



Lundi 13/04	Mardi 14/04	Mercredi 15/04	Jeudi 16/04	Vendredi 17/04
Potage paysan ⁹ *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Risotto crémeux au parmesan ^{7 - 12} *** Poêlée de champignons ⁷	Potage de céleri ^{7 - 9} *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Emincé de boeuf aux oignons ^{101 - 103 - 12} *** Pommes de terre rôties au four ⁷ *** Petits pois - carottes ⁷	Soupe de tomates ^{7 - 9} *** Salade de haricots rouges et maïs ^{10 - 12} *** Gratin de poisson ^{101 - 4 - 7} *** Pâtes tricolores ¹⁰¹ *** Salsifis ⁷	Velouté de navets ⁷ *** Salade de lentilles ^{10 - 12} *** Escalope de poulet sauce estragon ^{101 - 7 - 12} *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Courgettes sautées	Soupe de légumes ⁹ *** Salade grecque ⁷ *** Lasagne napolitaine ^{101 - 3 - 7 - 9} *** Salade verte ^{10 - 12} Vinaigrette au yaourt ^{7 - 10 - 12}
Alternative végétarienne				
	Emincé de tofu aux oignons ^{6 - 9 - 12} *** Pommes de terre rôties au four ⁷ *** Petits pois - carottes ⁷	Galette de quinoa aux légumes et fromage frais ^{101 - 3 - 7 - 9} *** Pâtes tricolores ¹⁰¹ *** Salsifis ⁷	Halloumi sauce à l'estragon ^{101 - 7 - 9} *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Courgettes sautées	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Moelleux chocolat vapeur ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Crème vanille ⁷ *** Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

