

Lundi 20/03	Mardi 21/03	Mercredi 22/03	Jeudi 23/03	Vendredi 24/03
Crème Florentine (épinards) 7-12 ***	Potage de légumes oranges 7-9-12 ***	Minestrone 7-9-12 ***	Potage Dubarry (chou-fleur) 7-9-12 ***	Soupe citron 1-7-12 ***
Salade de carottes râpées 10-12 ***	Taboulé aux légumes 1 ***	Betteraves rouges 10-12 ***	Salade d'endives aux pommes 10-12 ***	Salade de carottes cuites au cumin 10-12 ***
Bouchée à la reine 1-7-12 ***	Omelette 3-7  ***	Aloo palak 12  ***	Emincé de boeuf braisé 1-12 ***	Tajine d'agneau aux fruits secs 1-7-12 ***
Riz basmati ***	Pommes de terre persillées ***	Bol de riz ***	Coquillettes 1 ***	Semoule de blé 1 ***
Petits pois 7	Epinards à la crème 7		Flan de courgettes 3-7	Légumes couscous 9

Alternative végétarienne

Bouchée au Quorn® 1-3-7-9-12 ***			Lentilles mijotées 7-9 ***	Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches 9-12 ***
Riz basmati ***			Coquillettes 1 ***	Semoule de blé 1 ***
Petits pois 7			Flan de courgettes 3-7	Légumes couscous 9

Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Yaourt nature 7 ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Laitage nature 7	Compote de fruits ***	Panna cotta à l'orange 7 ***
Fromage 7	Yaourt aux fruits 7		Salade de fruits	

Journée



Bol de Riz

Menu Oriental



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

