



Lundi 17/03	Mardi 18/03	Mercredi 19/03	Jeudi 20/03 Journée internationale sans viande	Vendredi 21/03 Menu Marocain
Potage de céleri 7-9 *** Salade de carottes râpées 10-12 *** Bouchée de la mer 101-2-4-7-12 *** Riz basmati *** Petits pois 7	Potage Dubarry (chou-fleur) 7-9 *** Salade d'endives aux pommes 10-12 *** Steak haché de boeuf *** Coquillettes 101 *** Flan de courgettes 3-7	Minestrone 7-9 *** Betteraves rouges 10-12 *** Falafels sauce fromage blanc au cumin 101-7 *** Pommes de terre vapeur *** Haricots verts 7	Potage de légumes oranges 7-9 *** Taboulé aux légumes 101 *** Omelette 3 *** Spaetzle 101-105-3-7 *** Carottes	Soupe citron 101-7 *** Salade de carottes cuites au cumin 10-12 *** Tajine d'agneau aux fruits secs 101-103-12 *** Semoule de blé 101 *** Légumes couscous 9
<b>Alternative végétarienne</b>				
Bouchée aux champignons 101-7-9-12 *** Riz basmati *** Petits pois 7	Lentilles mijotées 7-9 *** Coquillettes 101 *** Flan de courgettes 3-7			Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches 9-12 *** Semoule de blé 101 ***
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat 101-3-6-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta à l'orange 7 *** Yaourt nature 7



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

