



Lundi 31/03	Mardi 01/04	Mercredi 02/04	Jeudi 03/04	Vendredi 04/04
Potage paysan ⁹ ***	Potage de céleri ⁷⁻⁹ ***	Soupe de tomates ⁷⁻⁹ ***	Velouté de navets ⁷ ***	Soupe de légumes ⁹ ***
Salade Coleslaw ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Salade de tomates ¹⁰⁻¹² ***	Salade de haricots rouges et maïs ¹⁰⁻¹² ***	Salade de lentilles ¹⁰⁻¹² ***	Salade grecque ⁷ ***
Risotto crémeux au parmesan ⁷⁻¹²  ***	Emincé de boeuf aux oignons ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻¹² ***	Moqueca brésilienne (poisson au lait de coco, poivrons et tomates) ⁴  ***	Escalope de poulet sauce estragon ¹⁰¹⁻⁷⁻¹² ***	Lasagne napolitaine ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻⁹  ***
Poêlée de champignons ⁷	Purée de patates douces ⁷ ***	Quinoa ***	Pommes de terre vapeur ***	
	Petits pois - carottes ⁷	Brocolis vapeur	Choux de Bruxelles ⁷	

Alternative végétarienne

	Curry de légumineuses ***	Galette de quinoa aux légumes et fromage frais ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻⁹ ***	Omelette sauce à l'estragon ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻⁹⁻¹² ***	
	Purée de patates douces ⁷ ***	Brocolis vapeur	Pommes de terre vapeur ***	
	Petits pois - carottes ⁷		Choux de Bruxelles ⁷	

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Boule coco ³ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème vanille ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	Yaourt nature ⁷

Menu Brésilien



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

