

Lundi 02/10	Mardi 03/10	Mercredi 04/10	Jeudi 05/10	Vendredi 06/10
Crème de salsifis 7-12 *** Salade de maïs 10-12 *** Colin meunière et citron 1-3-4-7 *** Purée de pommes de terre 7 *** Haricots verts à l'échalote 7	Soupe de petits pois 7-9 *** Salade de chou blanc 10-12 *** Escalope de poulet sauce moutarde 1-7-10-12 *** Riz pilaf *** Duo de carottes 7	Soupe de tomates 7-9 *** Salade de concombres 10-12 *** Gratin de pâtes aux légumes et champignons 1-3-7 *** Salade verte 10-12	Potage de légumes oranges 7-9 *** Salade de courgettes râpées *** Mijoté de boeuf aux oignons 1-12 *** Pommes de terre rôties au four 7 *** Navets glacés 7	Soupe citron 1-7-12 *** Salade de carottes à l'orange *** Falafels sauce tomate 1-9 *** Semoule de blé 1 *** Légumes couscous 9
Alternative végétarienne				
Escalope de fromage 1-3-7 *** Purée de pommes de terre 7 *** Haricots verts à l'échalote 7	Omelette aux herbes 3 *** Riz pilaf *** Duo de carottes 7		Mijoté de lentilles aux oignons 7-9 *** Pommes de terre rôties au four 7 *** Navets glacés 7	
Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Tartelette au citron 1-3-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Crème chocolat 6-7 ***

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 09/10	Mardi 10/10	Mercredi 11/10	Jeudi 12/10	Vendredi 13/10
Soupe de panais ⁷ ***	Bouillon de légumes ⁹ ***	Soupe de poireaux ¹⁻⁷ ***	Potage de carottes ⁷⁻⁹ ***	Potage de légumes ⁹⁻¹² ***
Macédoine de légumes ³⁻¹⁰ ***	Salade de betteraves rouges et feta ⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Salade Coleslaw ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Salade de soja ¹⁻⁶⁻¹² ***	Salade de tomates ¹⁰⁻¹² ***
Dahl de lentilles au lait de coco  ***	Sauté de veau marengo ¹ ***	Saucisse viennoise (Knack) ***	Quiche aux légumes blancs et fromage ¹⁻³⁻⁷⁻⁹  ***	Haut de cuisse de poulet rôti ***
Riz basmati ***	Polenta crémeuse ⁷ ***	Salade de pommes de terre tiède ³⁻⁷⁻¹⁰ ***		Penne ¹ ***
Romanesco à l'huile d'olive	Courgettes sautées	Salade verte ¹⁰⁻¹²	Petits pois ⁷	Flan de carottes ³⁻⁷

Alternative végétarienne

	Sauté de tofu marengo ⁶⁻⁹ ***	Oeufs brouillés ³⁻⁷ ***		Halloumi grillé ⁷ ***
	Polenta crémeuse ⁷ ***	Salade de pommes de terre tiède ³⁻⁷⁻¹⁰ ***		Penne ¹ ***
	Courgettes sautées	Salade verte ¹⁰⁻¹²		Flan de carottes ³⁻⁷

Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Tarte aux quetsches ¹⁻³⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Mousse mascarpone ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	

Menu Luxembourgeois



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 16/10	Mardi 17/10	Mercredi 18/10	Jeudi 19/10	Vendredi 20/10
Soupe de potiron ⁷ ***	Crème de champignons ¹⁻⁷ ***	Soupe asiatique ¹⁻⁶⁻⁹ ***	Soupe de légumes ⁹⁻¹² ***	Velouté de navets ⁷ ***
Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes ⁷ ***	Salade de chou rouge aux pommes ¹⁰⁻¹² ***	Salade de chou chinois ¹⁰⁻¹² ***	Salade de haricots verts ¹⁰⁻¹² ***	Salade de lentilles ¹⁰⁻¹² ***
Paleron de boeuf braisé ¹⁻¹² ***	Poêlée de boulgour aux légumes ¹	Crevettes sauce aigre-douce ²⁻¹²	Blanquette de poulet ¹⁻⁷ ***	Tortellini ricotta - épinards sauce Napolitaine ¹⁻³⁻⁷⁻⁹ ***
Frites ***	Poêlée de légumes ***	Nouilles chinoises ¹⁻³⁻¹¹ ***	Riz pilaf ***	Parmesan râpé ⁷ ***
Choux de Bruxelles ⁷	Poêlée de légumes	Wok de légumes asiatiques ¹⁻⁶	Carottes au persil ⁷	Salade verte ¹⁰⁻¹²

Alternative végétarienne

Omelette au fromage ³⁻⁷ ***		Nouilles chinoises aux légumes sauce aigre-douce ¹⁻³⁻⁶⁻¹¹⁻¹² ***	Poêlée de champignons ⁷ ***	
Frites ***		Wok de légumes asiatiques ¹⁻⁶	Riz pilaf ***	
Choux de Bruxelles ⁷			Carottes au persil ⁷	

Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Cake à la banane ¹⁻³⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème caramel ³⁻⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	

Menu Asiatique



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 23/10	Mardi 24/10	Mercredi 25/10	Jeudi 26/10	Vendredi 27/10
Soupe de tomates 7-9 *** Coeurs de palmier 10-12 *** Omelette 3-7  *** Pommes de terre sautées 7 *** Brocolis vapeur	Crème de salsifis 7-12 *** Betteraves rouges 10-12 *** Escalope de poulet sauce curry 1-7 *** Riz basmati *** Epinards 7	Potage de carottes 7-9 *** Salade de courgettes râpées *** Spaghetti sauce bolognaise 1-9 *** Parmesan râpé 7 *** Haricots beurre 7	Bouillon de légumes 9 *** Salade de tomates 10-12 *** Emincé de porc à la crème de Boursin® 7 *** Blé 1 *** Mais poêlé	
Alternative végétarienne				
	Escalope de légumes 1-3 *** Riz basmati *** Epinards 7	Spaghetti sauce bolognaise au soja 1-6-9 *** Parmesan râpé 7 *** Haricots beurre 7	Falafels à la crème de Boursin® 1-7 *** Blé 1 *** Mais poêlé	
Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Pastel del nata 1-3-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	

Journée
pédagogique

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 30/10	Mardi 31/10	Mercredi 01/11	Jeudi 02/11	Vendredi 03/11
Salade d'endives aux pommes 10 - 12 *** Gnocchi sauce champignons 1 - 12 *** Petits pois 7	Soupe de légumes 9 - 12 *** Cheeseburger 1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 *** Frites *** Salade de carottes râpées 10 - 12	Férié Toussaint 	Soupe aux lentilles 9 *** Gromperekichelcher 1 - 3 - 7 - 9 *** Compote de pommes chaude *** Salade verte 10 - 12	Potage de légumes 9 - 12 *** Curry de veau au lait de coco 9 *** Riz basmati *** Maïs poêlé
Alternative végétarienne				
	Burger végétarien (Steak de soja), Ketchup & Mayonnaise 1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 *** Frites *** Salade de carottes râpées 10 - 12			Curry de pois chiches au lait de coco 12 *** Riz basmati *** Maïs poêlé
Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain				
Corbeille de fruits frais *** Crumble aux pommes 1 - 7	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits		Corbeille de fruits frais *** Crêpe au chocolat 1 - 3 - 6 - 7	Corbeille de fruits frais *** Crème au citron meriguée 3 - 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 06/11	Mardi 07/11	Mercredi 08/11	Jeudi 09/11	Vendredi 10/11
Soupe de lentilles corail à la tomate ⁹⁻¹² ***	Bouillon de légumes ⁹ ***	Potage Saint-Germain (pois cassés) ⁹ ***	Minestrone ⁷⁻⁹⁻¹² ***	Soupe de courge, gingembre et coriandre ⁷⁻¹² ***
Salade de haricots verts ¹⁰⁻¹² ***	Salade de chou blanc et croûtons ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Salade de courgettes râpées ***	Salade de maïs ¹⁰⁻¹² ***	Tomate - Mozzarella ⁷ ***
Escalope de légumes ¹⁻³  ***	Lapin à l'estragon ¹⁻⁷⁻¹² ***	Quiche lorraine ¹⁻³⁻⁷ ***	Steak haché de boeuf ***	Riz cantonais aux oeufs ¹⁻³⁻⁶  ***
Boulgour ¹ ***	Pâtes ¹ ***	Chou-fleur aux herbes	Purée de pommes de terre ⁷ ***	
	Flageolets ⁷		Haricots verts à l'échalote ⁷	

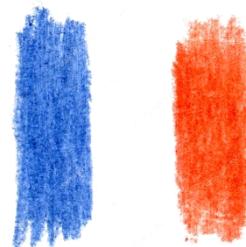
Alternative végétarienne

	Tofu à l'estragon ¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹⁻¹² ***	Quiche au fromage ¹⁻³⁻⁷ ***	Galette de quinoa aux légumes et fromage frais ¹⁻³⁻⁷⁻⁹ ***	
	Pâtes ¹ ***	Chou-fleur aux herbes	Haricots verts à l'échalote ⁷	
	Flageolets ⁷			

Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Cake marbré ¹⁻³⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème vanille ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	

Menu Français



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 13/11	Mardi 14/11	Mercredi 15/11	Jeudi 16/11	Vendredi 17/11
Potage de cerfeuil 7-9 *** Salade de radis blancs émincés au yaourt 7-10-12 *** Mijoté de poissons aux crevettes 1-2-4-7-9-12 *** Riz basmati *** Carottes	Soupe de petits pois 7-9 *** Betteraves rouges aux pommes 10-12 *** Pâtes sauce champignons 1-12 *** Parmesan râpé 7 ***	Soupe de panais 7 *** Salade de concombres 10-12 *** Escalope de porc marinée 9-10 *** Pommes de terre sautées 7 *** Chou rouge braisé 7	Potage cultivateur 9-12 *** Macédoine de légumes 3-10 *** Emincé de poulet aux oignons 12 *** Boulgour 1 *** Courgettes sautées	Potage de carottes au cumin 7-12 *** Salade de chou chinois 10-12 *** Aloo Gobi 12 ***

Alternative végétarienne

Risotto crémeux, petits pois et parmesan 7-12 *** Carottes		Tortilla espagnole (Omelette aux pommes de terre et oignons) 3-7 *** Chou rouge braisé 7	Mijoté de lentilles aux oignons 7-9 *** Boulgour 1 *** Courgettes sautées	
---------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	--

Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain

Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Gâteau au yaourt 1-3-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges 7 ***
----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 20/11	Mardi 21/11	Mercredi 22/11	Jeudi 23/11	Vendredi 24/11
Crème de salsifis 7-12 ***	Potage de courgettes 12 ***	Bouillon de légumes 9 ***	Potage poireaux - pommes de terre 7 ***	Velouté de navets 7 ***
Salade marocaine 10-12 ***	Salade de carottes râpées 10-12 ***	Céleri rémoulade 3-7-9-10 ***	Salade de soja 1-6-12 ***	Salade grecque 7 ***
Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches 9-12  ***	Emincé de boeuf Strogonoff 1-7-9 ***	Oeufs brouillés 3-7  ***	Ragoût de porc à l'ancienne 1 ***	Moussaka 1-7 ***
Semoule de blé 1 ***	Polenta crémeuse 7 ***	Penne sauce napolitaine 1-9 ***	Blé 1 ***	Salade verte 10-12
	Panais rôti 7	Brocolis vapeur	Epinards à l'échalote	

Alternative végétarienne

	Halloumi grillé 7 ***		Blésotto au parmesan (Risotto de blé) 1-7-12 ***	Moussaka végétarienne 1-7 ***
	Polenta crémeuse 7 ***		Epinards à l'échalote	Salade verte 10-12
	Panais rôti 7			

Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Muffin aux pépites de chocolat 1-3-6-7 ***	Yaourt nature 7 ***	Yaourt au miel et citron 7 ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature 7	Fromage 7	

Menu Grec



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 27/11	Mardi 28/11	Mercredi 29/11	Jeudi 30/11	Vendredi 01/12
Potage de légumes verts 7-9 *** Salade d'endives aux pommes 10-12 *** Ragoût de bœuf 1 *** Pommes de terre vapeur *** Carottes	Crème de champignons 1-7 *** Salade de tomates et radis 10-12 *** Lasagne ricotta - épinards 1-7-9  ***	Soupe de légumes 9-12 *** Salade de concombres 10-12 *** Filet de merlu meunière et citron 1-4-7  *** Quinoa *** Lentilles mijotées 7-9	Potage de céleri 7-9 *** Salade de betteraves rouges et maïs 10-12 *** Haut de cuisse de poulet rôti *** Coquillettes 1 *** Flan de poireaux 3-7	Soupe de tomates 7-9 *** Salade Coleslaw 3-7-10-12 *** Risotto au parmesan 7-12  *** Petits pois 7
Alternative végétarienne				
Falafels sauce tomate 1-9 *** Pommes de terre vapeur *** Carottes		Galette de quinoa aux légumes et fromage frais 1-3-7-9 *** Lentilles mijotées 7-9	Gratin de pâtes aux légumes 1-3-7 *** Flan de poireaux 3-7	
Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat 1-3-6-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Crème vanille 7 ***

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 04/12	Mardi 05/12	Mercredi 06/12	Jeudi 07/12	Vendredi 08/12
Soupe de panais ⁷ ***	Crème de brocolis ⁷⁻¹² ***	Soupe de patates douces au lait de coco ⁷⁻⁹ ***	Soupe de petits pois ⁷⁻⁹ ***	Bouillon de légumes ⁹ ***
Salade de maïs ¹⁰⁻¹² ***	Salade de chou blanc et croûtons ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Coeurs de palmier ¹⁰⁻¹² ***	Chou-fleur et vinaigrette ¹⁰⁻¹² ***	Salade de carottes à l'orange ***
Escalope de fromage ¹⁻³⁻⁷  ***	Emincé de poulet sauce basquaise ***	Chili con carne ⁶⁻⁹ ***	Ragoût d'agneau ¹⁻⁷ ***	Bouchée aux champignons ¹⁻⁷⁻⁹⁻¹²  ***
Pommes de terre vapeur ***	Penne ¹ ***	Riz complet ***	Pommes de terre vapeur ***	Boulgour ¹ ***
Flageolets ⁷	Haricots beurre ⁷		Navets glacés ⁷	Panais persillés ⁷

Alternative végétarienne

	Boulette de lentilles sauce basquaise ¹ *** Penne ¹ *** Haricots beurre ⁷	Chili sin carne ¹⁻⁶⁻⁹ *** Riz complet ***	Escalope de légumes ¹⁻³ *** Pommes de terre vapeur *** Navets glacés ⁷	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain

Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Pan de elote ¹⁻³⁻⁷ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone - myrtilles ⁷ ***
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Menu Mexicain



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 11/12	Mardi 12/12	Mercredi 13/12	Jeudi 14/12	Vendredi 15/12
Potage Florentin (épinards) 7-12 *** Salade de betteraves rouges et feta 7-10-12 *** Curry de légumineuses  *** Pommes de terre vapeur ***	Soupe à l'oignon, croûtons et fromage 1-7 *** Macédoine de légumes 3-10 *** Blanquette de veau 1-7 *** Riz pilaf *** Carottes	Soupe de tomates 7-9 *** Salade de lentilles 10-12 *** Kniddelen sauce crème 1-3-7  *** Haricots verts 7	Velouté de légumes 7-9 *** Salade de chou rouge aux pommes 10-12 *** Escalope de poulet panée 1-3-6-7 *** Polenta crémeuse 7 *** Petits pois 7	Potage Saint-Germain (pois cassés) 9 *** Salade de tomates 10-12 *** Brandade de morue 1-3-4-7-12  *** Courgettes sautées
Alternative végétarienne				
	Risotto crémeux aux champignons et parmesan 7-12 *** Carottes		Nuggets de blé 1-9 *** Polenta crémeuse 7 *** Petits pois 7	Hachis parmentier au soja 1-6-7-9 *** Courgettes sautées
Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Muffin vanille 1-3-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Flan au chocolat 7 ***

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 18/12	Mardi 19/12	Mercredi 20/12	Jeudi 21/12	Vendredi 22/12
Potage cultivateur ⁹⁻¹² ***	Bouillon de légumes ⁹ ***	Soupe citron ¹⁻⁷⁻¹² ***	Potage de courgettes ¹² ***	Potage de carottes ⁷⁻⁹ ***
Salade de concombres ¹⁰⁻¹² ***	Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes ⁷ ***	Salade de chou chinois ¹⁰⁻¹² ***	Oeufs mimosa ³⁻¹⁰ ***	Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹² ***
Pilons de poulet rôtis marinés ⁹⁻¹⁰ ***	Gratin de pâtes au jambon ¹⁻⁷ ***	Dahl de lentilles au lait de coco ^{VEGE} ***	Galette de quinoa à la carotte et au fromage frais ¹⁻³⁻⁷ ^{VEGE} ***	Hamburger pur bœuf, Ketchup & Mayonnaise ¹⁻³⁻⁶⁻¹⁰⁻¹¹ ***
Semoule de blé ¹ ***	Chou frisé ⁷	Pommes de terre vapeur ***	Petits pois ⁷	Frites ***
Légumes couscous ⁹				Salade verte ¹⁰⁻¹²

Alternative végétarienne

Couscous de légumes et pois chiches ¹⁻⁹ ***	Gratin de pâtes aux légumes et oeufs ¹⁻³⁻⁷ ***			Burger végétarien (Steak de soja), Ketchup & Mayonnaise ¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰⁻¹¹ ***
Semoule de blé ¹ ***	Chou frisé ⁷			Frites ***
				Salade verte ¹⁰⁻¹²

Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Eclair vanille ¹⁻³⁻⁶⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Bûche de Noël ¹⁻³⁻⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	

Menu de Noël



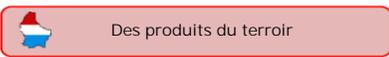
Menu de Noël



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens