



Lundi 02/06	Mardi 03/06	Mercredi 04/06	Jeudi 05/06	Vendredi 06/06
Soupe citron ^{101 - 7} ***	Soupe de patates douces au lait de coco ^{7 - 9} ***	Potage de carottes au cumin ⁷ ***	Soupe de courge au romarin ⁷ ***	Crème de champignons ^{101 - 7} ***
Salade de tomates ^{10 - 12} ***	Salade de chou rouge aux pommes ^{10 - 12} ***	Salade marocaine ^{10 - 12} ***	Salade de haricots verts ^{10 - 12} ***	Betteraves rouges ^{10 - 12} ***
Steak haché de veau ***	Sauté de porc au miel et à la moutarde ^{7 - 10} ***	Chili sin carne au quorn ³ ***	Filet de cabillaud sauce bisque de homard ^{101 - 2 - 4 - 7 - 12} ***	Lasagne napolitaine ^{101 - 3 - 7 - 9} ***
Pommes de terre rôties au four ⁷	Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11} ***	Riz pilaf ***	Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Salade verte ^{10 - 12}
Blettes à la crème ⁷	Courgettes sautées au gingembre ^{101 - 6}		Chou-fleur	
Alternative végétarienne				
Sauté de tofu aux 4 épices ^{6 - 9 - 12} ***	Escalope de fromage ^{101 - 3 - 7} ***		Curry de légumineuses ***	
Pommes de terre rôties au four ⁷	Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11} ***		Semoule de blé ¹⁰¹ ***	
Blettes à la crème ⁷	Courgettes sautées au gingembre ^{101 - 6}		Chou-fleur	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Gâteau à la fleur d'oranger ^{101 - 3 - 7} ***	Yaourt nature ⁷ ***	Mousse mascarpone ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

