Vacances de Toussaint Semaine 45 - Menu Sainte Sophie



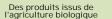
Lundi 03/11	Mardi 04/11	Mercredi 05/11	Jeudi 06/11	Vendredi 07/11	
Tomate - Mozzarella ⁷	Lënsenzopp (soupe de lentilles) 9	Salade de maïs 10-12	Minestrone 7-9	Salade de carottes râpées 10 - 12	
Vinaigrette balsamique 10 - 12					
*** Steak haché de boeuf 🖕	Dinne Mongh crite 101 7, 701, 702	Facelone de viseu penás 101 2	Filet de courses et citros (Dilana da maylat	
Steak flache de boedi 🍃	Pizza Margherita 101 - 7 - 701 - 702	Escalope de veau panée 101 - 3	Filet de saumon et citron 4	Pilons de poulet	
Frites		Coquillettes 101	Riz pilaf	Spaetzle 101 - 105 - 3 - 7	
***		***	***	***	
Haricot vert à l'échalote 7	Salade verte 10 - 12	Brocolis	Duo de carottes 7	Petits pois 7	
	Vinaigrette au yaourt 7 - 10 - 12				
		Alternative végétarienne			
Steak de quorn ¹⁰¹		Quiche au fromage 101 - 3 - 7	Sticks de mozzarella panés 101 - 102 - 7		
Frites		Coquillettes 101	Riz pilaf		
***		***	***		
Haricot vert à l'échalote ⁷		Brocolis	Duo de carottes 7		
	Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	
***	***	***	***	***	
Salade de fruits	Mousse au chocolat 3-6-7 😮	Cake marbré 101 - 3 - 7	Fromage blanc sucré ⁷	Tarte aux quetsches 101 - 3 - 7	













Semaine 46 - Menu Sainte Sophie



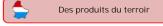
Line . The said	1.00	him his land	olina. This of	3. 20. 1:20.
Lundi 10/11 Menu Italien	Mardi 11/11	Mercredi 12/11	Jeudi 13/11	Vendredi 14/11
Minestrone 7-9 ***	Soupe de petits pois 7-9 ***	Soupe de panais 7 ***	Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, 9 poireau, navet) ***	Potage de carottes au cumin 7 ***
Tomate - Mozzarella ⁷ Vinaigrette huile de basilic & balsamique 12 ***	Betteraves rouges aux pommes 10 - 12	Salade de concombres 10 - 12	Macédoine de légumes 3 - 10 - 12	Salade de chou blanc aux pommes 10 - 12
Spaghetti sauce napolitaine 101-9	Crevettes sauce aigre-douce 2-12	Escalope de porc marinée 9-10	Emincé de poulet aux oignons 12	Curry doux de quorn et légumes au lait de coco
***	***	***	***	***
Parmesan râpé ⁷	Riz basmati	Pommes de terre sautées 7	Spaetzle 101 - 105 - 3 - 7	Pommes de terre vapeur
***	***	***	***	***
Carottes	Brocolis	Chou rouge braisé ⁷	Courgettes sautées	
		Alternative végétarienne		
	Tofu sauce aigre-douce 6-12 *** Riz basmati ***	Omelette 3 *** Pommes de terre sautées 7 ***	Mijoté de lentilles aux oignons 7-9 *** Spaetzle 101-105-3-7 ***	
	Brocolis	Chou rouge braisé 7	Courgettes sautées	
	Pain : 1(blé-avoine-c	orge-seigle-épeautre)/11 (s	selon le type de pain)	
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Cookies aux pépites de chocolat 101 - 3 - 6 - 7 ***	Yaourt nature ⁷ ***	Panna cotta aux fruits rouges ⁷ ***



Salade de fruits

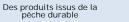
L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

Laitage nature 7

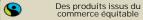




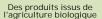
Yaourt aux fruits 7



pêche durable







Fromage 7



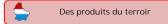
Semaine 47 - Menu Sainte Sophie



S. S		A	Q. 1. A	
Lundi 17/11	Mardi 18/11	Mercredi 19/11	Jeudi 20/11	Vendredi 21/11
Crème de salsifis 7	Soupe de courge butternut 7	Bouillon de légumes 9	Potage poireaux - pommes de terre 7	Velouté de navets 7
***	***	***	***	***
Salade marocaine 10 - 12	Salade de carottes râpées 10 - 12	Salade de fenouil 10 - 12	Salade de betteraves rouges et mozzarella 7 - 10 - 12	Salade grecque ⁷
***	***	***	***	***
Fish'n chips 101 - 4 - 7	Blanquette de poulet 101 - 7	Oeufs brouillés 3 - 7	Fusilli ¹⁰¹	Moussaka végétarienne (Pommes de terre et aubergines)
***	***	***	***	***
Frites ***	Polenta crémeuse ⁷ ***	Blé 101 ***	Sauce carbonara 101 - 7 ***	
Salade verte 10 - 12	Panais rôti ⁷	Epinards à l'échalote	Parmesan râpé ⁷	
			Petits pois 7	
		Alternative végétarienne		
Galettes de lentilles maison 104	Halloumi grillé ⁷		Fusilli ¹⁰¹	
***	***		***	
Frites ***	Polenta crémeuse 7 ***		Sauce 4 fromages ⁷ ***	
Salade verte 10 - 12	Panais rôti ⁷		Parmesan râpé ⁷	
***	***		***	
			Petits pois 7	
	Pain: 1(blé-avoine-d	orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)	
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
***	***	***	***	***
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Muffin aux pépites de chocolat 101 - 3 - 6 - 7	Yaourt nature ⁷	Crème Spéculoos® 101 - 7
***	***	***	***	***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



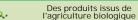






(





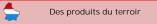


Semaine 48 - Menu Sainte Sophie



Lundi 24/11	Mardi 25/11	Mercredi 26/11	Jeudi 27/11	Vendredi 28/11		
Potage de légumes verts 7-9	Crème de champignons 101 - 7	Soupe de légumes 9	Potage de céleri 7-9	Soupe de tomates 7 · 9		
***	***	***	***	***		
Salade d'endives aux pommes 10-12	Céleri rémoulade 3-7-9-10-12	Salade de lentilles 10 - 12	Salade de betteraves rouges et maïs 10 - 12	Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12		
***	***	***	***	***		
Lasagne ricotta - épinards 101 - 7 - 9	Ragoût de boeuf 101 - 103	Filet de merlu meunière et citron 101 - 3 - 4 - 7	Pilons de poulet rôtis aux herbes	Risotto crémeux au parmesan 7-12		
***	***	***	***	***		
	Coquillettes 101 ***	Quinoa ***				
Salade verte 10 - 12	Carottes	Poireaux à la crème 7	Purée de pommes de terre et butternut 7	Petits pois 7		
	Alternative végétarienne					
	Ragoût de tofu à l'ancienne 6-9	Galette de quinoa aux légumes et fromage frais	Gratin de pâtes aux légumes 101 - 7			
	***	***	***			
	Coquillettes ¹⁰¹					
	*** Carottes	Poireaux à la crème ⁷				
	Carottes	Polledux a la creme 7				
	Pain : 1(blé-avoine-d	orge-seigle-épeautre)/11 (s	selon le type de pain)			
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais		
***	***	***	***	***		
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Eclair au chocolat 101 - 3 - 6 - 7	Yaourt nature 7	Mousse mascarpone à la framboise 7		
***	***	***	***	***		
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷			

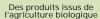












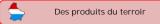


Semaine 49 - Menu Sainte Sophie



Lundi 01/12	Mardi 02/12	Mercredi 03/12	Jeudi 04/12	Vendredi 05/12	
Soupe de panais ⁷	Crème de brocolis 7	Soupe de patates douces au lait de coco	Soupe de petits pois 7-9	Bouillon de légumes 9	
***	***	***	***	***	
Salade de maïs ^{10 - 12}	Salade de chou blanc et croûtons	Céleri rémoulade 3-7-9-10-12	Chou-fleur cuit et vinaigrette 10 - 12	Salade de carottes à l'orange	
***	***	***	***	***	
Cappelletti au fromage sauce tomate	Filet de plie 4	Saucisse aux lentilles 3-9	Ragoût d'agneau 101-7	Hachis parmentier de légumes 3-7-9	
***	***	***	***	***	
Parmesan râpé ⁷	Riz pilaf	Pommes de terre vapeur	Semoule de blé 101		
*** Salade verte 10 - 12	*** Haricots beurre 7	***	*** Flageolets ⁷	Brocolis	
Vinaigrette au yaourt 7 - 10 - 12			Ü		
	-	Alternative végétarienne			
	Boulettes de légumes ³	Mijoté de lentilles aux oignons 7-9	Escalope de légumes 101 - 3		
	Sauce napolitaine 9				
	Riz pilaf	Pommes de terre vapeur	Semoule de blé 101		
	Haricots beurre ⁷	***	Flageolets ⁷		
	Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	
***	***	***	***	***	
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Tarte aux pommes 101	Yaourt nature ⁷	Flan à la vanille ⁷	
***	***	***	***	***	
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷		

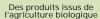












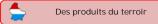


Semaine 50 - Menu Sainte Sophie



Lundi 08/12	Mardi 09/12	Mercredi 10/12 Menu luxembourgeois	Jeudi 11/12	Vendredi 12/12
Potage Florentin (épinards) 7	Soupe à l'oignon, croûtons et fromage	Soupe aux lentilles 9	Velouté de légumes 7-9	Potage Saint-Germain (pois cassés) 9
***	***	***	***	***
Salade de betteraves rouges et feta 7 - 10 - 12	Macédoine de légumes 3 - 10 - 12	Salade d'endives 10 - 12	Salade de chou rouge aux pommes 10-12	Chou-fleur cuit et vinaigrette 10 - 12
***	***	***	***	***
Pizza Margherita 101 - 7 - 701 - 702 ***	Blanquette de veau 101 - 7 ***	Kniddelen sauce crème parmesan 101 - 3 - 7 ***	Filet de dinde rôti et son jus 101 - 9 - 12 ***	Bouchée de la mer 101 - 2 - 4 - 7 - 12 ***
	Riz pilaf ***		Pâtes ¹⁰¹ ***	Quinoa ***
Salade verte	Carottes	Compote de pommes chaude	Haricots verts ⁷	Courgettes sautées
		Alternative végétarienne		
	Oeufs durs sauce béchamel 101 - 3 - 7 ***		Halloumi pané 101 - 3 - 7 ***	Bouchée aux champignons 101 - 7 - 9 - 12
	Riz pilaf ***		Pâtes ¹⁰¹ ***	Quinoa ***
	Carottes		Haricots verts ⁷	Courgettes sautées
	Pain : 1(blé-avoine-	orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)	
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Tarte aux myrtilles 101 - 3 - 7	Yaourt nature ⁷	Panna cotta aux fruits rouges 7
* * *	***	***	***	***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	

















Semaine 51 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

	1. 3. 20 1: 29.1	ho Pho. 1. Som		1. 3. 20. 1. Kg.
Lundi 15/12	Mardi 16/12	Mercredi 17/12	Jeudi 18/12	Vendredi 19/12 Menu de Noël
Potage cultivateur (carotte, chou-fleur, 9 poireau, navet)	Bouillon de légumes 9	Soupe citron 101 - 7	Potage de butternut ⁷	Potage de carottes 7-9
***	***	***	***	***
Salade de concombres 10 - 12 ***	Salade de carottes cuites au cumin 10 - 12 ***	Salade de chou chinois 10 - 12 ***	Oeufs mimosa 3 - 10 - 12 ***	Salade d'endives aux pommes 10 - 12 ***
Pilons de poulet rôtis marinés 9 - 10	Gratin de crozet au fromage (Croziflette	Dahl de lentilles au lait de coco	Colin meunière et citron 101 - 3 - 4 - 7	Hamburger pur boeuf, ketchup & mayonnaise
***	***	***	***	***
Semoule de blé ¹⁰¹ ***		Pommes de terre vapeur ***	Riz jaune pilaf ***	Frites ***
Légumes couscous 9	Brocolis		Petits pois 7	Salade verte 10 - 12
		Alternative végétarienne		
Couscous de légumes et pois chiches			Escalope de céleri au miel et au thym 9	Burger végétarien (Escalope de légumes) 101 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11
***			***	***
Semoule de blé 101			Riz jaune pilaf	Frites
***			***	***
			Petits pois 7	Salade verte 10 - 12
	Pain : 1(blé-avoine-c	orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)	
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Eclair vanille 101 - 3 - 6 - 7	Yaourt nature 7	Bûche de Noël 101 - 3 - 6 - 7
***	***	***	***	***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature 7	Fromage ⁷	

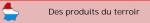
Menu de Noël

Bûche de Noël 101 - 3 - 6 - 7



Menu de Noël













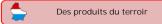


Semaine 2 - Menu Sainte Sophie



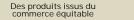
Lundi 05/01	Mardi 06/01	Mercredi 07/01 Menu anglais	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
Velouté de navets ⁷ ***	Soupe de potiron 7 ***	Soupe de tomates 7-9 ***	Potage de légumes oranges 7-9 ***	Soupe aux lentilles 9 ***
Salade de maïs 10 · 12 ***	Salade de lentilles 10 - 12 ***	Salade de carottes râpées 10 - 12 ***	Betteraves rouges aux pommes 10 - 12 ***	Salade grecque ⁷ ***
Bouchée à la reine (poulet) 101 - 7 - 12	Falafels sauce fromage blanc au cumin	Fish'n chips 101 - 4 - 7	Emincé de boeuf aux oignons 101 - 103 - 12	Penne sauce napolitaine 101 - 9
***	***	***	***	***
Riz basmati	Pommes de terre sautées 7	Frites	Gnocchis sautés 101 - 7	Parmesan râpé ⁷
***	***	***	***	***
Petits pois aux échalotes 7	Ratatouille	Salade verte 10 - 12	Panais rôti ⁷	Epinards ⁷
		Alternative végétarienne		
Bouchée aux champignons 101 - 7 - 9 - 12 ***		Escalope de céleri panée 101 - 103 - 3 - 6 - 7 - 9	Gnocchi sorrentina 101 - 7	
Riz basmati ***		Frites ***		
Petits pois aux échalotes 7		Salade verte 10 - 12	Panais rôti ⁷	
	Pain : 1(blé-avoine-d	orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)	
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
***	***	***	***	***
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Galette des rois aux pommes 101 - 102 - 3	Yaourt nature 7	Crème Spéculoos® 101 - 7
***	***	***	***	***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	
		A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		

















Semaine 3 - Menu Sainte Sophie



Mary Mer a Phillips		hie - Frits 1.00 m	D. M. A. T. M. C. S. F. M.			
Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01		
Bouillon de légumes 9	Potage de carottes au cumin 7	Potage paysan ⁹	Potage de cerfeuil 7-9	Soupe de potiron 7		
***	***	***	***	***		
Céleri rémoulade 3-7-9-10-12	Salade de betteraves rouges et mozzarella	Chou-fleur cuit et vinaigrette 10 - 12	Salade verte 10 - 12	Salade d'endives aux pommes 10 - 12		
			Vinaigrette au yaourt 7 - 10 - 12 ***			
Aiguillettes de poulet panées 101	Curry de veau au lait de coco 9	Tarticlette végétarienne 7 - 701 - 702	Omelette ³	Filet de hoki sauce aux herbes 4-7-12		
***	***	***	***	***		
Pâtes 101	Blé 101		Pommes de terre sautées 7	Semoule de blé 101		
***	***		***	***		
Duo de carottes et navets 7	Brocolis	Carottes	Poireaux à la crème ⁷	Tombée de choux 7		
	Alternative végétarienne					
Sticks de mozzarella panés 101 - 102 - 7	Dahl de lentilles au lait de coco			Gratin de quorn à la provençale 3-7		
***	***			***		
Pâtes 101	Blé ¹⁰¹			Semoule de blé 101		
***	***			***		
Duo de carottes et navets 7	Brocolis			Tombée de choux 7		
	Pain : 1(blé-avoine-c	orge-seigle-épeautre)/11 (s	selon le type de pain)			
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais		
***	***	***	***	***		
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Tarte aux poires 101 - 3 - 7	Yaourt nature 7	Panna cotta à l'orange 7		
***	***	***	***	***		
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature ⁷	Fromage 7			

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



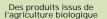






(





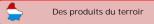


Semaine 4 - Menu Sainte Sophie



Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01 Menu Marocain	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01		
Velouté de légumes 7-9	Soupe de petits pois 7-9	Soupe citron 101 - 7	Soupe de poireaux 101 - 7	Minestrone 7-9		
***	***	***	***	***		
Salade verte 10 - 12	Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12	Salade de carottes cuites au cumin 10 - 12	Salade de chou rouge aux pommes 10 - 12	Salade de maïs 10 - 12		
***	***	***	***	***		
Gratin de crozet au fromage (Croziflette	Cabillaud sauce vierge 4	Tajine d'agneau aux fruits secs 101 - 103 - 12	Emincé de poulet aux oignons 12	Escalope de légumes 101 - 3		
***	***	***	***	***		
		Semoule de blé 101	Riz basmati	Polenta crémeuse 7		
		***	***	***		
Epinards ⁷	Purée de pommes de terre et butternut 7	Légumes couscous 9	Chou romanesco	Navets glacés 7		
	Alternative végétarienne					
	Boulettes de légumes ³	Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches	Halloumi grillé ⁷			
	***	***	***			
		Semoule de blé ¹⁰¹	Riz basmati			
	Purée de pommes de terre et butternut 7	***	*** Chou romanesco			
	Pain : 1(blé-avoine-d	orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)			
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais		
***	***	***	***	***		
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Gâteau à l'orange 101 - 3 - 7	Yaourt nature 7	Crème vanille 7		
***	***	***	***	***		
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature ⁷	Fromage 7			















Semaine 5 - Menu Sainte Sophie



Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01		
Crème Florentine (épinards) 7	Soupe de patate douce 7-9	Soupe à l'oignon, croûtons et fromage	Potage de céleri ⁷⁻⁹	Soupe de tomates 7-9		
***	***	***	***	***		
Betteraves rouges 10 - 12	Salade de maïs 10 - 12	Poireaux vinaigrette 10 - 12	Salade de lentilles 10 - 12	Taboulé aux légumes ¹⁰¹ ***		
Spaghetti sauce tomate 101 - 9	Emincé de veau aux olives 101 - 103 - 9	Saucisse de Morteau ⁷	Mijoté de poissons aux crevettes	Quiche aux légumes verts 101 - 3 - 7		
***	***	***	***	***		
Parmesan râpé ⁷ ***	Riz basmati ***	Pommes de terre vapeur ***	Coquillettes ¹⁰¹ ***			
Petits pois 7	Romanesco à l'huile d'olive	Choucroute 10 - 12	Carottes	Haricots beurre 7		
		Alternative végétarienne				
	Tofu aux olives 6-9	Escalope de légumes 101 - 3	Mijoté de pois chiches et carottes			
	Riz basmati	Pommes de terre vapeur	Coquillettes 101			
	Romanesco à l'huile d'olive	Choucroute 10 - 12	*** Carottes			
	Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)					
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais		
***	***	***	***	***		
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Tarte aux pommes 101	Yaourt nature ⁷	Mousse mascarpone 7		
***	***	***	***			
Salade de fruits	Yaourt aux fruits 7	Laitage nature ⁷	Fromage 7			



