

Semaine 13 - ECOLE PRIVEE NOTRE DAME - Menu Sainte Sophie 2022-2023

Dussmann

Lundi 27/03

Soupe au cresson ⁷

Salade de chou blanc ^{10 - 12}

Porc à la moutarde ^{1 - 7 - 10 - 12}

Riz basmati

Poireaux à la crème ⁷

Mardi 28/03

Bouillon de légumes ⁹

Salade d'endives aux pommes ^{10 - 12}

Mijoté de boeuf aux oignons ^{1 - 12}

Coquillettes ¹

Brocolis vapeur

Mercredi 29/03

Caldo verde ^{9 - 12}

Salade de tomates ^{10 - 12}

Brandade de morue ^{1 - 3 - 4 - 7 - 12}

Haricots verts ⁷

Jeudi 30/03

Crème de champignons ^{1 - 7}

Salade de maïs ^{10 - 12}

Lapin à l'estragon ^{1 - 7 - 12}

Pommes de terre vapeur

Carottes

Vendredi 31/03

Potage cultivateur ^{9 - 12}

Salade de lentilles ^{10 - 12}

Tortellini ricotta - épinards sauce Napolitaine ^{1 - 3 - 7 - 9}

Salade verte ^{10 - 12}

Alternative végétarienne

Omelette ^{3 - 7}

Riz basmati

Poireaux à la crème ⁷

Mijoté de lentilles aux oignons ^{7 - 9}

Coquillettes ¹

Brocolis vapeur

Hachis parmentier de légumes ^{3 - 7 - 9}

Haricots verts ⁷

Tofu à l'estragon ^{1 - 6 - 7 - 9 - 12}

Pommes de terre vapeur

Carottes

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature ⁷

Fromage ⁷

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits ⁷

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits frais

Aletria ^{1 - 3 - 7}

Laitage nature ⁷

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Flan au chocolat ⁷

Menu Portugais



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Dussmann Catering
s'engage à servir
régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la
pêche durable



Des produits issus du
commerce équitable



Des produits issus de
l'agriculture biologique



Des repas 100 % végétariens

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques



Semaine 14 - ECOLE PRIVEE NOTRE DAME - Menu Sainte Sophie 2022-2023

Vacances
de Pâques

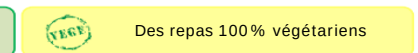
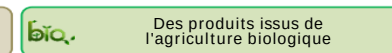
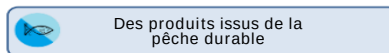
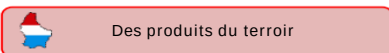
Dussmann

Lundi 03/04	Mardi 04/04	Mercredi 05/04	Jeudi 06/04	Vendredi 07/04
Velouté de légumes 7 - 9 ***	Tomate - Mozzarella 7 ***	Salade de concombres 10 - 12 ***	Salade de carottes râpées 10 - 12 ***	Salade d'endives aux pommes 10 - 12 ***
Crêpe au sarrasin jambon - fromage 7 ***	Emincé de boeuf braisé 1 - 12 ***	Pizza Margherita 1 - 7 	Escalope de poulet panée 1 - 3 - 6 - 7 ***	Filet de merlu meunière et citron 1 - 4 - 7 
Petits pois aux oignons 7	Frites ***	Poêlée de champignons 7	Pommes de terre vapeur ***	Riz jaune pilaf ***
	Haricots beurre 7		Salade verte 10 - 12	Brocolis vapeur
Alternative végétarienne				
Crêpe au sarrasin au fromage 7 ***	Pépites de pois cassés et courgettes 7 ***		Escalope de céleri au miel et au thym 9 ***	Escalope de légumes 1 - 3 ***
Petits pois aux oignons 7	Frites ***		Pommes de terre vapeur ***	Riz jaune pilaf ***
	Haricots beurre 7		Salade verte 10 - 12	Brocolis vapeur
Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Banane sauce chocolat 6 - 7	Salade de fruits	Crumble aux pommes 1 - 7	Pan de elote 1 - 3 - 7	Fromage blanc au coulis de fruits 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Dussmann Catering
s'engage à servir
régulièrement :





Semaine 15 - ECOLE PRIVEE NOTRE DAME - Menu Sainte Sophie 2022-2023

Vacances
de Pâques

Dussmann

Lundi 10/04	Mardi 11/04	Mercredi 12/04	Jeudi 13/04	Vendredi 14/04
Férialé Lundi de Pâques 	Salade de jeunes pousses 10 - 12 *** Fajitas à la volaille sauce guacamole 1 - 7 *** Riz pilaf au thym *** Maïs poêlé	Crème de brocolis 7 - 12 *** Steak haché de boeuf sauce à l'échalote 9 *** Coquillettes 1 *** Salade verte 10 - 12	Flammkueche végétarienne 1 - 6 - 7 *** Emincé de porc à la crème de Boursin® 7 *** Pommes de terre sautées 7 *** Romanesco à l'huile d'olive	Salade de carottes cuites au cumin 10 - 12 *** Curry de pois chiches 12  *** Semoule de blé 1 *** Panais rôti 7
Alternative végétarienne				
	Fajitas aux haricots rouges, maïs et légumes sauce guacamole 1 - 7 *** Riz pilaf au thym *** Maïs poêlé	Steak de soja sauce à l'échalote 1 - 6 - 9 *** Coquillettes 1 *** Salade verte 10 - 12	Omelette au fromage 3 - 7 *** Pommes de terre sautées 7 *** Romanesco à l'huile d'olive	
Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.				
	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux myrtilles 1 - 3 - 7	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc 7	Corbeille de fruits frais *** Mousse au chocolat noir 3 - 6 - 7

Menu Mexicain



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Dussmann Catering
s'engage à servir
régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la
pêche durable



Des produits issus du
commerce équitable



Des produits issus de
l'agriculture biologique



Des repas 100 % végétariens

Lundi 17/04

Potage paysan 9 - 12

Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12

Risotto crémeux aux champignons et parmesan 7 - 12

Mardi 18/04

Potage de céleri 7 - 9 - 12

Salade d'endives aux pommes 10 - 12

Emincé de boeuf aux oignons 1 - 12

Purée de patates douces 7

Poelée de légumes

Mercredi 19/04

Soupe de tomates 7 - 9

Salade de haricots rouges et maïs 10 - 12

Moqueca brésilienne (poisson au lait de coco, poivrons et tomates) 4

Quinoa

Brocolis vapeur

Jeudi 20/04

Velouté de navets 7

Salade de tomates 10 - 12

Escalope de poulet sauce estragon 1 - 7 - 12

Pommes de terre vapeur

Choux de Bruxelles 7

Vendredi 21/04

Soupe de légumes 9 - 12

Salade de lentilles 10 - 12

Sauté de veau marengo 1

Pâtes 1

Carottes

Alternative végétarienne

Curry de légumineuses

Purée de patates douces 7

Poelée de légumes

Galette de quinoa aux légumes et fromage frais 1 - 3 - 7 - 9

Brocolis vapeur

Omelette sauce à l'estragon 1 - 3 - 7 - 9 - 12

Pommes de terre vapeur

Choux de Bruxelles 7

Gratin de pâtes aux légumes 1 - 3 - 7

Carottes

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Pan de elote 1 - 3 - 7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Crème vanille 7

Menu Brésilien



1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 24/04

Potage de céleri 7-9-12

Betteraves rouges 10-12

Haut de cuisse de poulet rôti

Blé 1

Petits pois aux échalotes 7

Mardi 25/04

Velouté de pois chiches au curcuma 7-9

Céleri rémoulade 3-7-9-10

Omelette aux herbes 3 

Penne 1

Haricots beurre 7

Mercredi 26/04

Bouillon de légumes 9

Salade de chou rouge aux pommes 10-12

Paupiette de veau aux olives 1-6-7-12

Frites

Courgettes sautées

Jeudi 27/04

Potage cultivateur 9-12

Salade de radis roses sauce fromage blanc aux herbes

Ragoût de boeuf 1

Riz basmati

Carottes en rondelles au beurre persillé 7

Vendredi 28/04

Potage de carottes 7-9-12

Salade de concombres 10-12

Escalope de légumes 1-3 

Pommes de terre persillées

Salsifis à la crème 1-7

Alternative végétarienne

Blésotto au parmesan (Risotto de blé)
1-7-12

Petits pois aux échalotes 7

Gratin de courgettes 7

Frites

Steak de lentilles 1-7

Riz basmati

Carottes en rondelles au beurre persillé 7

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Eclair au chocolat 1-3-6-7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Crème Spéculoos® 1-6-7

Menu Français



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 01/05

Férié

Fête du Travail



Mardi 02/05

Soupe citron 1 - 7 - 12

Salade de tomates 10 - 12

Emincé de poulet aux oignons 12

Pâtes 1

Brocolis vapeur

Mercredi 03/05

Potage Dubarry (chou-fleur) 7 - 9 - 12

Salade de carottes râpées 10 - 12

Flan de poireaux 3 - 7

Riz complet

Aubergines à la romaine 7

Jeudi 04/05

Soupe aux lentilles 9 - 12

Macédoine de légumes 3 - 10

Escalope de porc marinée 9 - 10

Purée de pommes de terre 7

Haricots verts à l'échalote 7

Vendredi 05/05

Velouté de légumes 7 - 9

Salade de soja 1 - 6 - 12

Crevettes sauce aigre-douce 2 - 12

Nouilles chinoises 1 - 3 - 11

Wok de légumes asiatiques 1 - 6

Alternative végétarienne

Gratin de pâtes aux légumes et champignons 1 - 3 - 7

Brocolis vapeur

Steak de soja 1 - 6 - 9 - 12

Purée de pommes de terre 7

Haricots verts à l'échalote 7

Tofu sauce aigre-douce 6 - 12

Nouilles chinoises 1 - 3 - 11

Wok de légumes asiatiques 1 - 6

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Mousse mascarpone - myrtilles 7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Chè Chuôi 11

Octave

Menu Asiatique



1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 08/05

Fermé

Pont



Mardi 09/05

Férié

Journée de l'Europe



Mercredi 10/05

Crème d'asperges 1 - 6 - 7 - 12
***Salade de concombres 10 - 12
***Lasagne bolognaise 1 - 3 - 7 - 9

Salade verte 10 - 12

Jeudi 11/05

Soupe de poireaux 1 - 7
***Salade d'endives aux pommes 10 - 12
***Sauté de canard aux 4 épices 1
***Pommes de terre sautées 7

Poelée de légumes

Vendredi 12/05

Minestrone 7 - 9 - 12
***Tomate - Mozzarella 7
***Penne sauce napolitaine 1 - 9 
***Parmesan râpé 7

Petits pois 7

Alternative végétarienne

Lasagne ricotta - épinards 1 - 7 - 9

Salade verte 10 - 12

Ragoût de lentilles aux 4 épices 9
***Pommes de terre sautées 7

Poelée de légumes

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais
***Crumble aux pommes 1 - 7

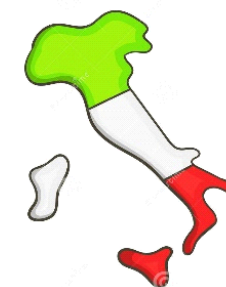
Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais
***Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais
***Panna cotta aux fruits rouges 7

Menu Italien



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 15/05

Potage Saint-Germain (pois cassés) 9 - 12

Salade de chou blanc 10 - 12

Fish'n chips 1 - 4 - 7 

Frites

Salade verte 10 - 12

Mardi 16/05

Potage Dubarry (chou-fleur) 7 - 9 - 12

Salade de radis blancs râpés au yaourt
7 - 10 - 12

Ragoût de porc 1

Semoule de blé 1

Haricots beurre 7

Mercredi 17/05

Potage de carottes 7 - 9 - 12

Salade de maïs 10 - 12

Quiche aux légumes blancs et fromage

1 - 3 - 7 - 9 

Poêlée de courgettes à l'échalote

Jeudi 18/05

Férié

Ascension



Vendredi 19/05

Fermé

Pont



Alternative végétarienne

Escalope de céleri au miel et au thym 9

Frites

Salade verte 10 - 12

Ragoût de légumineuses

Semoule de blé 1

Haricots beurre 7

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Gâteau au yaourt 1 - 3 - 7

Laitage nature 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 22/05

Crème de brocolis 7 - 12

Salade de tomates 10 - 12

Lentilles mijotées 7 - 9 

Purée de pommes de terre 7

Champignons, petits pois mange-tout,
poireaux et haricots mungo

1 - 6 - 11

Mardi 23/05

Potage de cerfeuil 7 - 9 - 12

Salade grecque 7

Curry de veau au lait de coco 9

Quinoa

Flan de poivrons 3 - 7

Mercredi 24/05

Soupe asiatique 1 - 6 - 9

Salade de chou chinois 10 - 12

Riz cantonais au jambon et aux oeufs

1 - 3 - 6 - 7

Wok de légumes asiatiques 1 - 6

Jeudi 25/05

Crème de salsifis 7 - 12

Salade de haricots rouges et maïs 10 - 12

Gnocchi sorrentina 1 - 7 

Salade verte 10 - 12

Vendredi 26/05

Potage poireaux - pommes de terre 7 - 12

Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12

Emincé de boeuf à la bourguignonne 1 - 12

Coquillettes 1

Carottes

Alternative végétarienne

Curry de pois chiches au lait de coco 12

Quinoa

Flan de poivrons 3 - 7

Riz cantonais aux oeufs 1 - 3 - 6

Wok de légumes asiatiques 1 - 6

Steak de soja à la bourguignonne 1 - 6 - 9 - 12

Coquillettes 1

Carottes

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Boule coco 3 - 12

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Crème mousseline vanille 7

Menu Cantonnais



1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Semaine 22 - ECOLE PRIVEE NOTRE DAME - Menu Sainte Sophie 2022-2023

Vacances
de la Pentecôte

Dussmann

Lundi 29/05	Mardi 30/05	Mercredi 31/05	Jeudi 01/06	Vendredi 02/06
Férié Lundi de Pentecôte 	Salade de chou blanc ^{10 - 12} *** Bouchée à la reine ^{1 - 7 - 12} *** Riz basmati *** Haricots verts ⁷	Gaspacho de tomate ¹² *** Cheeseburger ^{1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11} *** Frites *** Salade de carottes râpées ^{10 - 12}	Salade de concombres ^{10 - 12} *** Ragoût de porc à l'ancienne ¹ *** Pâtes ¹ *** Romanesco à l'huile d'olive	Salade d'endives aux pommes ^{10 - 12} *** Tortellini ricotta - épinards sauce Napolitaine ^{1 - 3 - 7 - 9}  *** Salade verte ^{10 - 12}
Alternative végétarienne				
	Bouchée aux champignons ^{1 - 7 - 9 - 12} *** Riz basmati *** Haricots verts ⁷	Burger végétarien (escalope de légumes) ^{1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11} *** Frites *** Salade de carottes râpées ^{10 - 12}	Gratin de pâtes aux légumes ^{1 - 3 - 7} *** Romanesco à l'huile d'olive	
Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.				
	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Tartelette au chocolat ^{1 - 3 - 6 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Bavaois aux framboises ^{1 - 3 - 6 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc au coulis de fruits ⁷

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Dussmann Catering
s'engage à servir
régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la
pêche durable



Des produits issus du
commerce équitable



Des produits issus de
l'agriculture biologique



Des repas 100 % végétariens

Lundi 05/06	Mardi 06/06	Mercredi 07/06	Jeudi 08/06	Vendredi 09/06
Soupe aux lentilles 9 - 12 *** Salade de tomates 10 - 12 *** Sauté de porc sauce aigre douce 1 - 6 - 9 *** Nouilles chinoises 1 - 3 - 11 *** Petits pois 7	Crème de champignons 1 - 7 *** Salade de chou rouge aux pommes 10 - 12 *** Steak haché de boeuf sauce à l'échalote 9 *** Purée de pommes de terre 7 *** Brocolis	Potage de carottes au cumin 7 - 12 *** Salade marocaine 10 - 12 *** Falafels à la crème de Boursin® 1 - 7  *** Semoule de blé 1 *** Légumes couscous 9	Soupe de courge au romarin 7 - 12 *** Salade de haricots verts 10 - 12 *** Escalope de poulet sauce curry 1 - 7 *** Riz pilaf *** Chou-fleur	Soupe de patates douces au lait de coco 7 - 9 - 12 *** Betteraves rouges 10 - 12 *** Tortilla espagnole (Omelette aux pommes de terre et oignons) 3 - 7  *** Salade verte 10 - 12

Alternative végétarienne

Aloo palak 12 *** Brocolis	Hachis parmentier de légumes 3 - 7 - 9 *** Brocolis		Curry de légumineuses *** Riz pilaf *** Chou-fleur	
----------------------------------	---	--	--	--

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Gâteau à la fleur d'oranger 1 - 3 - 7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone 7 ***
---	--	--	--	--

Menu Marocain



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 12/06	Mardi 13/06	Mercredi 14/06	Jeudi 15/06	Vendredi 16/06
Soupe citron 1 - 7 - 12 *** Salade de haricots verts 10 - 12 *** Escalope de fromage 1 - 3 - 7  *** Blé crémeux 1 - 7 *** Epinards à l'échalote	Soupe de petits pois 7 - 9 - 12 *** Salade de haricots rouges et maïs 10 - 12 *** Ragoût de boeuf 1 *** Quinoa *** Duo de carottes 7	Crème de brocolis 7 - 12 *** Salade de radis blancs râpés au yaourt 7 - 10 - 12 *** Saucisse viennoise (Knack) *** Salade de pommes de terre tiède 3 - 7 - 10 *** Tomate à la provençale 1	Potage de céleri 7 - 9 - 12 *** Salade grecque 7 *** Spaghetti sauce bolognaise 1 - 9 *** Salade verte 10 - 12	Soupe de légumes 9 - 12 *** Tomate - Mozzarella 7 *** Filet de hoki sauce aux herbes 4 - 7 - 12  *** Riz basmati *** Courgettes sautées
Alternative végétarienne				
	Galette de quinoa aux légumes et fromage frais 1 - 3 - 7 - 9 *** Duo de carottes 7	Boulette de lentilles 1 *** Salade de pommes de terre tiède 3 - 7 - 10 *** Tomate à la provençale 1	Spaghetti sauce bolognaise de pois chiches 1 - 9 *** Salade verte 10 - 12	Omelette aux herbes 3 *** Riz basmati *** Courgettes sautées
Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.				
Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Brownie 1 - 3 - 6 - 7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Mousse au chocolat noir 3 - 6 - 7 ***

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

