

Semaine 46 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 10/11

Menu Italien

Minestrone 7 - 9

Tomate - Mozzarella 7

Vinaigrette huile de basilic & balsamique

12

Spaghetti sauce napolitaine 101 - 9

Parmesan râpé 7

Carottes

Mardi 11/11

Soupe de petits pois 7 - 9

Betteraves rouges aux pommes 10 - 12

Crevettes sauce aigre-douce 2 - 12

Riz basmati

Brocolis

Mercredi 12/11

Soupe de panais 7

Salade de concombres 10 - 12

Escalope de porc marinée 9 - 10

Pommes de terre sautées 7

Chou rouge braisé 7

Jeudi 13/11

Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, 9
poireau, navet)

Macédoine de légumes 3 - 10 - 12

Emincé de poulet aux oignons 12

Spaetzle 101 - 105 - 3 - 7

Courgettes sautées

Vendredi 14/11

Potage de carottes au cumin 7

Salade de chou blanc aux pommes 10 - 12

Curry doux de quorn et légumes au lait de
coco

3

Pommes de terre vapeur

Alternative végétarienne

Tofu sauce aigre-douce 6 - 12

Riz basmati

Brocolis

Omelette 3

Pommes de terre sautées 7

Chou rouge braisé 7

Mijoté de lentilles aux oignons 7 - 9

Spaetzle 101 - 105 - 3 - 7

Courgettes sautées

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Cookies aux pépites de chocolat 101 - 3 - 6 - 7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Panna cotta aux fruits rouges 7



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

