



Lundi 11/11	Mardi 12/11	Mercredi 13/11	Jeudi 14/11	Vendredi 15/11
Potage de cerfeuil 7-9 *** Salade de radis blancs émincés au yaourt 7-10-12 *** Spaghetti sauce tomate au thon 1-101-4-7-9 *** Parmesan râpé 7 *** Carottes	Soupe de petits pois 7-9 *** Betteraves rouges aux pommes 10-12 *** Riz basmati *** Sauce crème 101-7 *** Poêlée de champignons 7	Soupe de panais 7 *** Salade de concombres 10-12 *** Escalope de porc marinée 9-10 *** Pommes de terre sautées 7 *** Chou rouge braisé 7	Potage cultivateur 9 *** Macédoine de légumes 3-10 *** Emincé de poulet aux oignons 12 *** Boulgour 101 *** Courgettes sautées	Potage de carottes au cumin 7 *** Salade de chou chinois 10-12 *** Aloo Palak 12 *** Pommes de terre vapeur ***
Alternative végétarienne				
Spaghetti sauce tomate 1-101-9 *** Parmesan râpé 7 *** Carottes		Omelette 3 *** Pommes de terre sautées 7 *** Chou rouge braisé 7	Mijoté de lentilles aux oignons 7-9 *** Boulgour 101 *** Courgettes sautées	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Gâteau au yaourt 101-3-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges 7 ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

