




Lundi 15/04	Mardi 16/04	Mercredi 17/04	Jeudi 18/04	Vendredi 19/04
Potage paysan 9-12 *** Salade Coleslaw 3-7-10-12 *** Risotto crémeux aux champignons et parmesan 7-12  ***	Potage de céleri 7-9 *** Salade d'endives aux pommes 10-12 *** Emincé de boeuf aux oignons 1-12 *** Purée de patates douces 7 *** Petits pois - carottes 7	Soupe de tomates 7-9 *** Salade de haricots rouges et maïs 10-12 *** Moqueca brésilienne (poisson au lait de coco, poivrons et tomates)  *** Quinoa *** Brocolis vapeur	Velouté de navets 7 *** Salade de tomates 10-12 *** Escalope de poulet sauce estragon 1-7-12 *** Pommes de terre vapeur *** Choux de Bruxelles 7	Soupe de légumes 9-12 *** Salade de lentilles 10-12 *** Gratin de pâtes aux légumes 1-3-7-9  ***

Alternative végétarienne

	Curry de légumineuses *** Purée de patates douces 7 *** Petits pois - carottes 7	Galette de quinoa aux légumes et fromage frais 1-3-7-9 *** Brocolis vapeur	Omelette sauce à l'estragon 1-3-7-9-12 *** Pommes de terre vapeur *** Choux de Bruxelles 7	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Gâteau à la noix de coco 1-3-12 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Crème vanille 7 ***
----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

Menu Brésilien



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.