



Lundi 06/10	Mardi 07/10	Mercredi 08/10	Jeudi 09/10	Vendredi 10/10
Soupe de panais ⁷ ***	Bouillon de légumes ⁹ ***	Soupe de poireaux ^{101 - 7} ***	Potage de carottes ^{7 - 9} ***	Potage de légumes ⁹ ***
Macédoine de légumes ^{3 - 10 - 12} ***	Salade de betteraves rouges et feta ^{7 - 10 - 12} ***	Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12} ***	Taboulé aux légumes ¹⁰¹ ***	Salade de tomates ^{10 - 12} ***
Pilons de poulet rôtis aux herbes ***	Gnocchis sauce tomate ^{101 - 7 - 9} ***	Boeuf sauté au gingembre ^{101 - 6}  ***	Quiche aux légumes blancs et fromage ^{101 - 3 - 7 - 9} ***	Fish stick ^{101 - 4} ***
Salade de pommes de terre tiède ^{3 - 7 - 10 - 12} ***	Parmesan râpé ⁷ ***	Polenta crémeuse ⁷ ***	Petits pois ⁷	Sauce rémoulade maison ^{3 - 10 - 12} ***
Salade verte ^{10 - 12}	Salade verte ^{10 - 12}	Courgettes sautées	Petits pois ⁷	Purée de pommes de terre ⁷ ***
Alternative végétarienne				
Galettes de lentilles maison ¹⁰⁴ ***		Quorn sauté au gingembre ^{101 - 3 - 6 - 9} ***		Halloumi pané ^{101 - 3 - 7} ***
Salade de pommes de terre tiède ^{3 - 7 - 10 - 12} ***		Polenta crémeuse ⁷ ***		Purée de pommes de terre ⁷ ***
Salade verte ^{10 - 12}		Courgettes sautées		Chou romanesco
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Tarte aux quetsches ^{101 - 3 - 7} ***	Yaourt nature ⁷ ***	Flan banane-coco façon crème caramel ^{3 - 7} 
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Laitage nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

