



Semaine 51 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 15/12

Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, 9
poireau, navet)

Salade de concombres 10 - 12

Pilons de poulet rôtis marinés 9 - 10

Semoule de blé 101

Légumes couscous 9

Mardi 16/12

Bouillon de légumes 9

Salade de carottes cuites au cumin 10 - 12

Gratin de crozet au fromage (Croziflette
101 - 3 - 7 - 12

Brocolis

Mercredi 17/12

Soupe citron 101 - 7

Salade de chou chinois 10 - 12

Dahl de lentilles au lait de coco

Pommes de terre vapeur

Jeudi 18/12

Potage de butternut 7

Oeufs mimosa 3 - 10 - 12

Colin meunière et citron 101 - 3 - 4 - 7

Riz jaune pilaf

Petits pois 7

Vendredi 19/12

Menu de Noël

Potage de carottes 7 - 9

Salade d'endives aux pommes 10 - 12

Hamburger pur boeuf, ketchup &
mayonnaise

101 - 3 - 6 - 10 - 11

Frites

Salade verte 10 - 12

Alternative végétarienne

Couscous de légumes et pois chiches

101 - 9

Semoule de blé 101

Escalope de céleri au miel et au thym 9

Riz jaune pilaf

Petits pois 7

Burger végétarien (Escalope de légumes)

101 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11

Frites

Salade verte 10 - 12

Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Bûche de Noël au chocolat 101 - 3 - 6 - 7

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Eclair vanille 101 - 3 - 6 - 7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Bûche de Noël au chocolat 101 - 3 - 6 - 7

Menu de Noël



Menu de Noël



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

