettes 101 - 12

Lasagne ricotta - épinards 101 - 7 - 9

Petits pois 7

Mardi 21/07

Salade de wrap 101 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12

Bifana de boeuf 6 - 702 - 9 - 10

Ketchup

Riz pilaf

Tomate à la provençale 101 - 103 - 6 - 7

Mercredi 22/07

Salade de concombres au yaourt 7 - 10 - 12

Saucisse viennoise (Knack)

Salade de pommes de terre tiède

3 - 7 - 10 - 12

Haricots verts à l'échalote 7

Jeudi 23/07

Salade de quinoa, boulghour, maïs et feta
101 - 7

Oeufs au plat 3 - 7

Gromperekichelcher 101 - 3 - 7 - 9 - 12

Carottes au jus 7

Vendredi 24/07

Soupe de tomates 7 - 9

Colin meunière et citron 101 - 3 - 4 - 7

Blé 101

Ratatouille

Alternative végétarienne

Escalope de céleri au miel et au thym 9

Riz pilaf

Tomate à la provençale 101 - 103 - 6 - 7

Boulette de pois chiches 101

Salade de pommes de terre tiède

3 - 7 - 10 - 12

Haricots verts à l'échalote 7

Blésotto au parmesan (Risotto de blé)

101 - 7 - 12

Ratatouille

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Fraises au sucre

Corbeille de fruits frais

Glace vanille 7

Corbeille de fruits frais

Salade de melon et pastèque

Corbeille de fruits frais

Crêpe à la confiture de fraise 101 - 3 - 7

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc sucré 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

