




| Lundi 18/09 | Mardi 19/09 | Mercredi 20/09 | Jeudi 21/09 | Vendredi 22/09 |
|--|---|--|---|--|
| Potage Saint-Germain (pois cassés) ⁹ *** | Soupe de potiron ⁷ *** | Soupe asiatique ¹⁻⁶⁻⁹ *** | Velouté d'aubergines ¹⁻⁷⁻⁹ *** | Velouté de navets ⁷ *** |
| Salade de concombres ¹⁰⁻¹² *** | Salade de maïs ¹⁰⁻¹² *** | Salade de soja ¹⁻⁶⁻¹² *** | Salade de chou blanc aux pommes ¹⁰⁻¹² *** | Oeufs mimosa ³⁻¹⁰ *** |
| Omelette ³⁻⁷  *** | Cordon bleu de dinde pané ¹⁻³⁻⁷ *** | Nouilles chinoises aux légumes sauce aigre-douce ¹⁻³⁻¹¹⁻¹²  *** | Ragoût de porc à l'ancienne ¹ *** | Cabillaud sauce vierge ⁴  *** |
| Pommes de terre sautées aux oignons *** | Pommes de terre persillées *** | | Quinoa *** | Riz basmati *** |
| Brocolis | Aubergines sautées | | Haricots verts ⁷ | Duo de carottes ⁷ |

Alternative végétarienne

| | | | | |
|--|--|--|---|-------------------------------------|
| | Escalope de céleri panée ¹⁻³⁻⁹ *** | | Ragoût de tofu à l'ancienne ⁶⁻⁹ *** | Halloumi grillé ⁷ *** |
| | Pommes de terre persillées *** | | Quinoa *** | Riz basmati *** |
| | Aubergines sautées | | Haricots verts ⁷ | Duo de carottes ⁷ |

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) ¹¹ selon type de pain.

| | | | | |
|----------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Corbeille de fruits frais *** | Corbeille de fruits frais *** | Corbeille de fruits frais *** | Corbeille de fruits frais *** | Corbeille de fruits frais *** |
| Compote de fruits *** | Fromage blanc aux fruits ⁷ *** | Chè Chuôi ¹¹ *** | Yaourt nature ⁷ *** | Mousse mascarpone ⁷ *** |
| Salade de fruits | Yaourt aux fruits ⁷ | Laitage nature ⁷ | Fromage ⁷ | |

Menu Asiatique



| | | | | | | |
|--------------------------------|------------|-------------|-------------------|-------------|------------------------|---------------|
| 1 Céréales contenant du gluten | 3 Oeufs | 5 Arachides | 7 Lait et lactose | 9 Céleri | 11 Graines de sésame | 13 Lupin |
| 2 Crustacés | 4 Poissons | 6 Soja | 8 Fruits à coque | 10 Moutarde | 12 Anhydride sulfureux | 14 Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

