

Semaine 6 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 02/02

Bouillon de légumes ⁹

Salade de carottes râpées ^{10 - 12}

Sticks de mozzarella panés ^{101 - 102 - 7}

Sauce rémoulade maison ^{3 - 10 - 12}

Pommes de terre vapeur

Brocolis

Mardi 03/02

Potage de carottes ^{7 - 9}

Salade de chou rouge aux pommes ^{10 - 12}

Escalope de poulet sauce curry ^{101 - 7}

Boulgour ¹⁰¹

Panais persillés ⁷

Mercredi 04/02

Minestrone ^{7 - 9}

Céleri rémoulade ^{3 - 7 - 9 - 10 - 12}

Colin meunière et citron ^{101 - 3 - 4 - 7}

Gnocchis sautés ^{101 - 7}

Choux de Bruxelles ⁷

Jeudi 05/02

Potage Saint-Germain (pois cassés) ⁹

Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12}

Blanquette de veau ^{101 - 7}

Riz pilaf

Carottes

Vendredi 06/02

Velouté de légumes ^{7 - 9}

Salade grecque ⁷

Tortellini ricotta - épinards Sauce napolitaine ^{101 - 3 - 7 - 9}

Parmesan râpé ⁷

Salade verte ^{10 - 12}

Vinaigrette au yaourt ^{7 - 10 - 12}

Alternative végétarienne

Escalope de légumes ^{101 - 3}

Sauce curry ^{101 - 7 - 9}

Boulgour ¹⁰¹

Panais persillés ⁷

Oeufs brouillés ^{3 - 7}

Gnocchis sautés ^{101 - 7}

Choux de Bruxelles ⁷

Risotto crémeux aux champignons et parmesan ^{7 - 12}

Carottes

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits ⁷

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits frais

Crêpe au sucre ^{101 - 3 - 7}

Laitage nature ⁷

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature ⁷

Fromage ⁷

Corbeille de fruits frais

Crème vanille ⁷

Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Semaine 7 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 09/02

Potage de légumes verts (Chou vert, épinards, haricots verts) ⁷⁻⁹

Céleri rémoulade ³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰⁻¹²

Pilons de poulet rôtis marinés ⁹⁻¹⁰

Fusilli ¹⁰¹

Epinards à la crème ⁷

Mardi 10/02

Soupe de tomates ⁷⁻⁹

Salade de maïs ¹⁰⁻¹² 

Bouchée aux champignons ¹⁰¹⁻⁷⁻⁹⁻¹²

Riz pilaf

Haricots verts ⁷

Mercredi 11/02

Bouillon de légumes ⁹

Salade de lentilles ¹⁰⁻¹²

Emincé de boeuf Strogonoff ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁷⁻⁹ 

Purée de patates douces ⁷

Romanesco à l'huile d'olive

Jeudi 12/02
Menu Luxembourgeois

Bouneschlupp sans lardons ¹⁰¹⁻⁹⁻¹²

Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹²

Kniddelen sauce crème ¹⁰¹⁻³⁻⁷ 

Petits pois ⁷

Vendredi 13/02

Potage paysan ⁹

Salade de concombres ¹⁰⁻¹²

Filet de plie ⁴

Sauce Chimichurri ¹²

Polenta crémeuse ⁷

Chou rouge braisé ⁷

Alternative végétarienne

Oeufs gratinés aux épinards ¹⁰¹⁻³⁻⁷

Fusilli ¹⁰¹

Escalope de céleri au miel et au thym ⁹

Purée de patates douces ⁷

Romanesco à l'huile d'olive

Lentilles mijotées ⁷⁻⁹

Polenta crémeuse ⁷

Chou rouge braisé ⁷

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits ⁷

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits frais

Verwuelter ¹⁰¹⁻³⁻⁷ 

Laitage nature ⁷

Corbeille de fruits frais

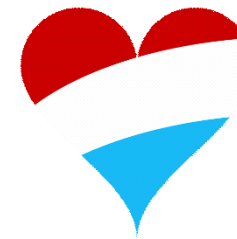
Yaourt nature ⁷

Fromage ⁷

Corbeille de fruits frais

Flan au chocolat ⁷

Yaourt nature ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Vacances de Carnaval

Semaine 8 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 16/02

Flammkueche ^{101 - 7}

Steak haché de boeuf sauce à l'échalote ⁹



Purée de pommes de terre ⁷

Poêlée de champignons ⁷

Mardi 17/02

Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, ⁹ poireau, navet)

Fish'n chips maison (Filet de cabillaud frit)

^{101 - 3 - 4}

Sauce fromage blanc aux herbes

^{3 - 7 - 10 - 12}

Frites

Duo de carottes ⁷

Mercredi 18/02

Oeufs mimosa ^{3 - 10 - 12}

Leidelenger

Ketchup

Coquillettes ¹⁰¹

Haricot vert à l'échalote ⁷

Jeudi 19/02

Bouillon de légumes aux vermicelles ^{101 - 9}

Pizza jambon fromage ^{101 - 6 - 7}

Salade verte ^{10 - 12}

Vendredi 20/02

Salade de concombres ^{10 - 12}

Oeufs au plat ^{3 - 7}

Riz pilaf

Petits pois ⁷

Alternative végétarienne

Boulettes de légumes ³

Sauce fromage blanc aux herbes

^{3 - 7 - 10 - 12}

Purée de pommes de terre ⁷

Poêlée de champignons ⁷

Escalope de fromage ^{101 - 3 - 7}

Frites

Duo de carottes ⁷

Coquillettes ¹⁰¹

Sauce crème ^{101 - 7}

Parmesan râpé ⁷

Haricot vert à l'échalote ⁷

Pizza Margherita ^{101 - 7}

Salade verte ^{10 - 12}

Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Crêpe à la confiture de fraise ^{101 - 3 - 7}

Corbeille de fruits frais

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fondant au chocolat ^{101 - 3 - 7}

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc sucré ⁷

Corbeille de fruits frais

Ile flottante ^{3 - 7}

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Semaine 9 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 23/02 Journée pédagogique - Menu du personnel	Mardi 24/02	Mercredi 25/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02
Potage de légumes verts (Chou vert, épinards, haricots verts) ⁷⁻⁹ *** Salade de carottes râpées ¹⁰⁻¹² 🇧🇪 Gratin de crozet au fromage et lardons (Croziflette) ¹⁰¹⁻³⁻⁷ Salade verte	Velouté de navets ⁷ *** Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹² Escalope de poulet panée ¹⁰¹⁻³ Quartiers de citron *** Pommes de terre sautées ⁷ *** Maïs poêlé	Soupe anglaise à l'oignon ⁷⁻⁹ *** Betteraves rouges ¹⁰⁻¹² 🇧🇪 Emincé de veau sauce crème - champignons ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁷⁻¹² Quinoa *** Brocolis vapeur	Velouté de carottes et pois chiches ⁷ *** Salade de pommes de terre ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² Vinaigrette au yaourt ⁷⁻¹⁰⁻¹² *** Quiche aux légumes blancs et fromage ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻⁹ Salade verte	Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, poireau, navet) ⁹ *** Salade de chou rouge ¹⁰⁻¹² Filet de hoki sauce aux herbes ⁴⁻⁷⁻¹² Riz jaune pilaf *** Haricots verts ⁷
Alternative végétarienne				
Gratin de crozet au fromage (Croziflette) ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻¹² Salade verte	Halloumi grillé ⁷ Quartiers de citron *** Pommes de terre sautées ⁷ *** Maïs poêlé	Escalope de légumes ¹⁰¹⁻³ Quinoa *** Brocolis vapeur		Omelette ³ Riz jaune pilaf *** Haricots verts ⁷
Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Ile flottante ³⁻⁷ ***	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Cake au chocolat ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷ 🌍 *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Crème caramel ³⁻⁷ *** Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Semaine 10 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 02/03

Potage de céleri 7 - 9

Salade grecque 7

Gnocchis sauce fromage 101 - 7

Carottes

Mardi 03/03

Soupe de petits pois 7 - 9

Macédoine de légumes 3 - 10 - 12

Porc à la moutarde 101 - 103 - 7 - 10 - 12

Spaetzle 101 - 105 - 3 - 7

Navets glacés 7

Mercredi 04/03

Potage poireaux - pommes de terre 7

Salade de chou blanc aux pommes 10 - 12

Cabillaud sauce vierge 4

Boulgour 101

Chou-fleur

Jeudi 05/03

Soupe de courge, gingembre et coriandre 7

Salade de tomates 10 - 12

Vinaigrette huile de basilic & balsamique 12

Emincé de veau aux herbes 101 - 103 - 7 - 9

Riz basmati

Ratatouille

Vendredi 06/03

Soupe de légumes 9

Salade verte et haricots rouges 10 - 12

Escalope de légumes 101 - 3

Purée de pommes de terre 7

Panais persillés 7

Alternative végétarienne

Fricassée de quorn à la moutarde

3 - 7 - 9 - 10

Spaetzle 101 - 105 - 3 - 7

Navets glacés 7

Oeufs gratinés au chou-fleur 101 - 3 - 7

Boulgour 101

Falafels sauce aux herbes 101 - 7

Riz basmati

Ratatouille

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Verwuelter 101 - 3 - 7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Mousse mascarpone à la framboise 7

Yaourt nature 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Semaine 11 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 09/03

Soupe de patates douces au lait de coco
7 - 9

Chou-fleur cuit et vinaigrette 10 - 12

Ravioli ricotta - épinards, sauce crème parmesan
101 - 3 - 7

Epinards à l'échalote

Mardi 10/03

Crème de salsifis 7

Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12

Saucisse aux lentilles et carottes 3 - 9

Pommes de terre vapeur

Mercredi 11/03

Bouneschlupp sans lardons 101 - 9 - 12

Salade de fenouil 10 - 12

Fish stick 101 - 4

Sauce rémoulade maison 3 - 10 - 12

Riz

Brocolis vapeur

Jeudi 12/03

Soupe aux lentilles 9

Salade verte et maïs 10 - 12

Emincé de boeuf à la bourguignonne
101 - 103 - 12

Pommes de terre rôties au four 7

Haricots beurre 7

Vendredi 13/03

Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, poireau, navet)
9

Salade de pommes de terre 3 - 7 - 10 - 12

Quiche aux légumes oranges 101 - 3 - 7

Salsifis à la crème 101 - 7

Alternative végétarienne

Saucisse de tofu aux lentilles et carottes
101 - 104 - 6 - 9

Pommes de terre vapeur

Sticks de mozzarella panés 101 - 102 - 7

Sauce rémoulade maison 3 - 10 - 12

Riz

Brocolis vapeur

Halloumi grillé 7

Pommes de terre rôties au four 7

Haricots beurre 7

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Cookies aux pépites de chocolat 101 - 3 - 6 - 7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Crème Spéculoos® 101 - 7

Yaourt nature 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

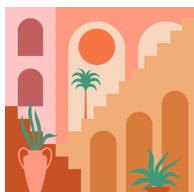


Semaine 12 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 16/03 Menu Marocain	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03 Journée internationale sans viande
Velouté de pois chiches au curcuma 7 - 9 *** Salade de carottes cuites au cumin 10 - 12 *** Tajine d'agneau aux fruits secs 101 - 103 - 12 Semoule de blé 101 *** Légumes couscous 9	Potage Dubarry (chou-fleur) 7 - 9 *** Salade d'endives aux pommes 10 - 12 *** Lasagne napolitaine 101 - 3 - 7 - 9 Salade verte 10 - 12	Minestrone 7 - 9 *** Betteraves rouges 10 - 12 *** Cheeseburger de boeuf (Buns sésame, steak haché de boeuf, cheddar) 101 - 6 - 7 - 11  Ketchup *** Potatoes 101 *** Salade verte 10 - 12	Potage de légumes oranges 7 - 9 *** Taboulé aux légumes 101 *** Falafels sauce fromage blanc au cumin 101 - 7 Riz pilaf *** Haricots verts 7	Soupe citron 101 - 7 *** Salade grecque 7 *** Quenelles de brochet 101 - 3 - 4 Sauce crème aux échalotes 101 - 4 - 7 *** Pommes de terre vapeur  *** Petits pois 7
Alternative végétarienne				
Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches 9 - 12 Semoule de blé 101 ***		Burger végétarien (Steak de pois et de blé) 101 - 6 - 7 - 11 Ketchup *** Potatoes 101 *** Salade verte 10 - 12		Quenelles végétariennes 101 - 3 Sauce crème aux échalotes 101 - 7 - 9 *** Pommes de terre vapeur *** Petits pois 7
Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat 101 - 3 - 6 - 7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges 7 *** Yaourt nature 7



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Semaine 13 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 23/03 Opération bol de riz	Mardi 24/03	Mercredi 25/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03
Minestrone 7 - 9 *** Salade de chou blanc 10 - 12 Omelette 3 bio. *** Bol de riz *** Haricots verts 7	Bouillon de légumes 9 *** Salade de carottes râpées 10 - 12 Mijoté de boeuf aux oignons 101 - 103 - 12 Penne 101 *** Brocolis vapeur	Potage de carottes 7 - 9 *** Salade de tomates 10 - 12 Vinaigrette balsamique 10 - 12 *** Jambon braisé *** Pommes de terre vapeur Poireaux à la crème 7 ***	Crème de champignons 101 - 7 *** Salade de maïs 10 - 12 bio. Vinaigrette au yaourt 7 - 10 - 12 *** Gratin de crozet au fromage (Croziflette) 101 - 3 - 7 - 12 *** Salade verte 10 - 12 ***	Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, 9 poireau, navet) *** Salade de lentilles 10 - 12 Crevettes sauce aigre-douce 2 - 12 *** Riz basmati *** Carottes
Alternative végétarienne				
	Blanquette de champignons 101 - 7 - 9 - 12 *** Penne 101 *** Brocolis vapeur	Hachis parmentier de légumes 7 - 9 *** Poireaux à la crème 7		Ragoût de légumes et tofu au gingembre 101 - 6 - 9 *** Riz basmati *** Carottes
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Pasteis del nata 101 - 3 - 7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt nature 7



Bol de Riz

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Vacances
de Pâques

Semaine 14 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 30/03

Velouté de légumes ^{7 - 9}

Grillwurst sauce moutarde ^{101 - 103 - 7 - 10 - 12}



Pommes de terre vapeur

Petits pois aux oignons ⁷

Mardi 31/03

Menu Mexicain

Salade de jeunes pousses ^{10 - 12}

Fajitas au poulet sauce guacamole
(Tortilla de blé, poulet, maïs, oignons,
poivrons)

^{101 - 7}

Riz pilaf au thym

Maïs poêlé

Mercredi 01/04

Crème de brocolis ⁷

Fish'n chips maison (Filet de cabillaud frit)

^{101 - 3 - 4}

Pommes de terre sautées ⁷

Haricots verts ⁷

Jeudi 02/04

Salade de carottes à l'orange

Spaghetti sauce bolognaise ^{101 - 9}

Parmesan râpé ⁷

Salade verte

Vendredi 03/04

Buffet

Potage de légumes ⁹

Oeufs mimosa ^{3 - 10 - 12}

Salade de pommes de terre ^{3 - 7 - 10 - 12}

Salade de carottes râpées ^{10 - 12}

Salade de concombres ^{10 - 12}

Alternative végétarienne

Saucisse de tofu sauce moutarde

^{101 - 103 - 104 - 6 - 7 - 10 - 12}

Pommes de terre vapeur

Petits pois aux oignons ⁷

Fajitas aux haricots rouges, maïs et
légumes sauce guacamole ^{101 - 7}

Riz pilaf au thym

Maïs poêlé

Escalope de légumes ^{101 - 3}

Pommes de terre sautées ⁷

Haricots verts ⁷

Spaghetti sauce napolitaine ^{101 - 9}

Parmesan râpé ⁷

Salade verte

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Cake aux pommes ^{101 - 3}

Corbeille de fruits frais

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Mousse au chocolat ^{3 - 6 - 7}

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc ⁷

Corbeille de fruits frais

Tiramisu maison ^{101 - 3 - 6 - 7}

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Vacances
de Pâques

Semaine 15 - Menu Sainte Sophie



Dusmann

Lundi 06/04 Lundi de Pâques	Mardi 07/04	Mercredi 08/04	Jeudi 09/04	Vendredi 10/04
	Potage de courgettes *** Pizza jambon fromage 101 - 6 - 7 *** Salade verte 10 - 12	Salade de concombres 10 - 12 *** Cordon bleu de dinde pané 1 - 3 - 7 *** Frites  *** Haricots beurre 7	Tomate - Mozzarella 7 *** Lasagne ricotta - épinards 101 - 7 - 9 *** Salade verte 10 - 12	Salade d'endives aux pommes 10 - 12 *** Filet de saumon et citron 4 *** Pommes de terre vapeur  *** Brocolis vapeur
Alternative végétarienne				
	Pizza Margherita 101 - 7 *** Salade verte 10 - 12	Galette de légumes maison 3 *** Frites *** Haricots beurre 7		Omelette 3 *** Pommes de terre vapeur *** Brocolis vapeur
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)				
	Corbeille de fruits frais *** Salade de mangue et papaye	Corbeille de fruits frais *** Petit pot de glace à la vanille 7 	Corbeille de fruits frais *** Flan au chocolat 7	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc sucré 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

