

Lundi 27/03	Mardi 28/03	Mercredi 29/03	Jeudi 30/03	Vendredi 31/03
Soupe au cresson ⁷ ***	Bouillon de légumes ⁹ ***	Caldo verde ⁹⁻¹² ***	Crème de champignons ¹⁻⁷ ***	Potage cultivateur ⁹⁻¹² ***
Salade de chou blanc ¹⁰⁻¹² ***	Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹² ***	Salade de tomates ¹⁰⁻¹² ***	Salade de maïs ¹⁰⁻¹² ***	Salade de lentilles ¹⁰⁻¹² ***
Porc à la moutarde ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Mijoté de bœuf aux oignons ¹⁻¹² ***	Brandade de morue ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹²  ***	Lapin à l'estragon ¹⁻⁷⁻¹² ***	Tortellini ricotta - épinards sauce Napolitaine ¹⁻³⁻⁷⁻⁹  ***
Riz basmati ***	Coquillettes ¹ ***	Haricots verts ⁷	Pommes de terre vapeur ***	Salade verte ¹⁰⁻¹²
Poireaux à la crème ⁷	Brocolis vapeur		Carottes	

Alternative végétarienne

Omelette ³⁻⁷ ***	Mijoté de lentilles aux oignons ⁷⁻⁹ ***	Hachis parmentier de légumes ³⁻⁷⁻⁹ ***	Tofu à l'estragon ¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹⁻¹² ***	
Riz basmati ***	Coquillettes ¹ ***	Haricots verts ⁷	Pommes de terre vapeur ***	
Poireaux à la crème ⁷	Brocolis vapeur		Carottes	

Pain 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain.

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Yaourt nature ⁷ ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Aletria ¹⁻³⁻⁷ ***	Compote de fruits ***	Flan au chocolat ⁷ ***
Fromage ⁷	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Salade de fruits	

Menu Portugais



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

