



Lundi 13/04	Mardi 14/04	Mercredi 15/04	Jeudi 16/04	Vendredi 17/04
Potage paysan ⁹ *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Risotto crémeux au parmesan ^{7 - 12} *** Poêlée de champignons ⁷	Potage de céleri ^{7 - 9} *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Emincé de boeuf aux oignons ^{101 - 103 - 12} *** Pommes de terre rôties au four ⁷ *** Petits pois - carottes ⁷	Soupe de tomates ^{7 - 9} *** Salade de haricots rouges et maïs ^{10 - 12} *** Gratin de poisson ^{101 - 4 - 7} *** Pâtes tricolores ¹⁰¹ *** Salsifis ⁷	Velouté de navets ⁷ *** Salade de lentilles ^{10 - 12} *** Escalope de poulet sauce estragon ^{101 - 7 - 12} *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Courgettes sautées	Soupe de légumes ⁹ *** Salade grecque ⁷ *** Lasagne napolitaine ^{101 - 3 - 7 - 9} *** Salade verte ^{10 - 12} Vinaigrette au yaourt ^{7 - 10 - 12}
Alternative végétarienne				
	Emincé de tofu aux oignons ^{6 - 9 - 12} *** Pommes de terre rôties au four ⁷ *** Petits pois - carottes ⁷	Galette de quinoa aux légumes et fromage frais ^{101 - 3 - 7 - 9} *** Pâtes tricolores ¹⁰¹ *** Salsifis ⁷	Halloumi sauce à l'estragon ^{101 - 7 - 9} *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Courgettes sautées	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Moelleux chocolat vapeur ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Crème vanille ⁷ *** Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes






Lundi 20/04	Mardi 21/04	Mercredi 22/04	Jeudi 23/04	Vendredi 24/04
Minestrone 7-9 *** Salade de quinoa, haricots rouges, agrumes et noix de coco *** Fusilli 101 Sauce carbonara 101-7 *** Parmesan râpé 7 *** Brocolis vapeur bio.	Velouté de pois chiches au curcuma 7-9 *** Céleri rémoulade 3-7-9-10-12 *** Omelette 3 Pommes de terre sautées 7 *** Haricots beurre 7	Bouillon de légumes 9 *** Salade de chou rouge aux pommes 10-12 *** Fish'n chips 101-4-7 Sauce rémoulade maison 3-10-12 *** Frites *** Petits pois aux oignons 7	Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, poireau, navet) *** Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes 7 *** Ragoût de bœuf 101-103 Quinoa *** Carottes	Potage de carottes 7-9 *** Salade de concombres 10-12 *** Chili sin carne au quorn (quorn, haricot rouge, poivron, maïs) 3 Riz pilaf ***
Alternative végétarienne				
Fusilli 101 Sauce crème 101-7 *** Parmesan râpé 7 *** Brocolis vapeur		Escalope de céleri panée 101-103-3-6-7-9 Sauce rémoulade maison 3-10-12 *** Frites *** Petits pois aux oignons 7	Dahl de lentilles au lait de coco Quinoa *** Carottes	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Eclair vanille 101-3-6-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Crème Spéculoos® 101-7 *** Yaourt nature 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 27/04	Mardi 28/04	Mercredi 29/04 Menu Asiatique	Jeudi 30/04	Vendredi 01/05 Férié: Fête du travail
Potage Dubarry (chou-fleur) 7 - 9 *** Betteraves rouges aux pommes 10 - 12 Gnocchi sorrentina 101 - 7 *** Aubergines sautées	Soupe citron 101 - 7 *** Salade de tomates 10 - 12 Vinaigrette huile de basilic & balsamique 12 *** Emincé de poulet aux oignons 12 *** Riz complet *** Salsifis à la crème 101 - 7	Velouté de légumes 7 - 9 *** Salade de maïs et poivrons 10 - 12 Crevettes sauce aigre-douce 2 - 12 *** Nouilles chinoises 101 - 3 - 11 *** Tombée de chou 7	Soupe de tomates 7 - 9 *** Salade de carottes râpées 10 - 12 Effiloché de porc (pulled pork) 7 - 10 - 12 *** Pommes de terre rôties au four 7 *** Haricots verts 7	
Alternative végétarienne				
	Galette de légumes maison 3 *** Riz complet *** Salsifis à la crème 101 - 7	Tofu sauce aigre-douce 6 - 12 *** Nouilles chinoises 101 - 3 - 11 *** Tombée de chou 7	Galettes de lentilles maison 104 - 6 - 9 *** Pommes de terre rôties au four 7 *** Haricots verts 7	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Gâteau citron à la polenta 101 - 3 - 7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	












Octave



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 04/05	Mardi 05/05	Mercredi 06/05 Menu Fairtrade 	Jeudi 07/05 Menu Italien	Vendredi 08/05
Bouillon alphabet ^{101 - 9} ***	Soupe de poireaux ^{101 - 7} ***	Crème d'asperges ^{101 - 6 - 7} ***	Soupe italienne de courgettes et céleri ⁹ ***	Soupe de légumes ⁹ ***
Salade de concombres au yaourt ^{7 - 10 - 12} ***	Salade d'endives aux pommes ^{10 - 12} ***	Antipasti d'aubergines et courgettes ^{101 - 12} ***	Salade de fenouil et carotte citronnée ***	Salade de chou blanc et carottes, sauce sésame ^{101 - 6 - 11 - 12} ***
Blanquette de veau ^{101 - 7} ***	Filet de colin sauce citron ^{101 - 4 - 7 - 12} ***	Chili doux au boeuf au cacao  	Penne sauce napolitaine ^{101 - 9} ***	Couscous de légumes et pois chiches ^{101 - 9} ***
Boulgour ¹⁰¹ ***	Pommes de terre vapeur 	Riz pilaf 	Parmesan râpé ⁷ ***	Semoule de blé ¹⁰¹ ***
Carottes	Epinards à l'échalote		Petits pois ⁷ 	
Alternative végétarienne				
Ragoût de lentilles aux 4 épices ⁹ ***	Oeufs gratinés aux épinards ^{101 - 3 - 7} ***	Chili sin carne au soja et cacao ⁶ 		
Boulgour ¹⁰¹ ***	Pommes de terre vapeur 	Riz pilaf 		
Carottes				
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Cake à la banane ^{101 - 3 - 7} 	Yaourt nature ⁷ ***	Petit pot de glace à la vanille ⁷ 
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 11/05

Bouillon de légumes ⁹

Radis roses entiers sauce fromage blanc
aux herbes

Steak haché de boeuf

Ketchup

Frites

Salade verte ¹⁰⁻¹²

Mardi 12/05

Potage Dubarry (chou-fleur) ⁷⁻⁹

Salade de chou blanc ¹⁰⁻¹²

Gratin de pâtes au boursin ¹⁰¹⁻⁷

Haricots verts ⁷

Mercredi 13/05
Menu Fairtrade

Potage de carottes ⁷⁻⁹

Salade de quinoa, haricots rouges,
agrumes et noix de coco

Curry de poulet braisé coco et bananes
Fairtrade
¹⁰¹⁻⁷

Riz basmati

Brocolis vapeur

Jeudi 14/05
Férié: AscensionVendredi 15/05
Fermé: Pont

Alternative végétarienne

Escalope de céleri au miel et au thym ⁹

Frites

Salade verte ¹⁰⁻¹²

Curry de légumes au lait de coco ⁹

Riz basmati

Brocolis vapeur

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits ⁷

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits frais

Boule coco ³

Laitage nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 18/05	Mardi 19/05	Mercredi 20/05 Menu Asiatique	Jeudi 21/05	Vendredi 22/05
Soupe de panais ⁷ ***	Potage de cerfeuil ⁷⁻⁹ ***	Bouillon miso aux légumes ¹⁰¹⁻²⁻⁶ ***	Soupe aux lentilles ⁹ ***	Potage poireaux - pommes de terre ⁷ ***
Salade de concombres au yaourt ⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Salade grecque ⁷ ***	Salade de chou blanc et carottes, sauce sésame ¹⁰¹⁻⁶⁻¹¹⁻¹² ***	Céleri rémoulade ³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰⁻¹² ***	Taboulé aux légumes ¹⁰¹ ***
Gnocchi sorrentina ¹⁰¹⁻⁷ ***	Curry de veau au lait de coco ⁹ 🌱 ***	Crevettes sauce aigre-douce ²⁻¹² ***	Fajitas au poulet sauce guacamole (Tortilla de blé, poulet, maïs, oignons, poivrons) ¹⁰¹⁻⁷ ***	Escalope de légumes ¹⁰¹⁻³ ***
Salade verte ¹⁰⁻¹²	Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Nouilles chinoises ¹⁰¹⁻³⁻¹¹ ***	Riz complet ***	Coquillettes ¹⁰¹ ***
	Aubergines sautées	Poêlée de champignons ⁷		Epinards à la crème ⁷
Alternative végétarienne				
	Curry de pois chiches au lait de coco 🌱 ***	Tofu sauce aigre-douce ⁶⁻¹² ***	Fajitas aux haricots rouges, maïs et légumes sauce guacamole ***	
	Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Nouilles chinoises ¹⁰¹⁻³⁻¹¹ ***	Riz complet ***	
	Aubergines sautées	Poêlée de champignons ⁷		
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Gâteau citron à la polenta ¹⁰¹⁻³⁻⁷ 🇫🇷 ***	Yaourt nature ⁷ ***	Petit pot de glace à la vanille ⁷ 🇫🇷 ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 25/05 Férié: Lundi de Pentecôte	Mardi 26/05	Mercredi 27/05 Menu américain	Jeudi 28/05	Vendredi 29/05
	Potage de courgettes *** Pizza Margherita 101 - 7 Carottes	Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12 *** Cheeseburger de boeuf (Buns sésame, steak haché de boeuf, cheddar) 101 - 6 - 7 - 11 Potatoes 101 *** Salade verte 10 - 12	Salade de concombres 10 - 12 *** Escalope de veau panée 101 - 3 Quartiers de citron *** Spaghetti 101 *** Haricots verts 7 bio.	Soupe de tomates 7 - 9 *** Filet de saumon et citron 4 Salade de pommes de terre 3 - 7 - 10 - 12 *** Petits pois 7

Alternative végétarienne

		Burger végétarien (Escalope de légumes) 101 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 *** Potatoes 101 *** Salade verte 10 - 12	Sticks de mozzarella panés 101 - 102 - 7 *** Spaghetti 101 *** Haricots verts 7 bio.	Lentilles mijotées 7 - 9 *** Purée de pommes de terre 7 *** Petits pois 7
--	--	---	--	---

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta à l'orange 7	Corbeille de fruits frais *** Petit pot glace chocolat 7	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc sucré 7	Corbeille de fruits frais *** Mousse au chocolat 3 - 6 - 7 bio.
--	---	---	--	--



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 01/06	Mardi 02/06	Mercredi 03/06	Jeudi 04/06	Vendredi 05/06
Crème de champignons ^{101 - 7} ***	Soupe de patates douces au lait de coco ^{7 - 9} ***	Potage de carottes au cumin ⁷ ***	Soupe de courge au romarin ⁷ ***	Soupe citron ^{101 - 7} ***
Betteraves rouges ^{10 - 12} ***	Coleslaw au chou rouge ^{3 - 7 - 10 - 12} ***	Salade marocaine ^{10 - 12} ***	Salade de haricots verts ^{10 - 12} ***	Salade de tomates ^{10 - 12} ***
Steak haché de veau ***	Sauté de porc au miel et à la moutarde ^{7 - 10} ***	Chili sin carne au quorn (quorn, haricot rouge, poivron, maïs) ³ ***	Filet de cabillaud sauce bisque de homard ^{101 - 2 - 4 - 7 - 12} ***	Lasagne napolitaine ^{101 - 3 - 7 - 9} ***
Pommes de terre rôties au four ⁷	Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11} ***	Riz pilaf ***	Gratin dauphinois ⁷	***
Blettes à la crème ⁷	Courgettes sautées au gingembre ^{101 - 6}		Chou-fleur	Salade verte ^{10 - 12}
Alternative végétarienne				
Sauté de tofu aux 4 épices ^{6 - 9 - 12} ***	Escalope de fromage ^{101 - 3 - 7} ***		Curry de légumineuses ***	
Pommes de terre rôties au four ⁷	Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11} ***		Gratin dauphinois ⁷	
Blettes à la crème ⁷	Courgettes sautées au gingembre ^{101 - 6}		Chou-fleur	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Carré fondant vanillé ^{3 - 7} ***	Yaourt nature ⁷ ***	Mousse mascarpone ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





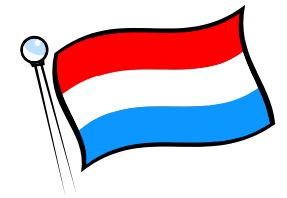
Lundi 08/06	Mardi 09/06	Mercredi 10/06	Jeudi 11/06	Vendredi 12/06
Bouillon de légumes ⁹ ***	Crème de brocolis ⁷ ***	Soupe de petits pois ⁷⁻⁹ ***	Potage de céleri ⁷⁻⁹ ***	Soupe de légumes ⁹ ***
Salade de concombres au yaourt ⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes ***	Salade de haricots rouges et maïs ¹⁰⁻¹² ***	Salade grecque ⁷ ***	Tomate - Mozzarella ⁷
Bouchée aux champignons ¹⁰¹⁻⁷⁻⁹⁻¹²	Ragoût de boeuf ¹⁰¹⁻¹⁰³	Cordon bleu de dinde pané ¹⁻³⁻⁷	Quiche aux légumes oranges ¹⁰¹⁻³⁻⁷	Filet de plie ⁴
Riz ***	Quinoa ***	Pommes de terre rôties au four ⁷	Coquillettes ¹⁰¹ ***	Sauce Chimichurri ¹² ***
Petits pois ⁷	Tomate à la provençale ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁶⁻⁷	Duo de carottes ⁷	Brocolis	Purée de patates douces ⁷ ***
Alternative végétarienne				
	Ragoût de légumineuses (haricots blancs, pois chiche, lentilles lait de coco) ***	Escalope de céleri panée ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻³⁻⁶⁻⁷⁻⁹ ***		Boulettes de légumes ³ ***
	Quinoa ***	Pommes de terre rôties au four ⁷		Purée de patates douces ⁷ ***
	Tomate à la provençale ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁶⁻⁷	Duo de carottes ⁷		Epinards à l'échalote
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Muffin chocolat ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème Spéculoos® ¹⁰¹⁻⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 15/06	Mardi 16/06	Mercredi 17/06	Jeudi 18/06	Vendredi 19/06 Menu Luxembourgeois
Bouillon de légumes ⁹ *** Céleri rémoulade ^{3 - 7 - 9 - 10 - 12} *** Filet de poulet aux oignons ¹² *** Blé crémeux ^{101 - 7} *** Courgettes sautées	Minestrone ^{7 - 9} *** Salade de concombres ^{10 - 12} *** Dahl de lentilles au lait de coco *** Riz basmati ***	Potage de courgettes *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Escalope de fromage ^{101 - 3 - 7} *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Chou romanesco	Soupe de poireaux ^{101 - 7} *** Antipasti d'aubergines et courgettes ^{101 - 12} *** Colin meunière et citron ^{101 - 3 - 4 - 7} *** Boulgour ¹⁰¹ *** Carottes en rondelles au beurre persillé ⁷	Lënsenzopp (soupe de lentilles) ⁹ *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Kniddelen mat Speck ^{101 - 3 - 7}  *** Haricots verts ⁷
Alternative végétarienne				
	Halloumi grillé ⁷ *** Blé crémeux ^{101 - 7} *** Courgettes sautées		Omelette ³ *** Boulgour ¹⁰¹ *** Carottes en rondelles au beurre persillé ⁷	Kniddelen sauce crème ^{101 - 3 - 7}  *** Haricots verts ⁷
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tartelette au yuzu ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone à la framboise ⁷ *** Yaourt nature ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

