

Lundi 22/04	Mardi 23/04	Mercredi 24/04	Jeudi 25/04	Vendredi 26/04
Potage de céleri 7-9 *** Betteraves rouges 10-12 *** Haut de cuisse de poulet rôti *** Blé 1 *** Petits pois aux échalotes 7	Velouté de pois chiches au curcuma 7-9 *** Céleri rémoulade 3-7-9-10 *** Omelette aux herbes 3  *** Penne 1 *** Haricots beurre 7		Potage cultivateur 9-12 *** Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes 7 *** Ragoût de boeuf 1 *** Riz basmati *** Carottes en rondelles au beurre persillé 7	Potage de carottes 7-9 *** Salade de concombres 10-12 *** Escalope de légumes 1-3  *** Pommes de terre sautées 7 *** Salsifis à la crème 1-7

Alternative végétarienne

Blésotto au parmesan (Risotto de blé) 1-7-12 *** Petits pois aux échalotes 7			Dahl de lentilles au lait de coco *** Riz basmati *** Carottes en rondelles au beurre persillé 7	
---	--	--	--	--

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7		Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Crème Spéculoos® 1-6-7 ***
--	--	--	---	---

Octave

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.