



# Menu de la semaine 46

*Journée pédagogique pas d'élèves*

*Menu de la classe des élèves de 5<sup>ème</sup>*

LUNDI 9 novembre 2020	MARDI 10 novembre 2020	MERCREDI 11 novembre 2020	JEUDI 12 novembre 2020	VENDREDI 13 novembre 2020
Potage soupe paysan (sans lardon) ***	Soupe chinoise ***	Potage de citrouille ***	Crème de panais ***	Velouté de carotte ***
Feuilleté au fromage ***	Salade coleslaw ***	Tomate mozzarella ***	Salade de concombre ***	Salade de légumes et riz ***
Curry d'agneau ***	Emincé de poulet ***	Merguez 	Dos de cabillaud sauce citron 	Gnocchi sauce tomate 
Boulgour ***	Nouilles asiatiques ***	Semoule ***	Riz nature et sauvage ***	Fromage râpé ***
Poêlée de courgettes ***	Champignons, mange-tout, poireaux, germes de haricots ***	Ratatouille ***	Haricots verts au beurre ***	Duo de poivrons verts et rouges ***
Alternative végétarienne				
Curry de lentilles béluga au lait de coco Boulgour Poêlée de courgettes	Tofu Nouilles asiatiques Champignons, mange-tout, poireaux et germes de haricots	Aloo Palak (pommes de terre, épinards, oignon, curry, ail)	Omelette aux petits légumes et herbes fraîches Riz nature et sauvage Haricots verts au beurre	
Pain				
Corbeille de fruits Yaourt nature Gâteau aux pommes et cannelle	Corbeille de fruits Yaourt nature Fromage blanc aux fruits	Corbeille de fruits Bavarois à la framboise Laitages naturels	Corbeille de fruits Salade de fruits Compotes de fruits	Corbeille de fruits Crème Catalane

## LÉGENDE DES LOGOS

Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens



# Menu de la semaine 47

Menu de la classe  
des élèves de 4<sup>ème</sup> 1

LUNDI 16 novembre 2020	MARDI 17 novembre 2020	MERCREDI 18 novembre 2020	JEUDI 19 novembre 2020	VENDREDI 20 novembre 2020
Velouté aux champignons ***	Soupe de courge au romarin ***	Bouneschlupp (sans viande) ***	Crème de brocoli ***	Soupe de légumes ***
Salade de lentilles ***	Céleri remoulade ***	Oeuf mimosa ***	Salade de carottes ***	Chou et croûtons ***
 Ravioli aux légumes Crème de parmesan ***	Porc jus au thym  ***	Emincé de veau ***	Escalope de dinde jurassienne ***	Roastbeef sauce forestière  ***
Tomate au four ***	Blé ***	Tacos ***	Purée de pommes de terre ***	Pommes de terre sautées ***
	Courgettes grillées ***	Haricots rouges, salade, tomates, citron vert, coriandre, guacamole ***	Flan de poireaux ***	Epinards ***
Alternative végétarienne				
	Gratin de pâtes aux brocolis et fromage ***	Tacos avec tofu fumé Haricots rouges, salade, tomates, citron vert, coriandre, guacamole ***	Enchiladas végétarienne aux pois chiches Flan de poireaux ***	Filet de quorn braisés aux petits légumes Pommes sautées Epinards ***
Pain				
Corbeille de fruits Yaourt nature Fromage	Corbeille de fruits Yaourt nature Fromage blanc fruits	Corbeille de fruits Brownie (sans fruits à coque) Laitages naturels	Corbeille de fruits Salade de fruits Compotes de fruits	Corbeille de fruits Pudding vanille

## LÉGENDE DES LOGOS

Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique




Des repas 100% végétariens



# Menu de la semaine 48

Menu de la classe des élèves de 4<sup>ième</sup> ?

LUNDI 23 novembre 2020	MARDI 24 novembre 2020	MERCREDI 25 novembre 2020	JEUDI 26 novembre 2020	VENDREDI 27 novembre 2020
Potage Crécy (carottes)	Crème de cerfeuil	Soupe de tomate	Crème de céleri	Bouillon type Ramen
Concombre vinaigrette	Salade verte	Salade grecque	Salade de carottes à l'orange	Salade de tomate et basilic
***	***	***	***	***
Porc à la moutarde	 Quiche aux légumes verts	Emincé de bœuf façon kebab	Lasagne au saumon	Sûpreme de volaille aux champignons
Quinoa		Pain pita		Pommes de terre wedges
Chicons à la béchamel	Haricots beurre	Garniture avec sauce blanche	Epinards	Brocoli
Alternative végétarienne				
Empanadas aux lentilles		Emincé de quorn façon kebab	Lasagne végétarienne au quorn	Falafel sauce fromage blanc aux herbes
Quinoa		Pain pita	Epinards	Pommes de terre wedges
Chicon à la béchamel		Garniture avec sauce blanche		Brocoli
Pain				
***	***	***	***	***
Corbeille de fruits Yaourt nature	Corbeille de fruits Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits Tarte aux pommes	Corbeille de fruits Fruits au sirop	Corbeille de fruits Mousse au chocolat
Fromage	Fromage blanc aux fruits	Laitage nature	Compote de fruits	

## LÉGENDE DES LOGOS

Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens

# Menu de la semaine 49

Menu de la classe  
des élèves de 6<sup>ième</sup> G

LUNDI 30 novembre 2020	MARDI 1 décembre 2020	MERCREDI 2 décembre 2020	JEUDI 3 décembre 2020	VENDREDI 4 décembre 2020
Crème de cerfeuil	Soupe de brocoli	Soupe citrouille	Soupe Canja de galinha	Bouillon légumes ABC
Salade de pâtes (feta, olive, tomate cerise)	Salade verte	Salade mexicaine	Salade de laitue, tomate, oignon	Salade de chicons aux pommes
***	***	***	***	***
Chili sin carne au quorn 	Émincé de bœuf  sauce moutarde (légère)	Fajitas à la volaille  sauce guacamole	Grillwurst sauce curry	Colin  sauce aurore
Riz complet	Boulgour aux herbes	Quinoa	Pâtes	Pommes de terre persillées
Haricots rouges	Purée de potiron	Poivrons	Carottes	Poêlée de champignons
Alternative végétarienne				
	Poêlée de boulgour aux pois chiches et légumes	Fajitas au quorn sauce guacamole	Omelette aux légumes	Samoussa aux légumes et feta
		Quinoa	Pâtes	Pommes de terre persillées
		Poivrons	Carottes	
Pain				
***	***	***	***	***
Corbeille de fruits Yaourt nature	Corbeille de fruits Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits Cinnamonrolls	Corbeille de fruits Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Crème vanille
Fromage	Fromage blanc aux fruits	Laitage nature	Compote de fruits	

## LÉGENDE DES LOGOS





# Menu de la semaine 50

Menu de la classe  
des élèves de 5<sup>ème</sup> G

Journée bol de riz

LUNDI 7 décembre 2020	MARDI 8 décembre 2020	MERCREDI 9 décembre 2020	JEUDI 10 décembre 2020	VENDREDI 11 décembre 2020
Bouillon de légumes	Crème à l'oseille	Soupe de courgettes	Soupe de petit pois	Minestrone
Salade grecque	Haricots verts en salade	Salade de concombre	Salade de carottes	Cèleri rémoulade
***	***	***	***	***
Bifana de porc	Kniddelen sauce aux champignons	Emincé de poulet façon kebab	Bouchée de poisson	Blanquette de veau
Purée de pommes de terre		Frites	Blé	Riz
Aubergines grillées	Petits pois aux oignons	Salade verte vinaigrette	Courgettes	Carottes braisées
Alternative végétarienne				
Hachis parmentier végétarien (quorn)		Galette de légumes gratinées au fromage	Enchiladas végétarien aux haricots rouges	Risotto aux champignons et fromage
Aubergines grillées		Frites Salade verte	Blé	Carottes braisées
Pain				
***	***	***	***	***
Corbeille de fruits Yaourt nature	Corbeille de fruits Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits Mousse au chocolat	Corbeille de fruits Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Yaourt nature
Fromage	Fromage blanc aux fruits	Laitage nature	Compote de fruits	

## LÉGENDE DES LOGOS

Dussmann Catering  
s'engage à servir  
régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens

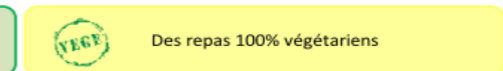
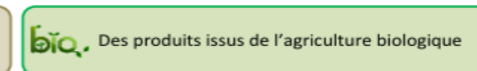
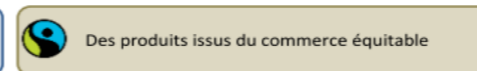
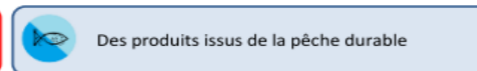
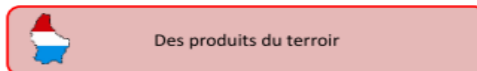


# Menu de la semaine 51

Menu de Noël ESG et collège		Menu de la classe des élèves de		Menu de Noël du lycée
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14 décembre 2020	15 décembre 2020	16 décembre 2020	17 décembre 2020	18 décembre 2020
Bouillons de volaille et petites pâtes	Crème de salsifi	Soupe de carottes	Crème de champignons	Crème de brocoli
Salade betteraves	Salade de concombre	Tomate mozzarella	Salade de chicons aux pommes	Salade coleslaw
***		***	***	
Merguez	Pot au feu	Spaghetti carbonara	Dos de saumon	Bouchée à la reine
Semoule de blé			Riz	Frites
Légumes du couscous	Légumes du pot au feu	Salade verte et vinaigrette	Purée d'épinards	Salade mixte (salade, tomate et oignons)
		Alternative végétarienne		
Couscous végétarien aux pois chiches	Gratin de pâtes aux légumes	Spaghetti crème de courgettes et emmental	Curry de lentilles	Cheeseburger végétarien (quorn)
		Salade verte et vinaigrette	Riz	Frites
			Purée d'épinards	Salade mixte
		Pain		
***	***	***	***	
Corbeille de fruits Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits Eclair à la vanille	Corbeille de fruits Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Bûche de Noël
Yaourt nature		Laitage nature	Compote de fruits	
Fromage				
Bûche de Noël				

## LÉGENDE DES LOGOS


Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :





# Menu de la semaine 01

Menu de la classe  
des élèves de 3<sup>ième</sup>

LUNDI 4 janvier 2021	MARDI 5 janvier 2021	MERCREDI 6 janvier 2021	JEUDI 7 janvier 2021	VENDREDI 8 janvier 2021
Crème de potimarron et châtaigne	Soupe de légumes	Soupe d'oignons gratinés	Potage Saint-Germain (pois cassés)	Minestrone
Salade mixte, betteraves rouges cuites et croûtons	Taboulé de légumes	Salade verte	Salade de chou blanc	Concombre vinaigrette
***	***	***	***	***
Omelette 	Fricassé de dinde à la crème	Boulette de viande (porc et bœuf) sauce tomate	Goulasch de bœuf à la hongroise 	Sauté de lapin à l'estragon
Pommes de terre sautées	Riz basmati	Quinoa	Pâtes	Blé crémeux
Haricots verts	Champignons	Carottes tombées au beurre	Poivrons, oignons	Poêlée de légumes d'hiver
Alternative végétarienne				
	Risotto aux champignons, petits pois et parmesan	Quiche aux légumes oranges	Gratin de pâtes aux légumes et dés de quorn	Salade de blé, lentilles béluga, feta et tomate
Pain				
***	***	***	***	***
Corbeille de fruits Yaourt nature	Corbeille de fruits Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits Galette des rois (pommes)	Corbeille de fruits Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Iles flottantes
Fromage	Fromage blanc aux fruits	Laitage nature	Compote de fruits	

## LÉGENDE DES LOGOS

Dussmann Catering  
s'engage à servir  
régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens