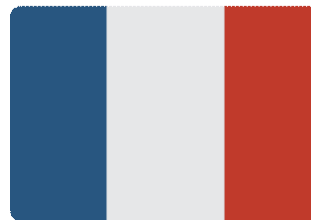




Lundi 30/09	Mardi 01/10	Mercredi 02/10 Menu Français	Jeudi 03/10	Vendredi 04/10
Crème de salsifis ⁷ ***	Soupe de tomates ⁷⁻⁹ ***	Potage de légumes oranges ⁷⁻⁹ ***	Soupe de petits pois ⁷⁻⁹ ***	Soupe citron ¹⁰¹⁻⁷ ***
Salade de maïs ¹⁰⁻¹² ***	Salade de concombres ¹⁰⁻¹² ***	Salade de courgettes râpées ***	Salade de chou blanc ¹⁰⁻¹² ***	Salade de carottes à l'orange ***
Colin meunière et citron ¹⁰¹⁻³⁻⁴⁻⁷	Pâtes sauce crème ¹⁰¹⁻⁷	Saucisse aux lentilles ³⁻⁹ ***	Escalope de poulet sauce moutarde ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Falafels sauce tomate ¹⁻¹⁰¹⁻⁹
Purée de pommes de terre ⁷ ***	Poêlée de champignons ⁷ ***	Pommes de terre vapeur ***	Riz pilaf ***	Semoule de blé ¹⁰¹ ***
Aubergines sautées	Salade verte ¹⁰⁻¹²	Carottes	Brocolis	Légumes couscous ⁹
Alternative végétarienne				
Escalope de fromage ¹⁰¹⁻³⁻⁷ ***		Mijoté de lentilles aux oignons ⁷⁻⁹ ***	Omelette aux herbes ³ ***	
Purée de pommes de terre ⁷ ***		Pommes de terre vapeur ***	Riz pilaf ***	
Aubergines sautées		Carottes	Brocolis	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Tartelette au citron ¹⁰¹⁻³⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème chocolat ⁶⁻⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

