

Semaine 29 - Menu Sante Sophie



Vacances
d'été



Dussmann

Lundi 13/07

Soupe de légumes ⁹

Salade grecque ⁷

Hamburger pur boeuf, ketchup & mayonnaise

^{101 - 3 - 6 - 10 - 11}



Frites

Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12}

Mardi 14/07

Menu Italien

Minestrone ^{7 - 9}

Antipasti d'aubergines et courgettes ^{101 - 12}

Spaghetti sauce napolitaine ^{101 - 9}

Parmesan râpé ⁷

Salsifis ⁷

Mercredi 15/07

Soupe citron ^{101 - 7}

Taboulé aux légumes ¹⁰¹

Fish stick ^{101 - 4}

Riz pilaf

Courgettes poêlées

Jeudi 16/07

Salade de concombres ^{10 - 12}

Buffet froid : Jambon cuit, Rôti de boeuf, Salade de pommes de terre

^{3 - 7 - 10 - 12}

Salade de carottes râpées ^{10 - 12}

Vendredi 17/07

Tomate - Mozzarella ⁷

Pizza Margherita ^{101 - 7}

Salade verte

Alternative végétarienne

Burger végétarien (Steak de pois et de blé)

^{101 - 103 - 6 - 7 - 11}

Frites

Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12}

Omelette aux herbes ³

Riz pilaf

Courgettes poêlées

Salade de lentilles ^{10 - 12}

Salade de pommes de terre ^{3 - 7 - 10 - 12}

Salade de carottes râpées ^{10 - 12}

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits ⁷

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits frais

Tartelette au citron ^{101 - 3 - 7}

Laitage nature ⁷

Corbeille de fruits frais

Petit pot glace chocolat ⁷



Corbeille de fruits frais

Panna cotta aux fruits rouges ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

