

Semaine 40 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 29/09

Soupe de tomates 7 - 9

Salade de maïs 10 - 12

Kniddelen sauce crème 101 - 3 - 7

Poêlée de champignons 7

Salade verte 10 - 12

Mardi 30/09

Crème de salsifis 7

Salade de concombres 10 - 12

Colin meunière et citron 101 - 3 - 4 - 7

Purée de pommes de terre 7

Aubergines sautées

Mercredi 01/10

Menu Français

Potage de légumes oranges 7 - 9

Salade de courgettes râpées

Saucisse aux lentilles 3 - 9

Pommes de terre vapeur

Carottes

Jeudi 02/10

Soupe de petits pois 7 - 9

Salade de chou blanc 10 - 12

Escalope de poulet tandoori 101 - 6 - 7

Pâtes 101

Brocolis

Vendredi 03/10

Soupe citron 101 - 7

Salade de carottes à l'orange

Chili sin carne au quorn (quorn, haricot rouge, poivron, maïs)

Riz pilaf

Alternative végétarienne

Boulettes de légumes 3

Purée de pommes de terre 7

Aubergines sautées

Mijoté de lentilles aux oignons 7 - 9

Pommes de terre vapeur

Carottes

Oeufs durs sauce béchamel 101 - 3 - 7

Pâtes 101

Brocolis

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre) / 11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais

Compote de fruits

Salade de fruits

Corbeille de fruits frais

Fromage blanc aux fruits 7

Yaourt aux fruits 7

Corbeille de fruits frais

Eclair vanille 101 - 3 - 6 - 7

Laitage nature 7

Corbeille de fruits frais

Yaourt nature 7

Fromage 7

Corbeille de fruits frais

Crème chocolat 6 - 7

Laitage nature 7



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

