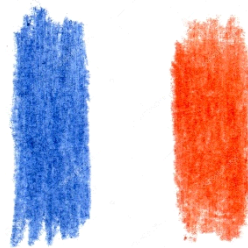




Lundi 04/11	Mardi 05/11	Mercredi 06/11 Menu français	Jeudi 07/11	Vendredi 08/11
Soupe de lentilles corail à la tomate <sup>9</sup> *** Salade de haricots verts <sup>10 - 12</sup> *** Escalope de légumes <sup>101 - 3</sup> *** Boulgour <sup>101</sup> ***	Bouillon de légumes <sup>9</sup> *** Salade de chou blanc et croûtons <sup>101 - 7 - 10 - 12</sup> *** Lapin à l'estragon <sup>101 - 7 - 12</sup> *** Pâtes <sup>1 - 101</sup> *** Flageolets <sup>7</sup>	Potage Saint-Germain (pois cassés) <sup>9</sup> *** Salade de courgettes râpées *** Quiche lorraine <sup>101 - 3 - 7</sup> *** Chou-fleur aux herbes	Minestrone <sup>7 - 9</sup> *** Salade de maïs <sup>10 - 12</sup> *** Steak haché de boeuf *** Purée de pommes de terre <sup>7</sup> *** Haricots verts à l'échalote <sup>7</sup>	Soupe de courge, gingembre et coriandre <sup>7</sup> *** Tomate - Mozzarella <sup>7</sup> *** Omelette <sup>3</sup> *** Riz pilaf *** Petits pois <sup>7</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Halloumi sauce à l'estragon <sup>101 - 7 - 9</sup> *** Pâtes <sup>1 - 101</sup> *** Flageolets <sup>7</sup>	Quiche au fromage <sup>101 - 3 - 7</sup> *** Chou-fleur aux herbes	Falafels sauce tomate <sup>1 - 101 - 9</sup> *** Purée de pommes de terre <sup>7</sup> *** Haricots verts à l'échalote <sup>7</sup>	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Cake marbré <sup>101 - 3 - 7</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Crème vanille <sup>7</sup> ***



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes







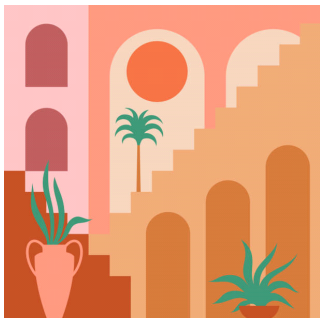
Lundi 11/11	Mardi 12/11	Mercredi 13/11	Jeudi 14/11	Vendredi 15/11
Potage de cerfeuil 7-9 *** Salade de radis blancs émincés au yaourt 7-10-12 *** Spaghetti sauce tomate au thon 1-101-4-7-9 *** Parmesan râpé 7 *** Carottes	Soupe de petits pois 7-9 *** Betteraves rouges aux pommes 10-12 *** Riz basmati *** Sauce crème 101-7 *** Poêlée de champignons 7	Soupe de panais 7 *** Salade de concombres 10-12 *** Escalope de porc marinée 9-10 *** Pommes de terre sautées 7 *** Chou rouge braisé 7	Potage cultivateur 9 *** Macédoine de légumes 3-10 *** Emincé de poulet aux oignons 12 *** Boulgour 101 *** Courgettes sautées	Potage de carottes au cumin 7 *** Salade de chou chinois 10-12 *** Aloo Palak 12 *** Pommes de terre vapeur ***
<b>Alternative végétarienne</b>				
Spaghetti sauce tomate 1-101-9 *** Parmesan râpé 7 *** Carottes		Omelette 3 *** Pommes de terre sautées 7 *** Chou rouge braisé 7	Mijoté de lentilles aux oignons 7-9 *** Boulgour 101 *** Courgettes sautées	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Gâteau au yaourt 101-3-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta aux fruits rouges 7 ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes








Lundi 18/11 Menu marocain	Mardi 19/11	Mercredi 20/11	Jeudi 21/11	Vendredi 22/11
Crème de salsifis <sup>7</sup> ***	Potage de courgettes ***	Bouillon de légumes <sup>9</sup> ***	Potage poireaux - pommes de terre <sup>7</sup> ***	Velouté de navets <sup>7</sup> ***
Salade marocaine <sup>10-12</sup> ***	Salade de carottes râpées <sup>10-12</sup> ***	Salade de fenouil <sup>10-12</sup> ***	Salade de betteraves rouges et mozzarella <sup>7-10-12</sup> ***	Salade grecque <sup>7</sup> ***
Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches <sup>9-12</sup>  ***	Blanquette de poulet <sup>101-7</sup> ***	Oeufs brouillés <sup>3-7</sup>  ***	Ragoût de porc à l'ancienne <sup>101-103</sup> ***	Moussaka <sup>101-7</sup> ***
Semoule de blé <sup>101</sup> ***	Polenta crémeuse <sup>7</sup> ***	Penne <sup>101</sup> ***	Blé <sup>101</sup> ***	Salade verte <sup>10-12</sup>
	Panais rôti <sup>7</sup>	Brocolis vapeur	Epinars à l'échalote	
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Halloumi grillé <sup>7</sup> ***		Blésotto au parmesan (Risotto de blé) <sup>101-7-12</sup> ***	Moussaka végétarienne <sup>101-7</sup> ***
	Polenta crémeuse <sup>7</sup> ***		Epinars à l'échalote	Salade verte <sup>10-12</sup>
	Panais rôti <sup>7</sup>			
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> ***	Muffin aux pépites de chocolat <sup>101-3-6-7</sup> ***	Yaourt nature <sup>7</sup> ***	Crème Spéculoos® <sup>101-6-7</sup> ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Laitage nature <sup>7</sup>	Fromage <sup>7</sup>	



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 25/11	Mardi 26/11	Mercredi 27/11	Jeudi 28/11	Vendredi 29/11
Potage de légumes verts 7-9 *** Salade d'endives aux pommes 10-12 *** Ragoût de boeuf 101-103 *** Pommes de terre vapeur *** Carottes	Crème de champignons 101-7 *** Céleri rémoulade 3-7-9-10 *** Lasagne ricotta - épinards 101-7-9  ***	Soupe de légumes 9 *** Salade de carottes cuites au cumin 10-12 *** Filet de merlu meunière et citron 101-3-4-7  *** Quinoa *** Lentilles mijotées 7-9	Potage de céleri 7-9 *** Salade de betteraves rouges et maïs 10-12 *** Pilons de poulet rôtis aux herbes *** Coquillettes 101 *** Flan de poireaux 3-7	Soupe de tomates 7-9 *** Salade Coleslaw 3-7-10-12 *** Risotto au parmesan 7-12  *** Petits pois 7
<b>Alternative végétarienne</b>				
Falafels sauce tomate 1-101-9 *** Pommes de terre vapeur *** Carottes		Galette de quinoa aux légumes et fromage frais 101-3-7-9 *** Lentilles mijotées 7-9	Gratin de pâtes aux légumes 101-3-7 *** Flan de poireaux 3-7	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Eclair au chocolat 1-3-6-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	Corbeille de fruits frais *** Crème caramel 3-7 ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 02/12	Mardi 03/12	Mercredi 04/12	Jeudi 05/12	Vendredi 06/12
Soupe de panais <sup>7</sup> *** Salade de maïs <sup>10 - 12</sup> *** Escalope de fromage <sup>101 - 3 - 7</sup> *** Riz complet *** Navets glacés <sup>7</sup>	Crème de brocolis <sup>7</sup> *** Salade de chou blanc et croûtons <sup>101 - 7 - 10 - 12</sup> *** Emincé de poulet sauce basquaise *** Penne <sup>101</sup> *** Haricots beurre <sup>7</sup>	Soupe de patates douces au lait de coco <sup>701 - 9</sup> *** Céleri rémoulade <sup>3 - 7 - 9 - 10</sup> *** Saucisse aux lentilles <sup>3 - 9</sup> *** Pommes de terre vapeur ***	Soupe de petits pois <sup>7 - 9</sup> *** Chou-fleur cuit et vinaigrette <sup>10 - 12</sup> *** Ragoût d'agneau <sup>101 - 7</sup> *** Purée de pommes de terre <sup>7</sup> *** Flageolets <sup>7</sup>	Bouillon de légumes <sup>9</sup> *** Salade de carottes à l'orange *** Bouchée aux champignons <sup>101 - 7 - 9 - 12</sup> *** Bulgour <sup>101</sup> *** Panais persillés <sup>7</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Penne <sup>101</sup> *** Sauce napolitaine <sup>9</sup> *** Haricots beurre <sup>7</sup>	Mijoté de lentilles aux oignons <sup>7 - 9</sup> *** Pommes de terre vapeur ***	Escalope de légumes <sup>101 - 3</sup> *** Purée de pommes de terre <sup>7</sup> *** Flageolets <sup>7</sup>	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Muffin chocolat <sup>101 - 3 - 6 - 7</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone - myrtilles <sup>7</sup> ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 09/12	Mardi 10/12	Mercredi 11/12 Menu luxembourgeois	Jeudi 12/12	Vendredi 13/12
Potage Florentin (épinards) <sup>7</sup> *** Salade de betteraves rouges et feta <sup>7 - 10 - 12</sup> *** Curry de légumineuses *** Quinoa ***	Soupe à l'oignon, croûtons et fromage <sup>101 - 7</sup> *** Macédoine de légumes <sup>3 - 10</sup> *** Blanquette de veau <sup>101 - 7</sup> *** Riz pilaf *** Carottes	Soupe de tomates <sup>7 - 9</sup> *** Salade de lentilles <sup>10 - 12</sup> *** Kniddelen sauce crème parmesan <sup>101 - 3 - 7</sup>  *** Compote de pommes chaude	Velouté de légumes <sup>7 - 9</sup> *** Salade de chou rouge aux pommes <sup>10 - 12</sup> *** Escalope de poulet panée <sup>101 - 3 - 6 - 7</sup> *** Pâtes <sup>1 - 101</sup> *** Petits pois <sup>7</sup>	Potage Saint-Germain (pois cassés) <sup>9</sup> *** Chou-fleur cuit et vinaigrette <sup>10 - 12</sup> *** Brandade de morue <sup>101 - 3 - 4 - 7 - 12</sup> *** Courgettes sautées
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Blanquette de champignons <sup>101 - 7 - 9 - 12</sup> *** Riz pilaf *** Carottes		Nuggets de blé <sup>101 - 9</sup> *** Polenta crémeuse <sup>7</sup> *** Petits pois <sup>7</sup>	Hachis parmentier au soja <sup>103 - 6 - 7 - 9</sup> *** Courgettes sautées
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux quetsches <sup>101 - 3 - 7</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Flan au chocolat <sup>7</sup> ***



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





# Semaine 51 - Menu Sainte Sophie



Dussmann

Lundi 16/12	Mardi 17/12	Mercredi 18/12	Jeudi 19/12	Vendredi 20/12
Potage cultivateur <sup>9</sup> ***	Bouillon de légumes <sup>9</sup> ***	Soupe citron <sup>101 - 7</sup> ***	Potage de butternut <sup>7</sup> ***	Potage de carottes <sup>7 - 9</sup> ***
Salade de concombres <sup>10 - 12</sup> ***	Salade de carottes cuites au cumin <sup>10 - 12</sup> ***	Salade de chou chinois <sup>10 - 12</sup> ***	Oeufs mimosa <sup>3 - 10</sup> ***	Salade d'endives aux pommes <sup>10 - 12</sup> ***
Pilons de poulet rôtis marinés <sup>9 - 10</sup> ***	Gratin de pâtes au jambon <sup>101 - 6 - 7</sup> ***	Dahl de lentilles au lait de coco <sup>VEGE</sup> ***	Galette de quinoa à la carotte et au fromage frais <sup>101 - 3 - 7</sup> <sup>VEGE</sup> ***	Hamburger pur bœuf, Ketchup & Mayonnaise <sup>101 - 3 - 6 - 10 - 11</sup> ***
Semoule de blé <sup>101</sup> ***		Pommes de terre vapeur ***		Frites ***
Légumes couscous <sup>9</sup>	Chou frisé <sup>7</sup>		Petits pois <sup>7</sup>	Salade verte <sup>10 - 12</sup>

## Alternative végétarienne

Couscous de légumes et pois chiches <sup>101 - 9</sup> ***	Gratin de pâtes aux légumes et oeufs <sup>101 - 3 - 7</sup> ***			Burger végétarien (Escalope de légumes) <sup>101 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11</sup> ***
Semoule de blé <sup>101</sup> ***	Chou frisé <sup>7</sup>			Frites ***
				Salade verte <sup>10 - 12</sup>

Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)

Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> ***	Eclair vanille <sup>1 - 3 - 6 - 7</sup> ***	Yaourt nature <sup>7</sup> ***	Bûche de Noël <sup>101 - 3 - 7</sup> ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Laitage nature <sup>7</sup>	Fromage <sup>7</sup>	

Menu de Noël



Menu de Noël



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 06/01	Mardi 07/01	Mercredi 08/01 Menu anglais	Jeudi 09/01	Vendredi 10/01
Velouté de navets <sup>7</sup> *** Salade de maïs <sup>10-12</sup> *** Bouchée à la reine <sup>101-7-12</sup> *** Riz basmati *** Petits pois aux échalotes <sup>7</sup>	Soupe de potiron <sup>7</sup> *** Salade de chou chinois <sup>10-12</sup> *** Aloo Palak <sup>12</sup> *** Pommes de terre vapeur ***	Soupe de tomates <sup>7-9</sup> *** Salade de carottes râpées <sup>10-12</sup> *** Fish'n chips <sup>101-4-7</sup> *** Frites *** Salade verte <sup>10-12</sup>	Potage de légumes oranges <sup>7-9</sup> *** Betteraves rouges aux pommes <sup>10-12</sup> *** Emincé de boeuf aux oignons <sup>101-103-12</sup> *** Gnocchis sautés <sup>101-7</sup> *** Panais rôti <sup>7</sup>	Soupe aux lentilles <sup>9</sup> *** Salade grecque <sup>7</sup> *** Tortellini ricotta - épinards <sup>101-3-7-9</sup> *** Parmesan râpé <sup>7</sup> ***
<b>Alternative végétarienne</b>				
Bouchée aux champignons <sup>101-7-9-12</sup> *** Riz basmati *** Petits pois aux échalotes <sup>7</sup>		Escalope de céleri au miel et au thym <sup>9</sup> *** Frites *** Salade verte <sup>10-12</sup>	Gnocchi sorrentina <sup>101-7</sup> *** Panais rôti <sup>7</sup>	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Galette des rois aux pommes <sup>101-102-3</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Crème Spéculoos® <sup>101-6-7</sup> ***





L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes







Lundi 13/01	Mardi 14/01	Mercredi 15/01	Jeudi 16/01	Vendredi 17/01
Bouillon de légumes <sup>9</sup> ***	Potage de carottes au cumin <sup>7</sup> ***	Potage paysan <sup>9</sup> ***	Potage de cerfeuil <sup>7-9</sup> ***	Soupe de potiron <sup>7</sup> ***
Céleri rémoulade <sup>3-7-9-10</sup> ***	Salade de betteraves rouges et mozzarella <sup>7-10-12</sup> ***	Chou-fleur cuit et vinaigrette <sup>10-12</sup> ***	Salade verte <sup>10-12</sup> ***	Salade d'endives aux pommes <sup>10-12</sup> ***
Omelette <sup>3</sup>  ***	Curry de veau au lait de coco <sup>9</sup> ***	Tarticlette <sup>7-701-702</sup> ***	Pilons de poulet rôtis marinés <sup>9-10</sup> ***	Falafels sauce fromage blanc au cumin <sup>1-101-7</sup>  ***
Pommes de terre sautées <sup>7</sup> ***	Blé <sup>101</sup> ***	Carottes	Pâtes <sup>1-101</sup> ***	Semoule de blé <sup>101</sup> ***
Epinards à la crème <sup>7</sup>	Brocolis	Carottes	Poireaux à la crème <sup>7</sup>	Tombée de choux <sup>7</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Dahl de lentilles au lait de coco *** Blé <sup>101</sup> *** Brocolis	Tarticlette végétarienne <sup>7-701-702</sup> *** Carottes	Gratin de pâtes aux légumes et champignons <sup>101-3-7</sup> *** Poireaux à la crème <sup>7</sup>	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> ***	Tarte aux myrtilles <sup>101-3-7</sup> ***	Yaourt nature <sup>7</sup> ***	Panna cotta à l'orange <sup>7</sup> ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Laitage nature <sup>7</sup>	Fromage <sup>7</sup>	




L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



# Semaine 4 - Menu Sainte Sophie





Dussmann

Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01 Menu Marocain	Jeudi 23/01	Vendredi 24/01
<p>Velouté de légumes <sup>7-9</sup> ***</p> <p>Salade verte <sup>10-12</sup> ***</p> <p>Gratin de crozet au fromage (Croziflette) <sup>101-3-7-12</sup>  ***</p> <p>Duo de carottes et navets <sup>7</sup></p>	<p>Soupe de patate douce <sup>7-701-9</sup> ***</p> <p>Salade Coleslaw <sup>3-7-10-12</sup> ***</p> <p>Emincé de poulet aux oignons <sup>12</sup> ***</p> <p>Polenta crémeuse <sup>7</sup> ***</p> <p>Chou romanesco</p>	<p>Soupe citron <sup>101-7</sup> ***</p> <p>Salade de carottes cuites au cumin <sup>10-12</sup> ***</p> <p>Tajine d'agneau aux fruits secs <sup>101-103-12</sup> ***</p> <p>Semoule de blé <sup>101</sup> ***</p> <p>Légumes couscous <sup>9</sup></p>	<p>Soupe de poireaux <sup>101-7</sup> ***</p> <p>Salade de chou rouge aux pommes <sup>10-12</sup> ***</p> <p>Dahl de lentilles au lait de coco  ***</p>	<p>Minestrone <sup>7-9</sup> ***</p> <p>Salade de maïs <sup>10-12</sup> ***</p> <p>Cabillaud sauce vierge <sup>4</sup>  ***</p> <p>Pâtes <sup>1-101</sup> ***</p> <p>Flan de butternut <sup>3-7</sup></p>
<b>Alternative végétarienne</b>				
	<p>Halloumi grillé <sup>7</sup> ***</p> <p>Polenta crémeuse <sup>7</sup> ***</p> <p>Chou romanesco</p>	<p>Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches <sup>9-12</sup> ***</p> <p>Semoule de blé <sup>101</sup> ***</p>		<p>Escalope de légumes <sup>101-3</sup> ***</p> <p>Pâtes <sup>1-101</sup> ***</p>
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Compote de fruits ***</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> ***</p> <p>Yaourt aux fruits <sup>7</sup></p>	<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Gâteau à la fleur d'oranger <sup>101-3-7</sup> ***</p> <p>Laitage nature <sup>7</sup></p>	<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Yaourt nature <sup>7</sup> ***</p> <p>Fromage <sup>7</sup></p>	<p>Corbeille de fruits frais ***</p> <p>Crème vanille <sup>7</sup> ***</p>

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 27/01	Mardi 28/01	Mercredi 29/01	Jeudi 30/01	Vendredi 31/01
Crème Florentine (épinards) <sup>7</sup> *** Betteraves rouges <sup>10-12</sup> *** Emincé de veau aux olives <sup>101-103-9</sup> *** Riz basmati *** Chou-fleur	Soupe de petits pois <sup>7-9</sup> *** Salade de maïs <sup>10-12</sup> *** Gnocchi sorrentina <sup>101-7</sup>  *** Salsifis à la crème <sup>101-7</sup>	Soupe à l'oignon, croûtons et fromage <sup>101-7</sup> *** Poireaux vinaigrette <sup>10-12</sup> *** Saucisse de Morteau <sup>7</sup> *** Pommes de terre vapeur *** Choucroute <sup>10-12</sup>	Potage de céleri <sup>7-9</sup> *** Salade de lentilles <sup>10-12</sup> *** Lapin à la moutarde <sup>101-7-10-12</sup> *** Coquillettes <sup>101</sup> *** Carottes	Soupe de tomates <sup>7-9</sup> *** Salade Coleslaw <sup>3-7-10-12</sup> *** Quiche aux légumes verts <sup>101-3-7</sup>  *** Haricots beurre <sup>7</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
Tofu aux olives <sup>6-9</sup> *** Riz basmati *** Chou-fleur		Choucroute garnie végétarienne <sup>6-9</sup> *** Pommes de terre vapeur *** Choucroute <sup>10-12</sup>	Escalope de fromage <sup>101-3-7</sup> *** Coquillettes <sup>101</sup> *** Carottes	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux pommes <sup>101</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone <sup>7</sup> ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

