Semaine 2 - Menu Sainte Sophie

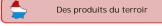


Jeudi 09/01 Mardi 07/01 Mercredi 08/01 Vendredi 10/01 Menu anglais Velouté de navets 7 Soupe de potiron 7 Soupe de tomates 7-9 Potage de légumes oranges 7-9 Soupe aux lentilles 9 Salade de maïs 10 - 12 Salade de chou chinois 10 - 12 Salade de carottes râpées 10 - 12 Betteraves rouges aux pommes 10 - 12 Salade grecque 7 Bouchée à la reine 101 - 7 - 12 Fish'n chips 101 - 4 - 7 🔊 Tortellini ricotta - épinards 101 - 3 - 7 - 9 (FEEF) Aloo Palak 12 (TEGE) Emincé de boeuf aux oignons 101 - 103 - 12 *** Riz basmati Pommes de terre vapeur Frites Gnocchis sautés 101 - 7 Parmesan râpé 7 *** *** Petits pois aux échalotes 7 Salade verte 10 - 12 Panais rôti 7 Alternative végétarienne Bouchée aux champignons 101 - 7 - 9 - 12 Escalope de céleri au miel et au thym 9 Gnocchi sorrentina 101 - 7 Riz basmati Frites Salade verte 10 - 12 Panais rôti 7 Petits pois aux échalotes 7 Pain: 1(blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain) Corbeille de fruits frais Galette des rois aux pommes 101 - 102 - 3 Compote de fruits Fromage blanc aux fruits 7 Yaourt nature 7 Crème Spéculoos® 101 - 6 - 7



Laitage nature 7

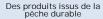
L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Salade de fruits



Yaourt aux fruits









Fromage 7

