Semaine 28 - Menu Sainte Sophie

Dussmann

Lundi 07/07	Mardi 08/07	Mercredi 09/07	Jeudi 10/07	Vendredi 11/07
Velouté d'aubergines 101 - 7 - 9 *** Tomate - Mozzarella 7 *** Escalope de légumes 101 - 3 *** Penne 101 *** Poêlée de courgettes à l'échalote	Potage de légumes verts 7 - 9 *** Salade de maïs 10 - 12 bio. *** Grillwurst sauce moutarde 101 - 103 - 7 - 10 - 12 *** Purée de pommes de terre 7 *** Aubergines à la romaine 7	Potage alphabet 1 - 101 - 9 *** Salade de carottes râpées 10 - 12 *** Filet de saumon et citron 4 *** Riz basmati *** Romanesco à l'huile d'olive	Crème de courgettes 7 *** Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes 7 *** Emincé de boeuf braisé 101 - 103 - 12 *** Polenta crémeuse 7 *** Duo de carottes 7	Gaspacho de tomate *** Salade de concombres 10 - 12 *** Ravioli ricotta - épinards, sauce crème parmesan 101 - 3 - 7 *** Parmesan râpé 7 *** Epinards à la crème 7
Alternative végétarienne				
	Galettes de lentilles maison 104 *** Purée de pommes de terre 7 *** Aubergines à la romaine 7	Gratin de quorn à la provençale 3 - 7 *** Riz basmati *** Romanesco à l'huile d'olive	Omelette 3 *** Polenta crémeuse 7 *** Duo de carottes 7	
Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Tartelette à l'orange 101 - 3 - 7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Crème chocolat 6 - 7 *** Yaourt nature 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :

- Des produits du terroir
- Des produits issus de la pêche durable
- Des produits issus du commerce équitable
- Des produits issus de l'agriculture biologique
- Des repas 100 % végétariens