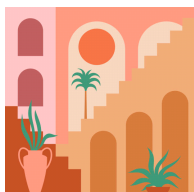


Semaine 12 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 16/03 Menu Marocain	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03 Journée internationale sans viande
Velouté de pois chiches au curcuma 7 - 9 *** Salade de carottes cuites au cumin 10 - 12 *** Tajine d'agneau aux fruits secs 101 - 103 - 12 Semoule de blé 101 *** Légumes couscous 9	Potage Dubarry (chou-fleur) 7 - 9 *** Salade d'endives aux pommes 10 - 12 *** Lasagne napolitaine 101 - 3 - 7 - 9 Salade verte 10 - 12	Minestrone 7 - 9 *** Betteraves rouges 10 - 12 *** Cheeseburger de boeuf (Buns sésame, steak haché de boeuf, cheddar) 101 - 6 - 7 - 11  Ketchup *** Potatoes 101 *** Salade verte 10 - 12	Potage de légumes oranges 7 - 9 *** Taboulé aux légumes 101 *** Falafels sauce fromage blanc au cumin 101 - 7 Riz pilaf *** Haricots verts 7	Soupe citron 101 - 7 *** Salade grecque 7 *** Quenelles de brochet 101 - 3 - 4 Sauce crème aux échalotes 101 - 4 - 7 *** Pommes de terre vapeur  *** Petits pois 7
Alternative végétarienne				
Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches 9 - 12 Semoule de blé 101 ***		Burger végétarien (Steak de pois et de blé) 101 - 6 - 7 - 11 Ketchup *** Potatoes 101 *** Salade verte 10 - 12		Quenelles végétariennes 101 - 3 Sauce crème aux échalotes 101 - 7 - 9 *** Pommes de terre vapeur *** Petits pois 7
Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat 101 - 3 - 6 - 7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges 7 *** Yaourt nature 7



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

