

Semaine 49 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 01/12

Soupe de panais ⁷

Salade de maïs ^{10 - 12}

Cappelletti au fromage sauce tomate
^{101 - 3 - 7 - 9}

Parmesan râpé ⁷

Salade verte ^{10 - 12}

Vinaigrette au yaourt ^{7 - 10 - 12}

Mardi 02/12

Crème de brocolis ⁷

Salade de chou blanc et croûtons
^{101 - 7 - 10 - 12}

Filet de plie ⁴

Sauce vierge

Riz pilaf

Haricots beurre ⁷

Mercredi 03/12

Soupe de patates douces au lait de coco
^{7 - 9}

Céleri rémoulade ^{3 - 7 - 9 - 10 - 12}

Saucisse aux lentilles ^{3 - 9}

Pommes de terre vapeur

Jeudi 04/12

Soupe de petits pois ^{7 - 9}

Chou-fleur cuit et vinaigrette ^{10 - 12}

Ragoût d'agneau ^{101 - 7}

Semoule de blé ¹⁰¹

Flageolets ⁷

Vendredi 05/12

Bouillon de légumes ⁹

Salade de carottes à l'orange

Hachis parmentier de légumes ^{3 - 7 - 9}

Brocolis

Alternative végétarienne

Boulettes de légumes ³

Sauce napolitaine ⁹

Riz pilaf

Haricots beurre ⁷

Mijoté de lentilles aux oignons ^{7 - 9}

Pommes de terre vapeur

Escalope de légumes ^{101 - 3}

Semoule de blé ¹⁰¹

Flageolets ⁷

Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits ⁷

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits frais

Tarte aux pommes ¹⁰¹

Laitage nature ⁷

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature ⁷

Fromage ⁷

Corbeille de fruits frais

Flan au caramel ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

