



Lundi 22/06 Férié: Pont Fête nationale	Mardi 23/06 Férié: Fête nationale	Mercredi 24/06	Jeudi 25/06	Vendredi 26/06
		Soupe de courge au romarin ⁷ *** Salade grecque ⁷ *** Cabillaud sauce vierge ⁴ *** Riz basmati ^{bio.} *** Petits pois ⁷	Soupe citron ^{101 - 7} *** Salade marocaine ^{10 - 12} *** Pilons de poulet *** Semoule de blé ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹	Potage paysan ⁹ *** Salade de maïs ^{10 - 12} ^{bio.} *** Omelette ^{3 - 7} ^{bio.} *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Salade verte ^{10 - 12}
Alternative végétarienne				
		Mafé végétarien ⁹ *** Riz basmati ^{bio.} *** Petits pois ⁷	Falafels sauce fromage blanc au cumin ^{101 - 7} *** Semoule de blé ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
		Corbeille de fruits frais *** Pasteis del nata ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse au chocolat ^{3 - 6 - 7} *** Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 29/06	Mardi 30/06 Menu Mexicain	Mercredi 01/07	Jeudi 02/07	Vendredi 03/07
Bouillon de légumes ⁹ *** Salade de betteraves rouges et mozzarella ^{7 - 10 - 12} *** Spaghetti sauce tomate ^{101 - 9} *** Parmesan râpé ⁷ *** Lollo rouge ^{10 - 12}	Soupe tex mex ⁹ *** Salade mexicaine ^{10 - 12} *** Emincé de veau à la mexicaine ^{101 - 103 - 9} *** Quinoa *** Maïs poêlé	Potage Dubarry (chou-fleur) ^{7 - 9} *** Salade de concombres ^{10 - 12} *** Escalope de poulet tandoori ^{6 - 7 - 9 - 10} *** Riz basmati *** Fenouil braisé	Potage Florentin (épinards) ⁷ *** Salade de chou rouge aux pommes ^{10 - 12} *** Quenelles végétariennes ^{101 - 3} *** Sauce crème aux échalotes ^{101 - 7 - 9} *** Fusilli ¹⁰¹ *** Haricots verts ⁷	Minestrone ^{7 - 9} *** Antipasti d'aubergines et courgettes ^{101 - 12} *** Filet de merlu meunière et citron ^{101 - 3 - 4 - 7} *** Gratin dauphinois ⁷ *** Carottes
Alternative végétarienne				
	Halloumi sauce mexicaine ^{101 - 7 - 9} *** Quinoa *** Maïs poêlé	Tofu tandoori ^{6 - 7 - 9 - 10} *** Riz basmati *** Fenouil braisé		Escalope de céleri panée ^{101 - 103 - 3 - 6 - 7 - 9} *** Gratin dauphinois ⁷ *** Carottes
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux abricots *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tiramisu maison ^{101 - 3 - 6 - 7} *** Yaourt nature ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 06/07	Mardi 07/07	Mercredi 08/07	Jeudi 09/07	Vendredi 10/07
Potage de légumes verts (Chou vert, épinards, haricots verts) ⁷⁻⁹ *** Tomate - Mozzarella ⁷ *** Grillwurst sauce moutarde ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Duo de carottes ⁷	Velouté d'aubergines ¹⁰¹⁻⁷⁻⁹ *** Salade de maïs ¹⁰⁻¹² *** Quiche aux légumes oranges ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Poêlée de courgettes à l'échalote	Potage alphabet ¹⁰¹⁻⁹ *** Salade de carottes râpées ¹⁰⁻¹² *** Filet de saumon et citron ⁴ *** Riz basmati *** Romanesco à l'huile d'olive	Crème de courgettes ⁷ *** Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes ⁷ *** Emincé de boeuf braisé ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻¹² *** Polenta crémeuse ⁷ *** Aubergines à la romaine ⁷	Gaspacho de tomate *** Salade de concombres ¹⁰⁻¹² *** Ravioli ricotta - épinards, sauce crème parmesan ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Parmesan râpé ⁷ *** Salade verte ¹⁰⁻¹²
Alternative végétarienne				
Galettes de lentilles maison ¹⁰⁴⁻⁶⁻⁹ *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Duo de carottes ⁷		Gratin de quorn à la provençale ³⁻⁷ *** Riz basmati *** Romanesco à l'huile d'olive	Omelette ³⁻⁷ *** Polenta crémeuse ⁷ *** Aubergines à la romaine ⁷	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Brownie ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Petit pot de glace à la vanille ⁷ *** Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 13/07	Mardi 14/07 Menu Italien	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07
Soupe de légumes ⁹ *** Salade grecque ⁷ *** Hamburger pur boeuf, ketchup & mayonnaise ^{101 - 3 - 6 - 10 - 11} *** Frites *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12}	Minestrone ^{7 - 9} *** Antipasti d'aubergines et courgettes ^{101 - 12} *** Spaghetti sauce napolitaine ^{101 - 9} *** Parmesan râpé ⁷ *** Salsifis ⁷	Soupe citron ^{101 - 7} *** Taboulé aux légumes ¹⁰¹ *** Fish stick ^{101 - 4} *** Riz pilaf *** Courgettes poêlées	Salade de concombres ^{10 - 12} *** Buffet froid : Jambon cuit, Rôti de boeuf, Salade de pommes de terre ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Salade de carottes râpées ^{10 - 12}	Tomate - Mozzarella ⁷ *** Pizza Margherita ^{101 - 7} *** Salade verte
Alternative végétarienne				
Burger végétarien (Steak de pois et de blé) ^{101 - 103 - 6 - 7 - 11} *** Frites *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12}		Omelette aux herbes ³ *** Riz pilaf *** Courgettes poêlées	Salade de lentilles ^{10 - 12} *** Salade de pommes de terre ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Salade de carottes râpées ^{10 - 12}	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tartelette au citron ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Petit pot glace chocolat ⁷ ***	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges ⁷ ***



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
Antipasti d'aubergines et courgettes ^{101 - 12} *** Lasagne ricotta - épinards ^{101 - 7 - 9} Petits pois ⁷ bio.	Salade de wrap ^{101 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12} *** Bifana de boeuf ^{6 - 702 - 9 - 10} Ketchup *** Riz pilaf *** Tomate à la provençale ^{101 - 103 - 6 - 7}	Salade de concombres au yaourt ^{7 - 10 - 12} *** Saucisse viennoise (Knack) Salade de pommes de terre tiède ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Haricots verts à l'échalote ⁷	Salade de quinoa, boulgour, maïs et feta ^{101 - 7} *** Oeufs au plat ^{3 - 7} Gromperekichelcher ^{101 - 3 - 7 - 9 - 12} *** Carottes au jus ⁷	Soupe de tomates ^{7 - 9} *** Colin meunière et citron ^{101 - 3 - 4 - 7} Blé ¹⁰¹ *** Ratatouille
Alternative végétarienne				
	Escalope de céleri au miel et au thym ⁹ *** Riz pilaf *** Tomate à la provençale ^{101 - 103 - 6 - 7}	Boulette de pois chiches ¹⁰¹ *** Salade de pommes de terre tiède ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Haricots verts à l'échalote ⁷		Blésotto au parmesan (Risotto de blé) ^{101 - 7 - 12} *** Ratatouille
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Fraises au sucre	Corbeille de fruits frais *** Glace vanille ⁷	Corbeille de fruits frais *** Salade de melon et pastèque	Corbeille de fruits frais *** Crêpe à la confiture de fraise ^{101 - 3 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc sucré ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Lundi 27/07 Menu mexicain	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
Salade mexicaine 10 - 12 *** Fajitas au poulet sauce guacamole (Tortilla de blé, poulet, maïs, oignons, poivrons) 101 - 7 *** Riz pilaf *** Maïs poêlé	Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12 *** Cappelletti au fromage sauce tomate 101 - 3 - 7 - 9 *** Salade verte	Salade de tomates 10 - 12 *** Steak haché de boeuf *** Frites *** Petits pois 7	Taboulé aux légumes 101 *** Cabillaud persillé 4 *** Stick de polenta *** Courgettes sautées	Buffet froid anti-gaspi 3 - 7 - 10 - 12 ***
Alternative végétarienne				
Fajitas aux haricots rouges, maïs et légumes sauce guacamole 101 - 7 *** Riz pilaf *** Maïs poêlé		Galette de légumes maison 3 *** Frites *** Petits pois 7	Halloumi grillé 7 *** Stick de polenta *** Courgettes sautées	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Crème chocolat 6 - 7	Corbeille de fruits frais *** Pêches au sirop maison	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat 101 - 3 - 6 - 7	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges 7	Corbeille de fruits frais *** Glace 101 - 6 - 7 - 701 - 802



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 31/08 Fermé	Mardi 01/09	Mercredi 02/09	Jeudi 03/09	Vendredi 04/09
	Soupe de légumes ⁹ *** Kniddelen mat Speck ^{101 - 3 - 7} *** Petits pois ⁷	Salade de concombres ^{10 - 12} *** Bouchée à la reine (poulet) ^{101 - 7 - 12} *** Riz basmati *** Haricots verts ⁷	Salade de carottes râpées ^{10 - 12} *** Filet de saumon et citron ⁴ *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Ratatouille	Gaspacho de tomate *** Oeufs brouillés ^{3 - 7} *** Pommes de terre sautées ⁷ *** Blettes à la béchamel ^{101 - 7}
Alternative végétarienne				
	Kniddelen sauce crème parmesan ^{101 - 3 - 7} *** Petits pois ⁷	Bouchée aux champignons ^{101 - 7 - 9 - 12} *** Riz basmati *** Haricots verts ⁷	Steak de quorn ³ *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Ratatouille	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
	Corbeille de fruits frais *** Moelleux chocolat vapeur ^{101 - 3 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Carré fondant vanillé ^{3 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Glace ^{101 - 6 - 7 - 701 - 802}

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Semaine 37 - Menu Sante Sophie



Dussmann

Lundi 07/09	Mardi 08/09	Mercredi 09/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09
Salade grecque ⁷ *** Crêpe jambon - fromage maison ^{101 - 3 - 7} Courgettes sautées	Salade de tomates ^{10 - 12} *** Quenelles de brochet ^{101 - 3 - 4} Sauce napolitaine ⁹ *** Quinoa *** Chou romanesco	Minestrone ^{7 - 9} *** Lasagne de légumes ^{101 - 7 - 9} Carottes	Soupe de légumes ⁹ *** Merguez grillées Semoule de blé ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹	Tomate - Mozzarella ⁷ *** Spaghetti sauce bolognaise ^{101 - 9} Parmesan râpé ⁷ *** Salade verte
Alternative végétarienne				
	Quenelles végétariennes ^{101 - 3} Sauce napolitaine ⁹ *** Quinoa *** Chou romanesco		Saucisse végétarienne ^{101 - 103} Semoule de blé ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹	Spaghetti sauce napolitaine ^{101 - 9} Parmesan râpé ⁷ *** Salade verte
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Salade de melon et pastèque	Corbeille de fruits frais *** Petit pot glace chocolat ⁷	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat ^{101 - 3 - 6 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone à la myrtille ⁷	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens



Lundi 14/09	Mardi 15/09 Pas d'élèves	Mercredi 16/09	Jeudi 17/09	Vendredi 18/09
Potage Saint-Germain (pois cassés) ⁹ *** Salade de concombres ^{10 - 12} *** Omelette ^{3 - 7} *** Pommes de terre sautées aux oignons *** Brocolis		Crème de champignons ^{101 - 7} *** Chou-fleur cuit et vinaigrette ^{10 - 12} *** Kebab de volaille et pain pita ^{101 - 9 - 10 - 12} *** Sauce fromage blanc aux herbes ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Potatoes ¹⁰¹ *** Salade verte, tomate, chou blanc, oignon rouge	Potage Dubarry (chou-fleur) ^{7 - 9} *** Salade de carottes râpées ^{10 - 12} *** Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches ^{9 - 12} *** Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Potage alphabet ^{101 - 9} *** Oeufs mimosa ^{3 - 10 - 12} *** Cabillaud sauce vierge ⁴ *** Riz basmati *** Duo de carottes ⁷
Alternative végétarienne				
		Kebab végétarien de soja et pain pita ^{101 - 6 - 9 - 12} Sauce fromage blanc aux herbes ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Potatoes ¹⁰¹ *** Salade verte, tomate, chou blanc, oignon rouge		Falafels sauce aux herbes ^{101 - 7} *** Riz basmati *** Duo de carottes ⁷
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits		Corbeille de fruits frais *** Muffin aux pépites de chocolat ^{101 - 3 - 6 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone ⁷ *** Laitage nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

