



# Menu de la semaine 38

LUNDI 20 septembre 2021	MARDI 21 septembre 2021	MERCREDI 22 septembre 2021	JEUDI 23 septembre 2021	VENDREDI 24 septembre 2021
<b>Soupe de carottes</b> 7-12 ***	<b>Soupe de potiron</b> 7-12 ***	<b>Bouillon de légumes</b> 9 ***	<b>Gaspacho de tomate</b> 12 ***	<b>Crème de salsifis</b> 1(blé)-7 ***
<b>Macédoine de légumes</b> 3-10 ***	<b>Salade coleslaw</b> 3-7-10-12 ***	<b>Concombre à la vinaigrette</b> 10-12 ***	<b>Céleri remoulade</b> 3-7-9-10 ***	<b>Salade de pommes de terre</b> 3-7-10-12 ***
<b>Pilon de poulet mariné</b> 9-10 ***	<b>Bœuf braisé sauce tomate</b> 1(blé,orge)-12 ***	<b>Sauté de canard aux épices</b> 6 ***	<b>Tajine d'agneau aux fruits secs</b> 9-12 ***	<b>Quiche au fromage</b> 1(blé)-3-7 ***
<b>Riz</b> 7 ***	<b>Blé</b> 1(blé) ***	<b>Pommes de terre sautées aux oignons</b> 7-12 ***	<b>Quinoa</b> 7 ***	 ***
<b>Haricots jaunes</b> 7 ***	<b>Petits pois aux oignons</b> 7 ***	<b>Brocolis</b> 7 ***	<b>Légumes du couscous</b> 7-9 ***	<b>Carottes persillées</b> 7 ***
<b>Alternative végétarienne (Entrée et Plat protidique)</b>				
<b>Nuggets végétarien</b> 1(blé)-3	<b>Tarte aux légumes (mozzarella, épinards, tomates et brocolis)</b> 1(blé)-3-7	<b>Cordon bleu de quorn</b> 1(blé)-3-7	<b>Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches</b> 7-9-12	
<b>Riz</b> 7	<b>Petits pois aux oignons</b> 7	<b>Pommes de terre sautées aux oignons</b> 7-12		
<b>Haricots jaunes</b> 7		<b>Brocolis</b> 7		
<b>Pain 1(blé) et 1(avoine, orge, seigle, épeautre) 11 selon type de pain</b>				
<b>Corbeille de fruits</b> Yaourt nature 7	<b>Corbeille de fruits</b> Yaourt aux fruits 7	<b>Corbeille de fruits</b> Gaufre de Bruxelles 1(blé)-3-7	<b>Corbeille de fruits</b> Salade de fruits	<b>Corbeille de fruits</b> Panna Cotta à l'orange 7
<b>Fromage</b> 7	<b>Fromage blanc aux fruits</b> 7	<b>Laitage nature</b> 7	<b>Compote de fruits</b>	

## LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1 Céréales contenant du gluten	3 Œufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

« L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes »

