



Lundi 08/04	Mardi 09/04	Mercredi 10/04	Jeudi 11/04	Vendredi 12/04
Velouté de légumes 7-9 ***	Salade de jeunes pousses 10-12 ***	Crème de brocolis 7-12 ***	Flammkueche végétarienne 1-6-7 ***	Salade de carottes cuites au cumin 10-12 ***
Crêpe au sarrasin jambon - fromage 7 ***	Fajitas au poulet sauce guacamole 1-7 ***	Steak haché de boeuf sauce à l'échalote 9 ***	Omelette au fromage 3-7	Spaghetti sauce napolitaine 1-9
Petits pois aux oignons 7	Riz pilaf au thym *** Mais poêlé	Coquillettes 1 *** Salade verte 10-12	Pommes de terre sautées 7 *** Romanesco à l'huile d'olive	Panais rôti 7

## Alternative végétarienne

Crêpe au sarrasin au fromage 7 ***	Fajitas aux haricots rouges, maïs et légumes sauce guacamole 1-7 ***	Steak de soja sauce à l'échalote 1-6-9 ***		
Petits pois aux oignons 7	Riz pilaf au thym *** Mais poêlé	Coquillettes 1 *** Salade verte 10-12		

## Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais *** Cake à la banane 1-3-7	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux myrtilles 1-3-7	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc 7	Corbeille de fruits frais *** Mousse au chocolat 3-6-7
------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

## Menu Mexicain



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

