



Lundi 02/09	Mardi 03/09	Mercredi 04/09	Jeudi 05/09	Vendredi 06/09 Menu Espagnol
Soupe de légumes <sup>9</sup> ***  Roasbeef froid  *** Frites *** Carottes au persil <sup>7</sup>	Salade de pâtes <sup>101 - 7</sup> ***  Escalope de légumes gratinée <sup>101 - 7</sup>  ***  Haricots verts au beurre <sup>7</sup>	Salade d'endives aux pommes <sup>10 - 12</sup> ***  Filet de saumon et citron <sup>4</sup>  *** Coquillettes <sup>101</sup> *** Fondue de poireaux crémée <sup>7</sup>	Salade de carottes râpées <sup>10 - 12</sup> ***  Bouchée à la reine <sup>101 - 7 - 12</sup>  *** Riz basmati *** Courgettes sautées	Gaspacho de tomate ***  Tortilla espagnole (Omelette aux pommes de terre et oignons) <sup>3 - 7</sup> ***  Salade verte
<b>Alternative végétarienne</b>				
Mijoté de lentilles aux oignons <sup>7 - 9</sup> *** Frites *** Carottes au persil <sup>7</sup>		Halloumi grillé <sup>7</sup> *** Coquillettes <sup>101</sup> *** Fondue de poireaux crémée <sup>7</sup>	Bouchée aux champignons <sup>101 - 7 - 9 - 12</sup> *** Riz basmati *** Courgettes sautées	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Ile flottante <sup>3 - 6 - 7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Brownie <sup>101 - 3 - 6 - 7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux abricots	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta à l'orange <sup>7</sup>



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 09/09	Mardi 10/09	Mercredi 11/09	Jeudi 12/09	Vendredi 13/09 Menu marocain
Salade grecque <sup>7</sup> *** Pizza Margherita <sup>101 - 7 - 701 - 702</sup> *** Salade verte	Salade de tomates <sup>10 - 12</sup> *** Escalope de porc marinée <sup>9 - 10</sup> *** Coquillettes <sup>101</sup> *** Gratin de courgettes <sup>7</sup>	Minestrone <sup>7 - 9</sup> *** Fricassé de dinde à la crème *** Spaetzle <sup>101 - 105 - 3 - 7</sup> *** Petits pois <sup>7</sup>	Soupe de légumes <sup>9</sup> *** Lasagne ricotta - épinards <sup>101 - 7 - 9</sup> *** Salade verte	Salade de carottes cuites au cumin <sup>10 - 12</sup> *** Merguez grillées *** Couscous de légumes et pois chiches <sup>101 - 9</sup> ***
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Omelette <sup>3</sup> *** Coquillettes <sup>101</sup> *** Gratin de courgettes <sup>7</sup>	Lentilles mijotées <sup>7 - 9</sup> *** Spaetzle <sup>101 - 105 - 3 - 7</sup> *** Petits pois <sup>7</sup>		Couscous de légumes et pois chiches <sup>101 - 9</sup> ***
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Salade de melon et pastèque	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux mirabelles <sup>101 - 3 - 7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Crème vanille <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone - myrtilles <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta à l'orange <sup>7</sup>



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 16/09	Mardi 17/09	Mercredi 18/09	Jeudi 19/09	Vendredi 20/09
Potage Saint-Germain (pois cassés) <sup>9</sup> *** Salade de concombres <sup>10 - 12</sup> *** Omelette <sup>3</sup> *** Pommes de terre sautées aux oignons *** Brocolis	Soupe de potiron <sup>7</sup> *** Salade de maïs <sup>10 - 12</sup> *** Cordon bleu de dinde pané <sup>1 - 3 - 7</sup> *** Pommes de terre persillées *** Aubergines sautées	Soupe asiatique <sup>101 - 6 - 9</sup> *** Salade de lentilles <sup>10 - 12</sup> *** Curry de légumes au lait de coco <sup>9</sup> *** Nouilles chinoises <sup>101 - 3 - 11</sup> ***	Velouté d'aubergines <sup>101 - 7 - 9</sup> *** Salade de chou blanc aux pommes <sup>10 - 12</sup> *** Ragoût de porc à l'ancienne <sup>101 - 103</sup> *** Quinoa *** Haricots verts <sup>7</sup>	Velouté de navets <sup>7</sup> *** Oeufs mimosa <sup>3 - 10</sup> *** Cabillaud sauce vierge <sup>4</sup> *** Riz basmati *** Duo de carottes <sup>7</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Escalope de céleri panée <sup>101 - 3 - 9</sup> *** Pommes de terre persillées *** Aubergines sautées		Ragoût de tofu à l'ancienne <sup>6 - 9</sup> *** Quinoa *** Haricots verts <sup>7</sup>	Falafels sauce aux herbes <sup>1 - 101 - 7</sup> *** Riz basmati *** Duo de carottes <sup>7</sup>
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Chè Chuoi - Entremet de tapioca à la banane et au lait de coco <sup>11</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone <sup>7</sup> ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





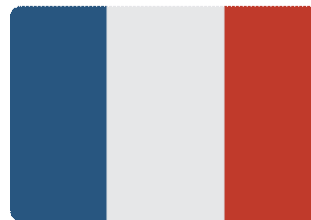
Lundi 23/09	Mardi 24/09	Mercredi 25/09	Jeudi 26/09	Vendredi 27/09
Bouillon de légumes <sup>9</sup> *** Salade verte *** Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiches <sup>9-12</sup> *** Semoule de blé <sup>101</sup> ***	Soupe de poireaux <sup>101-7</sup> *** Salade de tomates <sup>10-12</sup> *** Steak haché de bœuf *** Purée de pommes de terre <sup>7</sup> *** Choux de Bruxelles <sup>7</sup>	Potage Dubarry (chou-fleur) <sup>7-9</sup> *** Salade de carottes râpées <sup>10-12</sup> *** Spaghetti sauce napolitaine <sup>1-101-9</sup> *** Parmesan râpé <sup>7</sup> *** Courgettes sautées	Potage de légumes verts <sup>7-9</sup> *** Betteraves rouges <sup>10-12</sup> *** Haut de cuisse de poulet rôti *** Blésotto au parmesan (Risotto de blé) <sup>101-7-12</sup> *** Romanesco à l'huile d'olive	Crème de brocolis <sup>7</sup> *** Salade d'endives aux pommes <sup>10-12</sup> *** Quiche lorraine <sup>101-3-7</sup> *** Haricots verts <sup>7</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Steak de soja sauce à l'échalote <sup>101-6-9</sup> *** Purée de pommes de terre <sup>7</sup> *** Choux de Bruxelles <sup>7</sup>		Blésotto au parmesan (Risotto de blé) <sup>101-7-12</sup> *** Romanesco à l'huile d'olive	Quiche aux poireaux <sup>101-3-7</sup> *** Haricots verts <sup>7</sup>
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Muffin aux pépites de chocolat <sup>101-3-6-7</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Panna cotta abricot <sup>7</sup> ***

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 30/09	Mardi 01/10	Mercredi 02/10 Menu Français	Jeudi 03/10	Vendredi 04/10
Crème de salsifis <sup>7</sup> ***	Soupe de tomates <sup>7-9</sup> ***	Potage de légumes oranges <sup>7-9</sup> ***	Soupe de petits pois <sup>7-9</sup> ***	Soupe citron <sup>101-7</sup> ***
Salade de maïs <sup>10-12</sup> ***	Salade de concombres <sup>10-12</sup> ***	Salade de courgettes râpées ***	Salade de chou blanc <sup>10-12</sup> ***	Salade de carottes à l'orange ***
Colin meunière et citron <sup>101-3-4-7</sup>	Pâtes sauce crème <sup>101-7</sup>	Saucisse aux lentilles <sup>3-9</sup> ***	Escalope de poulet sauce moutarde <sup>101-103-7-10-12</sup> ***	Falafels sauce tomate <sup>1-101-9</sup>
Purée de pommes de terre <sup>7</sup> ***	Poêlée de champignons <sup>7</sup> ***	Pommes de terre vapeur ***	Riz pilaf ***	Semoule de blé <sup>101</sup> ***
Aubergines sautées	Salade verte <sup>10-12</sup>	Carottes	Brocolis	Légumes couscous <sup>9</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
Escalope de fromage <sup>101-3-7</sup> ***		Mijoté de lentilles aux oignons <sup>7-9</sup> ***	Omelette aux herbes <sup>3</sup> ***	
Purée de pommes de terre <sup>7</sup> ***		Pommes de terre vapeur ***	Riz pilaf ***	
Aubergines sautées		Carottes	Brocolis	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***	Corbeille de fruits frais ***
Compote de fruits ***	Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> ***	Tartelette au citron <sup>101-3-7</sup> ***	Yaourt nature <sup>7</sup> ***	Crème chocolat <sup>6-7</sup> ***
Salade de fruits	Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Laitage nature <sup>7</sup>	Fromage <sup>7</sup>	



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 07/10	Mardi 08/10	Mercredi 09/10 Menu Alsacien	Jeudi 10/10	Vendredi 11/10
Soupe de panais <sup>7</sup> *** Macédoine de légumes <sup>3 - 10</sup> *** Dahl de lentilles au lait de coco <sup>VEGE</sup> *** Riz basmati *** Romanesco à l'huile d'olive	Bouillon de légumes <sup>9</sup> *** Salade de betteraves rouges et feta <sup>7 - 10 - 12</sup> *** Sauté de veau marengo <sup>101 - 103</sup> *** Polenta crémeuse <sup>7</sup> *** Courgettes sautées	Soupe de poireaux <sup>101 - 7</sup> *** Salade Coleslaw <sup>3 - 7 - 10 - 12</sup> *** Jambon braisé *** Salade de pommes de terre tiède <sup>3 - 7 - 10</sup> *** Salade verte <sup>10 - 12</sup>	Potage de carottes <sup>7 - 9</sup> *** Taboulé aux légumes <sup>101</sup> *** Quiche aux légumes blancs et fromage <sup>101 - 3 - 7 - 9</sup> <sup>VEGE</sup> *** Petits pois <sup>7</sup>	Potage de légumes <sup>9</sup> *** Salade de tomates <sup>10 - 12</sup> *** Haut de cuisse de poulet rôti *** Penne <sup>101</sup> *** Flan de carottes <sup>3 - 7</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Sauté de carottes marengo <sup>9</sup> *** Polenta crémeuse <sup>7</sup> *** Courgettes sautées	Oeufs brouillés <sup>3 - 7</sup> *** Salade de pommes de terre tiède <sup>3 - 7 - 10</sup> *** Salade verte <sup>10 - 12</sup>		Halloumi grillé <sup>7</sup> *** Penne <sup>101</sup> *** Flan de carottes <sup>3 - 7</sup>
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Tarte aux quetsches <sup>101 - 3 - 7</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Mousse mascarpone <sup>7</sup> ***



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes







Lundi 14/10	Mardi 15/10	Mercredi 16/10 Menu asiatique	Jeudi 17/10	Vendredi 18/10
Soupe de potiron <sup>7</sup> *** Céleri rémoulade <sup>3-7-9-10</sup> *** Paleron de boeuf braisé <sup>101-103-12</sup> *** Frites *** Epinards à la crème <sup>7</sup>	Crème de champignons <sup>101-7</sup> *** Salade de chou rouge aux pommes <sup>10-12</sup> *** Parmentier de lentilles <sup>7-9</sup> *** Panais persillés <sup>7</sup>	Soupe asiatique <sup>101-6-9</sup> *** Salade de carottes à la citronnelle <sup>10-12</sup> *** Crevettes sauce aigre-douce <sup>2-12</sup> *** Nouilles chinoises <sup>101-3-11</sup> *** Trio de choux	Soupe de légumes <sup>9</sup> *** Salade de haricots verts <sup>10-12</sup> *** Blanquette de poulet <sup>101-7</sup> *** Riz pilaf *** Carottes au persil <sup>7</sup>	Velouté de navets <sup>7</sup> *** Salade de lentilles <sup>10-12</sup> *** Tortellini ricotta - épinards <sup>101-3-7-9</sup> *** Parmesan râpé <sup>7</sup> *** Salade verte <sup>10-12</sup>
<b>Alternative végétarienne</b>				
Omelette au fromage <sup>3-7</sup> *** Frites *** Epinards à la crème <sup>7</sup>		Légumes sauce aigre-douce <sup>6-12</sup> *** Nouilles chinoises <sup>101-3-11</sup> *** Trio de choux	Poêlée de champignons <sup>7</sup> *** Riz pilaf *** Carottes au persil <sup>7</sup>	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits <sup>7</sup> *** Yaourt aux fruits <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Cake à la banane <sup>101-3-7</sup> *** Laitage nature <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature <sup>7</sup> *** Fromage <sup>7</sup>	Corbeille de fruits frais *** Crème caramel <sup>3-7</sup> ***



L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes





Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10 Journée pédagogique
Soupe de tomates 7-9 *** Salade d'endives aux pommes 10-12 *** Omelette 3 *** Pommes de terre sautées 7 *** Choux de Bruxelles 7	Crème de salsifis 7 *** Betteraves rouges 10-12 *** Escalope de poulet sauce curry 101-7 *** Riz basmati *** Epinards 7	Potage de carottes 7-9 *** Salade de courgettes râpées *** Spaghetti sauce tomate au thon 1-101-4-7-9 *** Parmesan râpé 7 *** Haricots beurre 7	Bouillon de légumes 9 *** Salade de tomates 10-12 *** Emincé de porc à la crème de Boursin® 7 *** Blé 101 *** Mais poêlé	
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Escalope de légumes 101-3 *** Riz basmati *** Epinards 7	Spaghetti sauce tomate 1-101-9 *** Parmesan râpé 7 *** Haricots beurre 7	Falafels à la crème de Boursin® 1-101-7 *** Blé 101 *** Mais poêlé	
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Compote de fruits *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Fromage blanc aux fruits 7 *** Yaourt aux fruits 7	Corbeille de fruits frais *** Pasteis del nata 101-3-7 *** Laitage nature 7	Corbeille de fruits frais *** Yaourt nature 7 *** Fromage 7	

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes







Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11 Férié - Toussaint
Salade d'endives aux pommes <sup>10-12</sup> *** Gnocchi sauce champignons <sup>101-12</sup> *** Petits pois <sup>7</sup>	Soupe de légumes <sup>9</sup> *** Cheeseburger <sup>101-3-6-7-10-11</sup> *** Frites *** Salade de carottes râpées <sup>10-12</sup>	Potage de légumes <sup>9</sup> *** Curry de veau au lait de coco <sup>9</sup> *** Riz basmati *** Mais poêlé	Soupe de potiron <sup>7</sup> *** Gromperekichelcher <sup>101-3-7-9</sup> *** Compote de pommes chaude *** Salade verte & dés de fromage <sup>7-10-12</sup>	
<b>Alternative végétarienne</b>				
	Burger végétarien (Steak de soja), Ketchup & Mayonnaise <sup>101-3-6-7-10-11</sup> *** Frites *** Salade de carottes râpées <sup>10-12</sup>	Curry de lentilles au lait de coco  *** Riz basmati *** Mais poêlé		
<b>Pain : 1 (blé-avoine-orge-seigle-épeautre)/11 (selon le type de pain)</b>				
Corbeille de fruits frais *** Boule coco <sup>3-12</sup>	Corbeille de fruits frais *** Salade de fruits	Corbeille de fruits frais *** Cheesecake <sup>101-3-7-702</sup>	Corbeille de fruits frais *** Crêpe au chocolat <sup>101-3-6-7</sup>	

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

