

Semaine 48 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 24/11	Mardi 25/11	Mercredi 26/11	Jeudi 27/11	Vendredi 28/11
Potage de légumes verts 7 - 9 *** Salade d'endives aux pommes 10 - 12 *** Lasagne ricotta - épinards 101 - 7 - 9 *** Salade verte 10 - 12	Crème de champignons 101 - 7 *** Céleri rémoulade 3 - 7 - 9 - 10 - 12 *** Ragoût de boeuf 101 - 103 *** Coquillettes 101 *** Carottes	Soupe de légumes 9 *** Salade de lentilles 10 - 12 *** Filet de merlu meunière et citron 101 - 3 - 4 - 7 *** Quinoa *** Poireaux à la crème 7	Potage de céleri 7 - 9 *** Salade de betteraves rouges et maïs 10 - 12 *** Pignons de poulet rôtis aux herbes *** Purée de pommes de terre et butternut 7	Soupe de tomates 7 - 9 *** Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12 *** Risotto crémeux au parmesan 7 - 12 *** Petits pois 7
Alternative végétarienne				
	Ragoût de tofu à l'ancienne 6 - 9 *** Coquillettes 101 *** Carottes	Galette de quinoa aux légumes et fromage frais 101 - 3 - 7 - 9 *** Poireaux à la crème 7	Gratin de pâtes aux légumes 101 - 7 ***	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat 101 - 3 - 6 - 7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone à la framboise 7 ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

