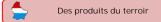
## Semaine 28 - Menu Sainte Sophie



1: 00 · 1: 0 · 1	1. 2 . 20. 1. 20. 1.	h	0.1:200	0. 0. 12 ac.
Lundi 07/07	Mardi 08/07	Mercredi 09/07	Jeudi 10/07	Vendredi 11/07
Velouté d'aubergines 101 - 7 - 9	Potage de légumes verts 7-9	Potage alphabet 1 - 101 - 9	Crème de courgettes 7	Gaspacho de tomate
***	***	***	***	***
Tomate - Mozzarella 🤊 🖕	Salade de maïs 10-12 bio,	Salade de carottes râpées 10 - 12	Radis roses entiers sauce fromage blanc 7 aux herbes	Salade de concombres 10 - 12
***	***	***	***	***
Escalope de légumes 101 - 3	Grillwurst sauce moutarde 101 - 103 - 7 - 10 - 12	Filet de saumon et citron 4	Emincé de boeuf braisé 101 - 103 - 12 🧁	Ravioli ricotta - épinards, sauce crème parmesan
***	***	***	***	***
Penne <sup>101</sup>	Purée de pommes de terre 7	Riz basmati	Polenta crémeuse 7 🖕	Parmesan râpé <sup>7</sup>
***	***	***	***	***
Poêlée de courgettes à l'échalote	Aubergines à la romaine 7	Romanesco à l'huile d'olive	Duo de carottes 7	Epinards à la crème <sup>7</sup>
Alternative végétarienne				
	Galettes de lentilles maison 104  ***	Gratin de quorn à la provençale 3-7  ***	Omelette <sup>3</sup> ***	
	Purée de pommes de terre 7	Riz basmati	Polenta crémeuse 7 靠	
	***	***	***	
	Aubergines à la romaine 7	Romanesco à l'huile d'olive	Duo de carottes <sup>7</sup>	
Pain : 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais
***	***	***	***	***
Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits 7	Tartelette à l'orange 101 - 3 - 7	Yaourt nature <sup>7</sup>	Crème chocolat 6-7
***	***	***	***	***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Laitage nature <sup>7</sup>	Fromage <sup>7</sup>	Yaourt nature 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes









9

Des produits issus de la

pêche durable

