



Lundi 12/05	Mardi 13/05	Mercredi 14/05	Jeudi 15/05 Sainte Sophie	Vendredi 16/05
Bouillon de légumes ⁹ *** Salade de chou blanc ^{10 - 12} *** Fish'n chips ^{101 - 4 - 7} *** Sauce fromage blanc aux herbes ^{3 - 7 - 10 - 12} Frites *** Salade verte ^{10 - 12}	Potage Dubarry (chou-fleur) ^{7 - 9} *** Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes ⁷ *** Grillwurst sauce moutarde ^{101 - 103 - 7 - 10 - 12} *** Penne ¹⁰¹ *** Haricots beurre ⁷	<h2>Pèlerinage de l'Octave</h2>	Potage de carottes ^{7 - 9} *** Salade de quinoa, haricots rouges, agrumes et noix de coco *** Wok de légumes, sauce soja-miel et ananas ^{101 - 6} *** Riz basmati *** Brocolis vapeur	Velouté de légumes ^{7 - 9} *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Quiche aux légumes blancs et fromage ^{101 - 3 - 7 - 9} *** Boulgour ¹⁰¹ *** Poêlée de courgettes à l'échalote
Alternative végétarienne				
Escalope de céleri au miel et au thym ⁹ *** Frites *** Salade verte ^{10 - 12}	Boulettes de légumes ³ *** Penne ¹⁰¹ *** Haricots beurre ⁷			
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷		Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Petit pot glace vanille ⁷	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges ⁷ *** Yaourt nature ⁷

Semaines Fairtrade du 12 au 25 mai 2025

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





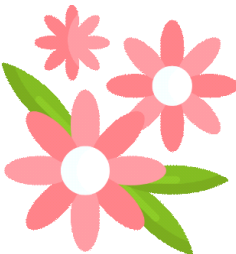

Lundi 19/05	Mardi 20/05	Mercredi 21/05 Menu Asiatique	Jeudi 22/05	Vendredi 23/05
Soupe de panais ⁷ ***	Potage de cerfeuil ⁷⁻⁹ ***	Bouillon miso aux légumes ¹⁰¹⁻²⁻⁶ ***	Soupe aux lentilles ⁹ ***	Potage poireaux - pommes de terre ⁷ ***
Salade de concombres au yaourt ⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Salade grecque ⁷ ***	Salade de chou blanc et carottes, sauce sésame ¹⁰¹⁻⁶⁻¹¹⁻¹² ***	Céleri rémoulade ³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰⁻¹² ***	Taboulé aux légumes ¹⁰¹ ***
Gnocchi sorrentina ¹⁰¹⁻⁷ ***	Curry de veau au lait de coco ⁹ 🌍 ***	Crevettes sauce aigre-douce ²⁻¹² ***	Fajitas au poulet sauce guacamole (Tortilla de blé, poulet, maïs, oignons, poivrons) ¹⁰¹⁻⁷ ***	Escalope de légumes ¹⁰¹⁻³ ***
Salade verte ¹⁰⁻¹²	Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Nouilles chinoises ¹⁰¹⁻³⁻¹¹ ***	Riz complet ***	Coquillettes ¹⁰¹ ***
	Aubergines sautées	Poêlée de champignons ⁷		Epinards à la crème ⁷
Alternative végétarienne				
	Curry de pois chiches au lait de coco 🌍 ***	Tofu sauce aigre-douce ⁶⁻¹² ***	Fajitas aux haricots rouges, maïs et légumes sauce guacamole ***	
	Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Nouilles chinoises ¹⁰¹⁻³⁻¹¹ ***	Riz complet ***	
	Aubergines sautées	Poêlée de champignons ⁷		
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Perles du Japon au lait de coco ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème vanille ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷

Semaines Fairtrade du 12 au 25 mai 2025 

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 26/05	Mardi 27/05	Mercredi 28/05	Jeudi 29/05 Férié: Ascension	Vendredi 30/05
Salade d'endives aux pommes ^{10 - 12} *** Tortellini ricotta - épinards Sauce napolitaine ^{101 - 3 - 7 - 9} *** Parmesan râpé ⁷ *** Brocolis	Salade de carottes râpées ^{10 - 12} *** Pizza Margherita ^{101 - 7 - 701 - 702} *** Salade verte ^{10 - 12}	Soupe de tomates ^{7 - 9} *** Cheeseburger ^{101 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11} *** Potatoes ¹⁰¹ *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12}		Potage de courgettes *** Filet de saumon et citron ⁴ *** Salade de pommes de terre ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Petits pois - carottes ⁷
Alternative végétarienne				
		Burger végétarien (Escalope de légumes) ^{101 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11} *** Potatoes ¹⁰¹ *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12}		Lentilles mijotées ^{7 - 9} *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Petits pois - carottes ⁷
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Tarte aux myrtilles ^{101 - 3 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta à l'orange ⁷	Corbeille de fruits frais *** Petit pot glace chocolat ⁷		Corbeille de fruits frais *** Mousse au chocolat ^{3 - 6 - 7} 

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes











Lundi 02/06	Mardi 03/06	Mercredi 04/06	Jeudi 05/06	Vendredi 06/06
Soupe citron ^{101 - 7} ***	Soupe de patates douces au lait de coco ^{7 - 9} ***	Potage de carottes au cumin ⁷ ***	Soupe de courge au romarin ⁷ ***	Crème de champignons ^{101 - 7} ***
Salade de tomates ^{10 - 12} ***	Salade de chou rouge aux pommes ^{10 - 12} ***	Salade marocaine ^{10 - 12} ***	Salade de haricots verts ^{10 - 12} ***	Betteraves rouges ^{10 - 12} ***
Steak haché de veau ***	Sauté de porc au miel et à la moutarde ^{7 - 10} ***	Chili sin carne au quorn ³ ***	Filet de cabillaud sauce bisque de homard ^{101 - 2 - 4 - 7 - 12} ***	Lasagne napolitaine ^{101 - 3 - 7 - 9} ***
Pommes de terre rôties au four ⁷	Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11} ***	Riz pilaf ***	Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Salade verte ^{10 - 12}
Blettes à la crème ⁷	Courgettes sautées au gingembre ^{101 - 6}		Chou-fleur	
Alternative végétarienne				
Sauté de tofu aux 4 épices ^{6 - 9 - 12} ***	Escalope de fromage ^{101 - 3 - 7} ***		Curry de légumineuses ***	
Pommes de terre rôties au four ⁷	Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11} ***		Semoule de blé ¹⁰¹ ***	
Blettes à la crème ⁷	Courgettes sautées au gingembre ^{101 - 6}		Chou-fleur	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Gâteau à la fleur d'oranger ^{101 - 3 - 7} ***	Yaourt nature ⁷ ***	Mousse mascarpone ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes







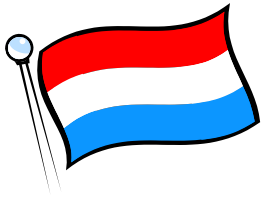
Lundi 09/06 Lundi de Pentecôte	Mardi 10/06	Mercredi 11/06	Jeudi 12/06	Vendredi 13/06
	Soupe de petits pois 7-9 *** Salade de haricots rouges et maïs 10-12 *** Cordon bleu de dinde pané 1-3-7  Pommes de terre rôties au four 7  *** Duo de carottes 7	Crème de brocolis 7 *** Radis roses entiers sauce fromage blanc aux herbes 7 *** Ragoût de boeuf 101-103  Quinoa *** Tomate à la provençale 101	Potage de céleri 7-9 *** Salade grecque 7 *** Quiche aux légumes oranges 101-3-7 Coquillettes 101 *** Brocolis	Soupe de légumes 9 *** Tomate - Mozzarella 7  *** Filet de plie 4 Sauce Chimichurri 12 *** Purée de patates douces 7 *** Epinards à l'échalote
Alternative végétarienne				
	Oeufs durs sauce napolitaine 3-7-9 *** Pommes de terre rôties au four 7  *** Duo de carottes 7	Poêlée de champignons 7 *** Quinoa *** Tomate à la provençale 101		Boulettes de légumes 3 *** Purée de patates douces 7 *** Epinards à l'échalote
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Muffin chocolat 101-3-6-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Crème Spéculoos® 101-7 *** Yaourt nature 7

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes









Lundi 16/06 Menu luxembourgeois	Mardi 17/06	Mercredi 18/06	Jeudi 19/06	Vendredi 20/06
Lënsenzopp (soupe de lentilles) ⁹ *** Salade de tomates ¹⁰⁻¹² *** Kniddelen mat Speck sauce crème ¹⁰¹⁻³⁻⁷  *** Haricots verts ⁷	Bouillon de légumes ⁹ *** Céleri rémoulade ³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰⁻¹² *** Filet de poulet aux oignons ¹² *** Blé crémeux ¹⁰¹⁻⁷ *** Courgettes sautées	Potage de courgettes *** Salade Coleslaw ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² *** Escalope de fromage ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Chou romanesco	Soupe de poireaux ¹⁰¹⁻⁷ *** Antipasti d'aubergines et courgettes ¹⁰¹⁻¹² *** Colin meunière et citron ¹⁰¹⁻³⁻⁴⁻⁷ *** Boulgour ¹⁰¹ *** Carottes en rondelles au beurre persillé ⁷	Minestrone ⁷⁻⁹ *** Salade de concombres ¹⁰⁻¹² *** Dahl de lentilles au lait de coco *** Riz basmati ***
Alternative végétarienne				
Kniddelen sauce crème ¹⁰¹⁻³⁻⁷  *** Haricots verts ⁷	Halloumi grillé ⁷ *** Blé crémeux ¹⁰¹⁻⁷ *** Courgettes sautées		Omelette ³ *** Boulgour ¹⁰¹ *** Carottes en rondelles au beurre persillé ⁷	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tartelette au yuzu ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone - myrtilles ⁷ *** Yaourt nature ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 23/06 Férié: Fête nationale	Mardi 24/06	Mercredi 25/06	Jeudi 26/06	Vendredi 27/06
	Potage de céleri ⁷⁻⁹ *** Salade de carottes râpées ¹⁰⁻¹² *** Steak haché de boeuf sauce à l'échalote ⁹ *** Frites  *** Aubergines sautées	Soupe de courge au romarin ⁷ *** Salade grecque ⁷ *** Cabillaud sauce vierge ⁴ *** Riz basmati *** Petits pois ⁷	Soupe citron ¹⁰¹⁻⁷ *** Salade marocaine ¹⁰⁻¹² *** Pilons de poulet *** Semoule de blé ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹	Potage paysan ⁹ *** Salade de maïs ¹⁰⁻¹² *** Omelette ³ *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Salade verte ¹⁰⁻¹²
Alternative végétarienne				
	Escalope de céleri au miel et au thym ⁹ *** Frites  *** Aubergines sautées	Mafé végétarien ⁹ *** Riz basmati *** Petits pois ⁷	Falafels sauce fromage blanc au cumin ¹⁰¹⁻⁷ *** Semoule de blé ¹⁰¹ *** Légumes couscous ⁹	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Pasteis del nata ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse au chocolat ³⁻⁶⁻⁷  *** Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 30/06	Mardi 01/07 Menu Mexicain	Mercredi 02/07	Jeudi 03/07	Vendredi 04/07
Bouillon de légumes ⁹ *** Salade de betteraves rouges et mozzarella ^{7 - 10 - 12} *** Spaghetti sauce tomate ^{101 - 9} *** Parmesan râpé ⁷ *** Salade verte ^{10 - 12}	Soupe tex mex ⁹ *** Salade mexicaine ^{10 - 12} *** Emincé de veau à la mexicaine ^{101 - 103 - 9} *** Quinoa *** Maïs poêlé	Potage Dubarry (chou-fleur) ^{7 - 9} *** Salade de concombres ^{10 - 12} *** Bouchée à la reine (poulet) ^{101 - 7 - 12} *** Riz basmati *** Petits pois ⁷	Potage Florentin (épinards) ⁷ *** Salade de chou rouge aux pommes ^{10 - 12} *** Halloumi grillé ⁷ *** Coulis de poivrons ⁹ *** Potatoes ¹⁰¹ *** Haricots verts ⁷	Minestrone ^{7 - 9} *** Antipasti d'aubergines et courgettes ^{101 - 12} *** Filet de merlu meunière et citron ^{101 - 3 - 4 - 7} *** Fusilli ¹⁰¹ *** Carottes
Alternative végétarienne				
	Emincé de quorn à la mexicaine ^{3 - 9} *** Quinoa *** Maïs poêlé	Bouchée aux champignons ^{101 - 7 - 9 - 12} *** Riz basmati *** Petits pois ⁷		Boulettes de légumes ³ *** Fusilli ¹⁰¹ *** Flan de légumes mixtes ^{3 - 7 - 9}
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux abricots *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tiramisu maison ^{101 - 3 - 6 - 7} *** Yaourt nature ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 07/07	Mardi 08/07	Mercredi 09/07	Jeudi 10/07	Vendredi 11/07
Velouté d'aubergines ^{101 - 7 - 9} ***	Potage de légumes verts ^{7 - 9} ***	Potage alphabet ^{1 - 101 - 9} ***	Crème de courgettes ⁷ ***	Gaspacho de tomate ***
Tomate - Mozzarella ⁷ ***	Salade de maïs ^{10 - 12}	Salade de carottes râpées ^{10 - 12} ***	Radis roses entiers sauce fromage blanc ⁷ aux herbes ***	Salade de concombres ^{10 - 12} ***
Escalope de légumes ^{101 - 3} ***	Grillwurst sauce moutarde ^{101 - 103 - 7 - 10 - 12} ***	Filet de saumon et citron ⁴ ***	Emincé de boeuf braisé ^{101 - 103 - 12} ***	Ravioli ricotta - épinards, sauce crème parmesan ^{101 - 3 - 7} ***
Penne ¹⁰¹ ***	Purée de pommes de terre ⁷ ***	Riz basmati ***	Polenta crémeuse ⁷ ***	Parmesan râpé ⁷ ***
Poêlée de courgettes à l'échalote	Aubergines à la romaine ⁷	Romanesco à l'huile d'olive	Duo de carottes ⁷	Epinards à la crème ⁷
Alternative végétarienne				
	Galettes de lentilles maison ¹⁰⁴ ***	Gratin de quorn à la provençale ^{3 - 7} ***	Omelette ³ ***	
	Purée de pommes de terre ⁷ ***	Riz basmati ***	Polenta crémeuse ⁷ ***	
	Aubergines à la romaine ⁷	Romanesco à l'huile d'olive	Duo de carottes ⁷	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Tartelette à l'orange ^{101 - 3 - 7} ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème chocolat ^{6 - 7} ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

