



Lundi 18/11 Menu marocain	Mardi 19/11	Mercredi 20/11	Jeudi 21/11	Vendredi 22/11
Crème de salsifis ⁷ ***	Potage de courgettes ***	Bouillon de légumes ⁹ ***	Potage poireaux - pommes de terre ⁷ ***	Velouté de navets ⁷ ***
Salade marocaine ¹⁰⁻¹² ***	Salade de carottes râpées ¹⁰⁻¹² ***	Salade de fenouil ¹⁰⁻¹² ***	Salade de betteraves rouges et mozzarella ⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Salade grecque ⁷ ***
Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches ⁹⁻¹²  ***	Blanquette de poulet ¹⁰¹⁻⁷ ***	Oeufs brouillés ³⁻⁷  ***	Ragoût de porc à l'ancienne ¹⁰¹⁻¹⁰³ ***	Moussaka ¹⁰¹⁻⁷ ***
Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Polenta crémeuse ⁷ ***	Penne ¹⁰¹ ***	Blé ¹⁰¹ ***	Salade verte ¹⁰⁻¹²
	Panais rôti ⁷	Brocolis vapeur	Epinars à l'échalote	
Alternative végétarienne				
	Halloumi grillé ⁷ ***		Blésotto au parmesan (Risotto de blé) ¹⁰¹⁻⁷⁻¹² ***	Moussaka végétarienne ¹⁰¹⁻⁷ ***
	Polenta crémeuse ⁷ ***		Epinars à l'échalote	Salade verte ¹⁰⁻¹²
	Panais rôti ⁷			
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Muffin aux pépites de chocolat ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème Spéculoos® ¹⁰¹⁻⁶⁻⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

