

Semaine 10 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 02/03

Potage de céleri 7 - 9

Salade grecque 7

Gnocchis sauce fromage 101 - 7

Carottes

Mardi 03/03

Soupe de petits pois 7 - 9

Macédoine de légumes 3 - 10 - 12

Porc à la moutarde 101 - 103 - 7 - 10 - 12

Spaetzle 101 - 105 - 3 - 7

Navets glacés 7

Mercredi 04/03

Potage poireaux - pommes de terre 7

Salade de chou blanc aux pommes 10 - 12

Cabillaud sauce vierge 4

Boulgour 101

Chou-fleur

Jeudi 05/03

Soupe de courge, gingembre et coriandre 7

Salade de tomates 10 - 12

Vinaigrette huile de basilic & balsamique 12

Emincé de veau aux herbes 101 - 103 - 7 - 9

Riz basmati

Ratatouille

Vendredi 06/03

Soupe de légumes 9

Salade verte et haricots rouges 10 - 12

Escalope de légumes 101 - 3

Purée de pommes de terre 7

Panais persillés 7

Alternative végétarienne

Fricassée de quorn à la moutarde

3 - 7 - 9 - 10

Spaetzle 101 - 105 - 3 - 7

Navets glacés 7

Oeufs gratinés au chou-fleur 101 - 3 - 7

Boulgour 101

Falafels sauce aux herbes 101 - 7

Riz basmati

Ratatouille

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Verwuelter 101 - 3 - 7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Mousse mascarpone à la framboise 7

Yaourt nature 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

