



Lundi 02/09	Mardi 03/09	Mercredi 04/09	Jeudi 05/09	Vendredi 06/09 Menu Espagnol
Soupe de légumes ⁹ *** Roasbeef froid *** Frites *** Carottes au persil ⁷	Salade de pâtes ^{101 - 7} *** Escalope de légumes gratinée ^{101 - 7} *** Haricots verts au beurre ⁷	Salade d'endives aux pommes ^{10 - 12} *** Filet de saumon et citron ⁴ *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Fondue de poireaux crémée ⁷	Salade de carottes râpées ^{10 - 12} *** Bouchée à la reine ^{101 - 7 - 12} *** Riz basmati *** Courgettes sautées	Gaspacho de tomate *** Tortilla espagnole (Omelette aux pommes de terre et oignons) ^{3 - 7} *** Salade verte
Alternative végétarienne				
Mijoté de lentilles aux oignons ^{7 - 9} *** Frites *** Carottes au persil ⁷		Halloumi grillé ⁷ *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Fondue de poireaux crémée ⁷	Bouchée aux champignons ^{101 - 7 - 9 - 12} *** Riz basmati *** Courgettes sautées	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Ile flottante ^{3 - 6 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Brownie ^{101 - 3 - 6 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux abricots	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta à l'orange ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Lundi 09/09	Mardi 10/09	Mercredi 11/09	Jeudi 12/09	Vendredi 13/09 Menu marocain
Salade grecque ⁷ *** Pizza Margherita ^{101 - 7 - 701 - 702} *** Salade verte	Salade de tomates ^{10 - 12} *** Escalope de porc marinée ^{9 - 10} *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Gratin de courgettes ⁷	Minestrone ^{7 - 9} *** Fricassé de dinde à la crème *** Spaetzle ^{101 - 105 - 3 - 7} *** Petits pois ⁷	Soupe de légumes ⁹ *** Lasagne ricotta - épinards ^{101 - 7 - 9} *** Salade verte	Salade de carottes cuites au cumin ^{10 - 12} *** Merguez grillées *** Couscous de légumes et pois chiches ^{101 - 9} ***
Alternative végétarienne				
	Omelette ³ *** Coquillettes ¹⁰¹ *** Gratin de courgettes ⁷	Lentilles mijotées ^{7 - 9} *** Spaetzle ^{101 - 105 - 3 - 7} *** Petits pois ⁷		Couscous de légumes et pois chiches ^{101 - 9} ***
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Salade de melon et pastèque	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux mirabelles ^{101 - 3 - 7}	Corbeille de fruits frais *** Crème vanille ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone - myrtilles ⁷	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta à l'orange ⁷



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes



Lundi 16/09	Mardi 17/09	Mercredi 18/09	Jeudi 19/09	Vendredi 20/09
Potage Saint-Germain (pois cassés) ⁹ *** Salade de concombres ^{10 - 12} *** Omelette ³ *** Pommes de terre sautées aux oignons *** Brocolis	Soupe de potiron ⁷ *** Salade de maïs ^{10 - 12} *** Cordon bleu de dinde pané ^{1 - 3 - 7} *** Pommes de terre persillées *** Aubergines sautées	Soupe asiatique ^{101 - 6 - 9} *** Salade de lentilles ^{10 - 12} *** Curry de légumes au lait de coco ⁹ *** Nouilles chinoises ^{101 - 3 - 11} ***	Velouté d'aubergines ^{101 - 7 - 9} *** Salade de chou blanc aux pommes ^{10 - 12} *** Ragoût de porc à l'ancienne ^{101 - 103} *** Quinoa *** Haricots verts ⁷	Velouté de navets ⁷ *** Oeufs mimosa ^{3 - 10} *** Cabillaud sauce vierge ⁴ *** Riz basmati *** Duo de carottes ⁷
Alternative végétarienne				
	Escalope de céleri panée ^{101 - 3 - 9} *** Pommes de terre persillées *** Aubergines sautées		Ragoût de tofu à l'ancienne ^{6 - 9} *** Quinoa *** Haricots verts ⁷	Falafels sauce aux herbes ^{1 - 101 - 7} *** Riz basmati *** Duo de carottes ⁷
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Chè Chuoi - Entremet de tapioca à la banane et au lait de coco ¹¹ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone ⁷ ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





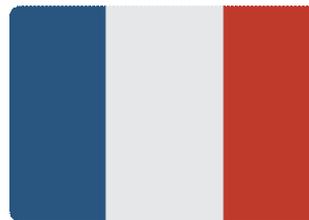
Lundi 23/09	Mardi 24/09	Mercredi 25/09	Jeudi 26/09	Vendredi 27/09
Bouillon de légumes ⁹ *** Salade verte *** Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches ⁹⁻¹² *** Semoule de blé ¹⁰¹ ***	Soupe de poireaux ¹⁰¹⁻⁷ *** Salade de tomates ¹⁰⁻¹² *** Steak haché de bœuf *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Choux de Bruxelles ⁷	Potage Dubarry (chou-fleur) ⁷⁻⁹ *** Salade de carottes râpées ¹⁰⁻¹² *** Spaghetti sauce napolitaine ¹⁻¹⁰¹⁻⁹ *** Parmesan râpé ⁷ *** Courgettes sautées	Potage de légumes verts ⁷⁻⁹ *** Betteraves rouges ¹⁰⁻¹² *** Haut de cuisse de poulet rôti *** Blésotto au parmesan (Risotto de blé) ¹⁰¹⁻⁷⁻¹² *** Romanesco à l'huile d'olive	Crème de brocolis ⁷ *** Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹² *** Quiche lorraine ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Haricots verts ⁷
Alternative végétarienne				
	Steak de soja sauce à l'échalote ¹⁰¹⁻⁶⁻⁹ *** Purée de pommes de terre ⁷ *** Choux de Bruxelles ⁷		Blésotto au parmesan (Risotto de blé) ¹⁰¹⁻⁷⁻¹² *** Romanesco à l'huile d'olive	Quiche aux poireaux ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Haricots verts ⁷
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Muffin aux pépites de chocolat ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta abricot ⁷ ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 30/09	Mardi 01/10	Mercredi 02/10 Menu Français	Jeudi 03/10	Vendredi 04/10
Crème de salsifis ⁷ ***	Soupe de tomates ⁷⁻⁹ ***	Potage de légumes oranges ⁷⁻⁹ ***	Soupe de petits pois ⁷⁻⁹ ***	Soupe citron ¹⁰¹⁻⁷ ***
Salade de maïs ¹⁰⁻¹² ***	Salade de concombres ¹⁰⁻¹² ***	Salade de courgettes râpées ***	Salade de chou blanc ¹⁰⁻¹² ***	Salade de carottes à l'orange ***
Colin meunière et citron ¹⁰¹⁻³⁻⁴⁻⁷	Pâtes sauce crème ¹⁰¹⁻⁷	Saucisse aux lentilles ³⁻⁹ ***	Escalope de poulet sauce moutarde ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² ***	Falafels sauce tomate ¹⁻¹⁰¹⁻⁹
Purée de pommes de terre ⁷ ***	Poêlée de champignons ⁷ ***	Pommes de terre vapeur ***	Riz pilaf ***	Semoule de blé ¹⁰¹ ***
Aubergines sautées	Salade verte ¹⁰⁻¹²	Carottes	Brocolis	Légumes couscous ⁹
Alternative végétarienne				
Escalope de fromage ¹⁰¹⁻³⁻⁷ ***		Mijoté de lentilles aux oignons ⁷⁻⁹ ***	Omelette aux herbes ³ ***	
Purée de pommes de terre ⁷ ***		Pommes de terre vapeur ***	Riz pilaf ***	
Aubergines sautées		Carottes	Brocolis	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits ⁷ ***	Tartelette au citron ¹⁰¹⁻³⁻⁷ ***	Yaourt nature ⁷ ***	Crème chocolat ⁶⁻⁷ ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits ⁷	Laitage nature ⁷	Fromage ⁷	



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 07/10	Mardi 08/10	Mercredi 09/10 Menu Alsacien	Jeudi 10/10	Vendredi 11/10
Soupe de panais ⁷ *** Macédoine de légumes ^{3 - 10} *** Dahl de lentilles au lait de coco ^{VEGE} *** Riz basmati *** Romanesco à l'huile d'olive	Bouillon de légumes ⁹ *** Salade de betteraves rouges et feta ^{7 - 10 - 12} *** Sauté de veau marengo ^{101 - 103} *** Polenta crémeuse ⁷ *** Courgettes sautées	Soupe de poireaux ^{101 - 7} *** Salade Coleslaw ^{3 - 7 - 10 - 12} *** Jambon braisé *** Salade de pommes de terre tiède ^{3 - 7 - 10} *** Salade verte ^{10 - 12}	Potage de carottes ^{7 - 9} *** Taboulé aux légumes ¹⁰¹ *** Quiche aux légumes blancs et fromage ^{101 - 3 - 7 - 9} ^{VEGE} *** Petits pois ⁷	Potage de légumes ⁹ *** Salade de tomates ^{10 - 12} *** Haut de cuisse de poulet rôti *** Penne ¹⁰¹ *** Flan de carottes ^{3 - 7}
Alternative végétarienne				
	Sauté de carottes marengo ⁹ *** Polenta crémeuse ⁷ *** Courgettes sautées	Oeufs brouillés ^{3 - 7} *** Salade de pommes de terre tiède ^{3 - 7 - 10} *** Salade verte ^{10 - 12}		Halloumi grillé ⁷ *** Penne ¹⁰¹ *** Flan de carottes ^{3 - 7}
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux quetsches ^{101 - 3 - 7} *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone ⁷ ***



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 14/10	Mardi 15/10	Mercredi 16/10 Menu asiatique	Jeudi 17/10	Vendredi 18/10
Soupe de potiron ⁷ *** Céleri rémoulade ³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰ *** Paleron de boeuf braisé ¹⁰¹⁻¹⁰³⁻¹² *** Frites *** Epinards à la crème ⁷	Crème de champignons ¹⁰¹⁻⁷ *** Salade de chou rouge aux pommes ¹⁰⁻¹² *** Parmentier de lentilles ⁷⁻⁹ *** Panais persillés ⁷	Soupe asiatique ¹⁰¹⁻⁶⁻⁹ *** Salade de carottes à la citronnelle ¹⁰⁻¹² *** Crevettes sauce aigre-douce ²⁻¹² *** Nouilles chinoises ¹⁰¹⁻³⁻¹¹ *** Trio de choux	Soupe de légumes ⁹ *** Salade de haricots verts ¹⁰⁻¹² *** Blanquette de poulet ¹⁰¹⁻⁷ *** Riz pilaf *** Carottes au persil ⁷	Velouté de navets ⁷ *** Salade de lentilles ¹⁰⁻¹² *** Tortellini ricotta - épinards ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻⁹ *** Parmesan râpé ⁷ *** Salade verte ¹⁰⁻¹²
Alternative végétarienne				
Omelette au fromage ³⁻⁷ *** Frites *** Epinards à la crème ⁷		Légumes sauce aigre-douce ⁶⁻¹² *** Nouilles chinoises ¹⁰¹⁻³⁻¹¹ *** Trio de choux	Poêlée de champignons ⁷ *** Riz pilaf *** Carottes au persil ⁷	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits ⁷ *** Yaourt aux fruits ⁷	Corbeille de fruits frais *** Cake à la banane ¹⁰¹⁻³⁻⁷ *** Laitage nature ⁷	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature ⁷ *** Fromage ⁷	Corbeille de fruits frais *** Crème caramel ³⁻⁷ ***



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10 Journée pédagogique
Soupe de tomates 7-9 *** Salade d'endives aux pommes 10-12 *** Omelette 3 *** Pommes de terre sautées 7 *** Choux de Bruxelles 7	Crème de salsifis 7 *** Betteraves rouges 10-12 *** Escalope de poulet sauce curry 101-7 *** Riz basmati *** Epinards 7	Potage de carottes 7-9 *** Salade de courgettes râpées *** Spaghetti sauce tomate au thon 1-101-4-7-9 *** Parmesan râpé 7 *** Haricots beurre 7	Bouillon de légumes 9 *** Salade de tomates 10-12 *** Emincé de porc à la crème de Boursin® 7 *** Blé 101 *** Mais poêlé	
Alternative végétarienne				
	Escalope de légumes 101-3 *** Riz basmati *** Epinards 7	Spaghetti sauce tomate 1-101-9 *** Parmesan râpé 7 *** Haricots beurre 7	Falafels à la crème de Boursin® 1-101-7 *** Blé 101 *** Mais poêlé	
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Pasteis del nata 101-3-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11 Férié - Toussaint
Salade d'endives aux pommes ¹⁰⁻¹² *** Gnocchi sauce champignons ¹⁰¹⁻¹² *** Petits pois ⁷	Soupe de légumes ⁹ *** Cheeseburger ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰⁻¹¹ *** Frites *** Salade de carottes râpées ¹⁰⁻¹²	Potage de légumes ⁹ *** Curry de veau au lait de coco ⁹ *** Riz basmati *** Mais poêlé	Soupe de potiron ⁷ *** Gromperekichelcher ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻⁹ *** Compote de pommes chaude *** Salade verte & dés de fromage ⁷⁻¹⁰⁻¹²	
Alternative végétarienne				
	Burger végétarien (Steak de soja), Ketchup & Mayonnaïse ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰⁻¹¹ *** Frites *** Salade de carottes râpées ¹⁰⁻¹²	Curry de lentilles au lait de coco *** Riz basmati *** Mais poêlé		
Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)				
Corbeille de fruits frais *** Boule coco ³⁻¹²	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Cheesecake ¹⁰¹⁻³⁻⁷⁻⁷⁰²	Corbeille de fruits frais *** Crêpe au chocolat ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷	

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

