

Semaine 43 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10
Soupe de tomates ^{7 - 9} *** Salade d'endives aux pommes ^{10 - 12} *** Spaghetti sauce tomate au thon ^{101 - 4 - 7 - 9} *** Parmesan râpé ⁷ *** Haricots beurre ⁷	Crème de salsifis ⁷ *** Betteraves rouges ^{10 - 12} *** Escalope de poulet sauce curry ^{101 - 7} *** Riz basmati *** Epinards ⁷	Potage de carottes ^{7 - 9} *** Salade grecque ⁷ *** Pizza Margherita ^{101 - 7 - 701 - 702} *** Salade verte	Bouillon de légumes ⁹ *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Emincé de porc à la crème de Boursin® ⁷  *** Blé ¹⁰¹ *** Maïs poêlé	Soupe aux lentilles ⁹ *** Salade verte ^{10 - 12} *** Omelette ³ *** Pommes de terre sautées ⁷ *** Choux de Bruxelles ⁷
Alternative végétarienne				
Spaghetti sauce tomate ^{101 - 9} *** Parmesan râpé ⁷ *** Haricots beurre ⁷	Steak de quorn ¹⁰¹ Sauce curry ^{101 - 7 - 9} *** Riz basmati *** Epinards ⁷		Falafels à la crème de Boursin® ^{101 - 7} *** Blé ¹⁰¹ *** Maïs poêlé	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Pasteis del nata ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Crème chocolat ^{6 - 7} *** Laitage nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

