




Semaine 4 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01 Menu Marocain	Jeudi 23/01	Vendredi 24/01
<p>Velouté de légumes ⁷⁻⁹ ***</p> <p>Salade verte ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Gratin de crozet au fromage (Croziflette) ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻¹²  ***</p> <p>Duo de carottes et navets ⁷</p>	<p>Soupe de patate douce ⁷⁻⁷⁰¹⁻⁹ ***</p> <p>Salade Coleslaw ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Emincé de poulet aux oignons ¹² ***</p> <p>Polenta crémeuse ⁷ ***</p> <p>Chou romanesco</p>	<p>Soupe citron ¹⁰¹⁻⁷ ***</p> <p>Salade de carottes cuites au cumin ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Tajine d'agneau aux fruits secs ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻¹² ***</p> <p>Semoule de blé ¹⁰¹ ***</p> <p>Légumes couscous ⁹</p>	<p>Soupe de poireaux ¹⁰¹⁻⁷ ***</p> <p>Salade de chou rouge aux pommes ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Dahl de lentilles au lait de coco  ***</p>	<p>Minestrone ⁷⁻⁹ ***</p> <p>Salade de maïs ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Cabillaud sauce vierge ⁴  ***</p> <p>Pâtes ¹⁻¹⁰¹ ***</p> <p>Flan de butternut ³⁻⁷</p>
Alternative végétarienne				
	<p>Halloumi grillé ⁷ ***</p> <p>Polenta crémeuse ⁷ ***</p> <p>Chou romanesco</p>	<p>Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches ⁹⁻¹² ***</p> <p>Semoule de blé ¹⁰¹ ***</p>		<p>Escalope de légumes ¹⁰¹⁻³ ***</p> <p>Pâtes ¹⁻¹⁰¹ ***</p>
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Compote de fruits ***</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Fromage blanc aux fruits ⁷ ***</p> <p>Yaourt aux fruits ⁷</p>	<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Gâteau à la fleur d'oranger ¹⁰¹⁻³⁻⁷ ***</p> <p>Laitage nature ⁷</p>	<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Yaourt nature ⁷ ***</p> <p>Fromage ⁷</p>	<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Crème vanille ⁷ ***</p>

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

