

Lundi 02/10	Mardi 03/10	Mercredi 04/10	Jeudi 05/10	Vendredi 06/10
Crème de salsifis 7-12 ***	Soupe de petits pois 7-9 ***	Soupe de tomates 7-9 ***	Potage de légumes oranges 7-9 ***	Soupe citron 1-7-12 ***
Salade de maïs 10-12 ***	Salade de chou blanc 10-12 ***	Salade de concombres 10-12 ***	Salade de courgettes râpées ***	Salade de carottes à l'orange ***
Colin meunière et citron 1-3-4-7 	Escalope de poulet sauce moutarde 1-7-10-12 ***	Gratin de pâtes aux légumes et champignons 1-3-7 	Mijoté de boeuf aux oignons 1-12 ***	Falafels sauce tomate 1-9 
Purée de pommes de terre 7 ***	Riz pilaf ***	Salade verte 10-12	Pommes de terre rôties au four 7 ***	Semoule de blé 1 ***
Haricots verts à l'échalote 7	Duo de carottes 7		Navets glacés 7	Légumes couscous 9
<b>Alternative végétarienne</b>				
Escalope de fromage 1-3-7 ***	Omelette aux herbes 3 ***		Mijoté de lentilles aux oignons 7-9 ***	
Purée de pommes de terre 7 ***	Riz pilaf ***		Pommes de terre rôties au four 7 ***	
Haricots verts à l'échalote 7	Duo de carottes 7		Navets glacés 7	
<b>Pain 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) - 11 selon le type de pain</b>				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Tartelette au citron 1-3-7 ***	Yaourt nature 7 ***	Crème chocolat 6-7 ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature 7	Fromage 7	

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

