

Lundi 30/01	Mardi 31/01	Mercredi 01/02	Jeudi 02/02	Vendredi 03/02
Soupe de panais ⁷ ***	Potage cultivateur ⁹⁻¹² ***	Soupe asiatique ¹⁻⁶⁻⁹ ***	Potage Florentin (épinards) ⁷⁻¹² ***	Potage Dubarry (chou-fleur) ⁷⁻⁹⁻¹² ***
Macédoine de légumes ³⁻¹⁰ ***	Céleri rémoulade ³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰ ***	Salade de chou blanc ¹⁰⁻¹² ***	Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹² ***	Salade verte ¹⁰⁻¹² ***
Porc à la moutarde ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Emincé de boeuf Stroganoff ¹⁻⁷⁻⁹ ***	Crevettes sauce aigre-douce ²⁻¹²  ***	Pilons de poulet rôtis marinés ⁹⁻¹⁰ ***	Tartiflette au reblochon (végétarien) ⁷⁻¹²  ***
Pommes de terre vapeur ***	Blé ¹ ***	Riz basmati ***	Coquillettes ¹ ***	Haricots verts ⁷
Choux de Bruxelles ⁷	Carottes	Wok de légumes asiatiques ¹⁻⁶	Romanesco à l'huile d'olive	

Alternative végétarienne

Steak de soja ¹⁻⁶⁻⁹⁻¹² ***	Blésotto au parmesan (Risotto de blé) ¹⁻⁷⁻¹² ***	Sauté de tofu mariné aux légumes ¹⁻⁶⁻⁹ ***	Escalope de céleri panée ¹⁻³⁻⁹ ***	
Pommes de terre vapeur ***	Carottes	Riz basmati ***	Coquillettes ¹ ***	
Choux de Bruxelles ⁷		Wok de légumes asiatiques ¹⁻⁶	Romanesco à l'huile d'olive	

Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Yaourt nature ⁷ ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Chè Chuoi ¹¹ ***	Compote de fruits ***	Mousse mascarpone - myrtilles ⁷ ***
Fromage ⁷	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Salade de fruits	

Menu Asiatique



Menu Savoyard

J'PEUX PAS





J'AI TARTIFLETTE

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 06/02	Mardi 07/02	Mercredi 08/02	Jeudi 09/02	Vendredi 10/02
Bouillon de légumes ⁹ *** Salade de maïs ¹⁰⁻¹² *** Escalope de poulet sauce curry ¹⁻⁷ *** Pommes de terre vapeur *** Chou rouge braisé ⁷	Potage de carottes au cumin ⁷⁻¹² *** Betteraves rouges ¹⁰⁻¹² *** Aloo palak ¹²  ***	Minestrone ⁷⁻⁹⁻¹² *** Salade de soja ¹⁻⁶⁻¹² *** Tortellini ricotta - épinards sauce Napolitaine ¹⁻³⁻⁷⁻⁹  *** Parmesan râpé ⁷ ***	Potage Saint-Germain (pois cassés) ⁹⁻¹² *** Salade grecque ⁷ *** Blanquette de veau ¹⁻⁷ *** Riz pilaf *** Carottes	Velouté de légumes ⁷⁻⁹ *** Salade verte ¹⁰⁻¹² *** Paleron de boeuf braisé ¹⁻¹² *** Frites *** Panais persillés ⁷
Alternative végétarienne				
Halloumi grillé ⁷ *** Pommes de terre vapeur *** Chou rouge braisé ⁷			Risotto crémeux aux champignons et parmesan ⁷⁻¹² *** Carottes	Escalope de légumes ¹⁻³ *** Frites *** Panais persillés ⁷
Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain				
Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux pommes ¹⁻⁷ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Crème vanille ⁷ ***

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 13/02	Mardi 14/02	Mercredi 15/02	Jeudi 16/02	Vendredi 17/02
Flammkueche végétarienne 1-6-7 *** Risotto crémeux aux champignons et parmesan 7-12  *** Petits pois 7	Potage cultivateur 9-12 *** Escalope de poulet panée 1-3-6-7 *** Semoule de blé 1 *** Navets glacés 7	Oeufs Mimosa 3-10 *** Sauté de porc sauce aigre douce 1-6-7-9 *** Nouilles chinoises 1-3-6-11 *** Wok de légumes asiatiques 1-6	Velouté de navets 7 *** Fish'n chips maison 1-3-4  *** Frites *** Duo de carottes 7	Salade de carottes râpées 10-12 *** Steak haché de boeuf sauce à l'échalote 9 *** Purée de pommes de terre 7 *** Haricots verts à l'échalote 7
Alternative végétarienne				
	Escalope de céleri panée 1-3-9 *** Semoule de blé 1 *** Navets glacés 7	Emincé de tofu à la thaïlandaise 6-9 *** Nouilles chinoises 1-3-6-11 *** Wok de légumes asiatiques 1-6	Halloumi grillé 7 *** Frites *** Duo de carottes 7	Steak de soja 1-6-9-12 *** Purée de pommes de terre 7 *** Haricots verts à l'échalote 7
Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain				
Corbeille de fruits frais *** Crème Spéculoos® 1-6-7	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Crêpe au chocolat 1-3-6-7	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc au coulis de fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Ile flottante 3-6-7



Menu Chinois



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 20/02	Mardi 21/02	Mercredi 22/02	Jeudi 23/02	Vendredi 24/02
Potage de légumes verts 7-9 ***	Soupe de tomates 7-9 ***	Bouillon de légumes 9 ***	Crème de champignons 1-7 ***	Potage paysan 9-12 ***
Céleri rémoulade 3-7-9-10 ***	Salade de maïs 10-12 ***	Champignons à la grecque ***	Salade d'endives aux pommes 10-12 ***	Salade de concombres 10-12 ***
Emincé de boeuf à la moutarde 1-7-10-12 ***	Bouchée au Quorn® 1-3-7-9-12 	Emincé de volaille sauce basquaise ***	Choucroute garnie 10-12 ***	Mijoté de pois chiches et carottes 
Purée de patates douces 7 ***	Riz pilaf ***	Frites ***	Pommes de terre vapeur ***	Polenta crémeuse 7 ***
Petits pois 7	Poelée de légumes	Mais poêlé		
Alternative végétarienne				
Omelette aux herbes 3 ***		Escalope de céleri panée 1-3-9 ***	Choucroute garnie végétarienne 6-9 ***	
Purée de patates douces 7 ***		Frites ***	Pommes de terre vapeur ***	
Petits pois 7		Mais poêlé		
Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Yaourt nature 7 ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Verwuelter 1-3-7 ***	Compote de fruits ***	Flan au chocolat 7 ***
Fromage 7	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature 7	Salade de fruits	

Journée Pédagogique

Menu Alsacien

Menu du personnel
enseignant
et de l'administration



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 27/02	Mardi 28/02	Mercredi 01/03	Jeudi 02/03	Vendredi 03/03
Potage poireaux - pommes de terre ⁷⁻¹² *** Betteraves rouges ¹⁰⁻¹² *** Falafels sauce tomate ¹⁻⁹ *** Semoule de blé ¹ *** Légumes couscous ⁹	Velouté de navets ⁷ *** Salade de lentilles ¹⁰⁻¹² *** Escalope de poulet panée ¹⁻³⁻⁶⁻⁷ *** Pommes de terre sautées aux oignons *** Chou frisé ⁷	Potage Dubarry (chou-fleur) ⁷⁻⁹⁻¹² *** Salade Coleslaw ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² *** Emincé de veau sauce crème - champignons ¹⁻⁷⁻¹² *** Quinoa *** Brocolis vapeur	Velouté de carottes et pois chiches ⁷ *** Salade verte ¹⁰⁻¹² *** Lasagne bolognaise ¹⁻³⁻⁷⁻⁹ *** Haricots beurre ⁷	Potage cultivateur ⁹⁻¹² *** Salade de chou rouge aux pommes ¹⁰⁻¹² *** Cabillaud sauce vierge ⁴ *** Riz jaune pilaf *** Duo de carottes ⁷

Alternative végétarienne

Halloumi grillé ⁷ *** Pommes de terre sautées aux oignons *** Chou frisé ⁷	Escalope de légumes ¹⁻³ *** Quinoa *** Brocolis vapeur	Lasagne napolitaine ¹⁻³⁻⁷⁻⁹ *** Haricots beurre ⁷	Omelette au fromage ³⁻⁷ *** Riz jaune pilaf *** Duo de carottes ⁷
--	---	---	---


Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain

Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Brownie ¹⁻³⁻⁶⁻⁷ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Crème caramel ³⁻⁷ ***
---	--	--	--	---

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 06/03	Mardi 07/03	Mercredi 08/03	Jeudi 09/03	Vendredi 10/03
Potage de céleri 7-9-12 ***	Soupe de petits pois 7-9-12 ***	Bouillon de légumes 9 ***	Soupe de courge, gingembre et coriandre 7-12 ***	Soupe de légumes 9-12 ***
Salade de carottes râpées 10-12 ***	Salade de chou blanc aux pommes 10-12 ***	Salade verte et haricots rouges 10-12 ***	Macédoine de légumes 3-10 ***	Salade de tomates 10-12 ***
Emincé de porc à la crème de Boursin® 7 ***	Escalope de légumes 1-3  ***	Emincé de veau aux herbes 1-7-9 ***	Emincé de boeuf à la thaïlandaise 1-6-12 ***	Gnocchi sauce champignons 1-12  ***
Spaetzle 1-3-7 ***	Purée de pommes de terre 7 ***	Riz basmati ***	Nouilles chinoises 1-3-6-11 ***	Navets glacés 7
Chou-fleur	Panais persillés 7	Epinards à l'échalote	Wok de légumes asiatiques 1-6	

Alternative végétarienne

Filet de Quorn® sauce aux herbes 1-7-9 ***		Falafels sauce aux herbes 1-7 ***	Emincé de tofu à la thaïlandaise 6-9 ***	
Spaetzle 1-3-7 ***		Riz basmati ***	Nouilles chinoises 1-3-6-11 ***	
Chou-fleur		Epinards à l'échalote	Wok de légumes asiatiques 1-6	

Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Yaourt nature 7 ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Muffin aux pépites de chocolat 1-3-6-7 ***	Compote de fruits ***	Mousse mascarpone 7 ***
Fromage 7	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature 7	Salade de fruits	



Menu Thaïlandais



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 13/03	Mardi 14/03	Mercredi 15/03	Jeudi 16/03	Vendredi 17/03
Soupe aux lentilles 9-12 ***	Crème de salsifis 7-12 ***	Bouneschlupp sans lardons 1-12 ***	Soupe de patates douces au lait de coco 7-9-12 ***	Potage cultivateur 9-12 ***
Chou-fleur et vinaigrette 10-12 ***	Salade Coleslaw 3-7-10-12 ***	Salade de radis blanc râpés au yaourt 7-10-12 ***	Salade verte et maïs 10-12 ***	Salade de haricots rouges 10-12 ***
Fricassé de dinde à la crème ***	Grillwurst sauce moutarde 1-7-10-12 ***	Filet de cabillaud sauce bisque de homard 1-2-4-7-12  ***	Emincé de boeuf à la bourguignonne 1-12 ***	Quiche aux légumes blancs et fromage 1-3-7-9  ***
Quinoa ***	Penne 1 ***	Riz basmati ***	Pommes de terre persillées ***	Carottes au persil 7
Flageolets 7	Brocolis vapeur	Flan de poivrons 3-7	Chou frisé 7	

Alternative végétarienne

Ragoût de légumineuses ***	Saucisse végétarienne sauce moutarde 1-6-7-9-10-12 ***	Cannelloni ricotta-épinards 1-3-7 ***	Steak de soja 1-6-9-12 ***	
Quinoa ***	Penne 1 ***	Flan de poivrons 3-7	Pommes de terre persillées ***	
Flageolets 7	Brocolis vapeur		Chou frisé 7	

Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Yaourt nature 7 ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Tartelette à l'orange 1-3-7 ***	Compote de fruits ***	Crème Spéculoos® 1-6-7 ***
Fromage 7	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature 7	Salade de fruits	

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

Lundi 20/03	Mardi 21/03	Mercredi 22/03	Jeudi 23/03	Vendredi 24/03
Crème Florentine (épinards) 7-12 ***	Potage de légumes oranges 7-9-12 ***	Minestrone 7-9-12 ***	Potage Dubarry (chou-fleur) 7-9-12 ***	Soupe citron 1-7-12 ***
Salade de carottes râpées 10-12 ***	Taboulé aux légumes 1 ***	Betteraves rouges 10-12 ***	Salade d'endives aux pommes 10-12 ***	Salade de carottes cuites au cumin 10-12 ***
Bouchée à la reine 1-7-12 ***	Omelette 3-7  ***	Aloo palak 12  ***	Emincé de boeuf braisé 1-12 ***	Tajine d'agneau aux fruits secs 1-7-12 ***
Riz basmati ***	Pommes de terre persillées ***	Bol de riz ***	Coquillettes 1 ***	Semoule de blé 1 ***
Petits pois 7	Epinards à la crème 7		Flan de courgettes 3-7	Légumes couscous 9

Alternative végétarienne

Bouchée au Quorn® 1-3-7-9-12 ***			Lentilles mijotées 7-9 ***	Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches 9-12 ***
Riz basmati ***			Coquillettes 1 ***	Semoule de blé 1 ***
Petits pois 7			Flan de courgettes 3-7	Légumes couscous 9

Pain : 1 (blé, avoine, orge, seigle, épeautre)-11 selon type de pain

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Yaourt nature 7 ***	Fromage blanc aux fruits 7 ***	Laitage nature 7	Compote de fruits ***	Panna cotta à l'orange 7 ***
Fromage 7	Yaourt aux fruits 7		Salade de fruits	

Journée



Bol de Riz

Menu Oriental



1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

