



# Menu de la semaine 03

## Menu Créole

LUNDI 17 janvier 2022	MARDI 18 janvier 2022	MERCREDI 19 janvier 2022	JEUDI 20 janvier 2022	VENDREDI 21 janvier 2022
<b>Potage de patate douce</b> 9 <b>Salade de carotte et ananas</b> 10-12 <b>Colombo de poisson créole (lait de coco)</b> 4 <b>Riz</b> <b>Achard de légumes créoles</b> (chou blanc, carottes, haricots verts et poireaux)	<b>Potage chou-fleur</b> 7-9-12 <b>Salade verte</b> 10-12 *** <b>Grillwurst sauce moutarde</b> 1(blé,orge)-7-10-12 <b>Pommes de terre vapeur</b> <b>Chou frisé</b> 7	<b>Soupe de petits pois</b> 7-9-12 <b>Œuf mimosa</b> 3-10 *** <b>Pizza végétarienne</b> 1(blé)-7 <b>Salade verte</b> 10-12	<b>Potage de légumes</b> 9-12 <b>Salade de maïs</b> 10-12 *** <b>Emincé de bœuf aux pleurotes</b> <b>Riz</b> <b>Salsifis à la béchamel</b> 1(blé)-7	<b>Potage de carottes au cumin</b> 7-12 <b>Salade de concombre</b> 10-12 *** <b>Escalope de poulet aux herbes</b> <b>Boulgour au curcuma</b> 1(blé) <b>Haricots verts</b> 7
Alternative végétarienne				
<b>Haloumi</b> 7 <b>Riz</b> <b>Achard de légumes créoles</b> (chou blanc, carottes, haricots verts et poireaux)	<b>Saucisse végétarienne sauce moutarde</b> 6-7-9-10-12 <b>Pommes de terre vapeur</b> 7 <b>Chou frisé</b> 7		<b>Champignons aux légumes</b> 9 <b>Riz</b> <b>Salsifis à la béchamel</b> 1(blé)-7	<b>Brick aux pois chiches et petits légumes</b> 1(blé)-3-7-9 <b>Boulgour au curcuma</b> 1(blé) <b>Haricots verts</b> 7
Pain 1(blé) (1(avoine, orge, seigle, épeautre), 11 selon type de pain)				
<b>Corbeille de fruits</b> *** <b>Yaourt nature</b> 7 <b>Fromage</b> 7	<b>Corbeille de fruits</b> *** <b>Yaourt aux fruits</b> 7 <b>Fromage blanc aux fruits</b> 7	<b>Corbeille de fruits</b> *** <b>Muffin aux pepites de chocolat</b> 1(blé)-3-6-7 <b>Laitage nature</b> 7	<b>Corbeille de fruits</b> *** <b>Salade de fruits</b> <b>Compote de fruits</b>	<b>Corbeille de fruits</b> *** <b>Crème caramel</b> 3-7

### LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

« L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes »

