





Lundi 13/01	Mardi 14/01	Mercredi 15/01	Jeudi 16/01	Vendredi 17/01
Bouillon de légumes ⁹ ***	Potage de carottes au cumin ⁷ ***	Potage paysan ⁹ ***	Potage de cerfeuil ⁷⁻⁹ ***	Soupe de potiron ⁷ ***
Céleri rémoulade ³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰ ***	Salade de betteraves rouges et mozzarella ⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Chou-fleur cuit et vinaigrette ¹⁰⁻¹² ***	Salade verte ¹⁰⁻¹² ***	Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹² ***
Omelette ³  ***	Curry de veau au lait de coco ⁹ ***	Tarticlette ⁷⁻⁷⁰¹⁻⁷⁰² ***	Pilons de poulet rôtis marinés ⁹⁻¹⁰ ***	Falafels sauce fromage blanc au cumin ¹⁻¹⁰¹⁻⁷  ***
Pommes de terre sautées ⁷ ***	Blé ¹⁰¹ ***	Carottes	Pâtes ¹⁻¹⁰¹ ***	Semoule de blé ¹⁰¹ ***
Epinards à la crème ⁷	Brocolis	Carottes	Poireaux à la crème ⁷	Tombée de choux ⁷
Alternative végétarienne				
	Dahl de lentilles au lait de coco *** Blé ¹⁰¹ *** Brocolis	Tarticlette végétarienne ⁷⁻⁷⁰¹⁻⁷⁰² *** Carottes	Gratin de pâtes aux légumes et champignons ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Poireaux à la crème ⁷	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Tarte aux myrtilles ¹⁰¹⁻³⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Panna cotta à l'orange ⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

