



Menu de la semaine 40

LUNDI 3 octobre 2022	MARDI 4 octobre 2022	MERCREDI 5 octobre 2022	JEUDI 6 octobre 2022	VENDREDI 7 octobre 2022
Soupe de petits pois 7-9-12 ***	Potage de tomates 9 ***	Soupe de chou-fleur rôti et curcuma 7-9-12 ***	Bouillon de légumes aux germes de soja 6-9 ***	Soupe de légumes 7-9 ***
Macédoine de légumes 3-10 ***	Concombres à la vinaigrette 10-12 ***	Salade de carottes rondelles 10-12 ***	Céleri rémoulade 3-9-10 ***	Radis sauce yaourt aux herbes 7 ***
Sauté de canard aux épices 6 ***	 Gratin de pâtes aux champignons et légumes 1(blé)-7 ***	Bœuf sauce à l'ail 1(blé)-7	Grillwurst et moutarde 10 ***	 Falafels sauce tomate 1(blé)-9 ***
Gnocchis 1(blé) ***	Salade verte et vinaigrette 10-12	Polenta 7-9 ***	Salade de pommes de terre au fromage blanc 7-10-12 ***	Riz ***
Choux romanesco		Courgettes et aubergines au four	Poêlée de carottes	Flan de poivrons 3-7
Alternative végétarienne				
Pommes de terre, petits légumes, feta et sauce tomate au four 12		Polenta gratinée 7-9	Wiener tofu 1(blé,avoine)-6	
Choux romanesco		Courgettes et aubergines au four	Salade de pommes de terre au fromage blanc 7-10-12	
			Poêlée de carottes	
Pain 1(blé) (1(avoine, orge, seigle, épeautre) et 11 selon type de pain)				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Yaourt nature 7	Yaourt aux fruits 7	Tartelette au citron 1(blé)-3-7	Salade de fruits	Crème fraise 3-7
Fromage 7	Fromage blanc aux fruits 1(blé)-3-7	Laitage nature 7	Compote de fruits 1(blé)-3-7	

LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

« L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes »

